

Themen und Daten

Autismus – gut zu wissen

Autismus und Unterstützung

Autismus und Erziehung

Autismus, meine Familie und ich

Anfahrt und Adresse

- Die Themennachmittage finden meistens im gelben Salon (Ebene 2) im Hauptgebäude der Kinder- und Jugendpsychiatrie (Gebäude 210) in der Osianderstr. 16 in Tübingen statt.
- Bitte planen Sie genug Zeit für den Weg (Parkhaus - Klinik ca. 10 min. Gehzeit), und die Anmeldung in unsrem Ambulanzgebäude ein (10 - 20 min.).
- Hinweise zu Parkmöglichkeiten und zur Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie auf unserer Homepage.



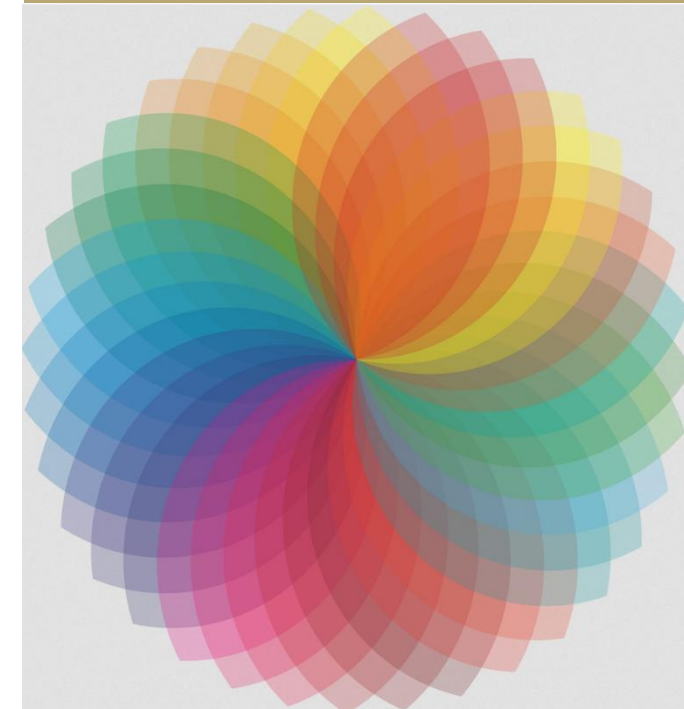
© 2019 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Themennachmittage für Eltern von Kindern mit Autismus



Die aktuellen Termine lassen wir Ihnen per Mail vor Kursbeginn zukommen.

Themennachmittage

Was erwartet Sie?

- An unseren Themennachmittagen geben wir Ihnen Raum für wichtige Fragen im Zusammenleben mit Ihrem Kind. Wir haben 4 Nachmittage zu den folgenden Themen für Sie zusammengestellt:

1. Autismus – gut zu wissen
2. Autismus und Unterstützung
3. Autismus und Erziehung
4. Autismus, meine Familie und ich

Was ist unser Ziel?

- Wir wollen Ihnen Raum geben, Ihre Erfahrungen und Haltungen in Bezug auf ihr Kind zu reflektieren. Dazu bereiten wir **Übungen, Informationen und Impulsfragen** vor.
- Wir wünschen uns, dass die Themennachmittage Ihnen helfen, einen **hilfreichen Zugang** zum Thema Autismus für Sie und Ihr Kind zu bekommen.
- Daneben ist uns auch wichtig, Ihnen **wichtige Informationen** an die Hand zu geben.
- Die Themennachmittage geben Ihnen außerdem die Möglichkeit, sich mit **anderen Eltern** zu **vernetzen**, und **Erfahrungen auszutauschen**.
- Wir sehen Sie als Expert*innen für Ihr Kind an, und uns als Moderator*innen.

Warum Themennachmittage für Eltern?

- In unserer Beratungstätigkeit erleben wir, dass die Begleitung und Erziehung eines Kindes mit Autismus eine herausfordernde und oftmals kraftraubende Aufgabe sein kann.
- Wir haben es als hilfreich erlebt, Eltern einen **Raum zur Reflektion** dieser Aufgabe zu geben.
- Auch der **Austausch mit anderen Eltern** bringt, unserer Erfahrung nach, häufig neue Perspektiven und gute Ideen für die eigene Familie.

Ablauf

Wie ist der Ablauf?

- Die Themennachmittage dauern **zwei Stunden** und finden üblicherweise in ein einem Zeitfenster von **14:30 - 17:00 Uhr** statt.
- Nach einem Kennenlernen der Teilnehmenden untereinander wird das Thema des Nachmittags vorgestellt.
- Zentrales Element ist der **Austausch von eigenen, persönlichen Erfahrungen**.
- Der Nachmittag wird von einer etwa 15-minütigen **Pause** unterbrochen.
- Alle Äußerungen unterliegen der **Schweigepflicht**.

Wer leitet die Themennachmittage?

- Der Nachmittag wird von 2 Mitarbeitenden (Psycholog*innen, Pädagog*innen oder Ärzt*innen) der Sprechstunde für Autismus Spektrum Störungen geleitet.

Wer trägt die Kosten?

- Die Kosten werden von den gesetzlichen und in der Regel auch von privaten Krankenversicherungen übernommen.
- Sollte Ihr Kind privat versichert sein, raten wir dazu, sich vorher bei der Ihrer Krankenversicherungen bezüglich einer möglichen Kostenübernahme zu erkundigen.

Kontakt und Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt für einen zusammenhängende Kurs. Die Teilnahme an einzelnen Themennachmittage ist nicht möglich.
- Bitte bringen Sie die **Krankenkassenkarte** ihres Kindes und einen **Überweisungsschein** zur Vorstellung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie einer*s Ärztin/Arztes zum ersten Termin mit.
- Wenn ihr Kind nicht in unserer Klinik die Diagnose einer Autismus Spektrum Störung erhalten hat, lassen Sie uns bitte eine **Kopie des Arztbriefes** zukommen, in dem die Diagnose vermerkt ist.
- Rückfragen zum Angebot bitte ebenfalls per Mail.

Anmeldung und Fragen:

autismus-eltern@med.uni-tuebingen.de

- Haben Sie Fragen zu anderen Angeboten unserer Sprechstunde (Diagnostik, Beratung, Gruppentraining Tütass)?
- Dann melden Sie sich bitte bei der **Anmeldung der Ambulanz**:
07071 29-82338

Telefonische Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag
9:00 -11.00 Uhr & 14:00 - 15:30 Uhr
Freitag
9:00 -11.00 Uhr & 14:00 - 15:00 Uhr

