

## Themen und Daten

Autismus – gut zu wissen

Autismus und Unterstützung

Autismus und Erziehung

Autismus, meine Familie und ich

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage:  
**KJP UKT > Versorgungsschwerpunkte > Autismus Spektrum Störung**

## Anfahrt und Adresse

- Die Themennachmittage finden im gelben Salon (Ebene 2) im Hauptgebäude der Kinder- und Jugendpsychiatrie (Gebäude 210), in der Osianderstr. 16 in Tübingen statt.
  - Bitte planen Sie genug Zeit für den Weg (Parkhaus – Klinik ca. 10 Min Gehzeit), und die Anmeldung in unserem Ambulanzgebäude ein (10-20 Min).
- Hinweise zur Parkmöglichkeit und zur Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie auf unserer
- Homepage.

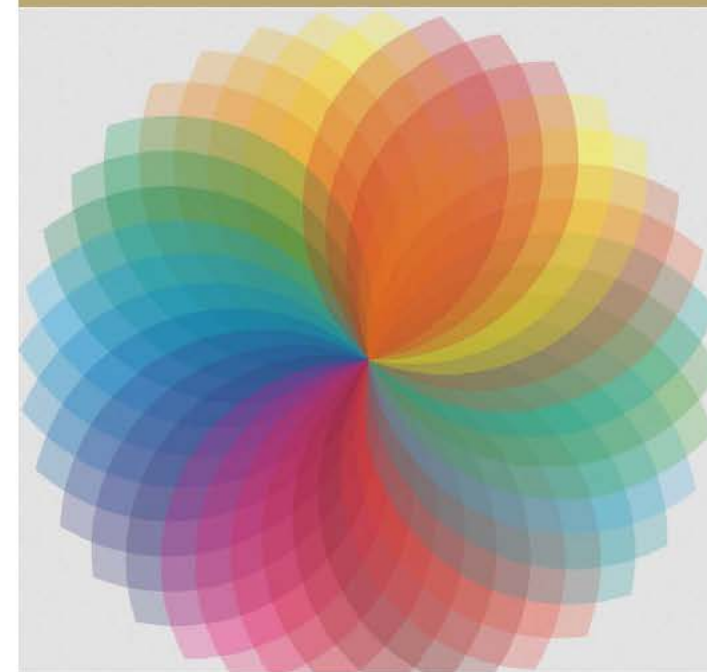


© 2019 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

## Themennachmittage für Eltern von Kindern mit Autismus



# Themennachmittage

## Was erwartet Sie?

An unseren Themennachmittagen geben wir Ihnen Raum für wichtige Fragen im Zusammenleben mit Ihrem Kind. Wir haben 4 Nachmittage zu 4 Themen für Sie zusammengestellt.

1. Autismus – gut zu wissen
2. Autismus und Unterstützung
3. Autismus und Erziehung
4. Autismus, meine Familie und ich

## Was ist unser Ziel?

Wir wollen Ihnen Raum geben Ihre Erfahrungen und Haltungen in Bezug auf ihr Kind zu reflektieren. Dazu bereiten wir **Übungen, Informationen und Impulsfragen** vor. Wir wünschen uns, dass die Themennachmittage Ihnen helfen, einen hilfreichen Zugang für sich und Ihr Kind zum Thema Autismus zu bekommen. Daneben ist uns auch wichtig, Ihnen wichtige Informationen an die Hand zu geben.

Die Themennachmittage geben Ihnen außerdem die Möglichkeit, sich mit **anderen Eltern** zu **vernetzen**, und Erfahrungen auszutauschen. Um Ihnen dies zu erleichtern, finden die Themennachmittage von nun an in festen Gruppen mit circa 10 Teilnehmern statt.

Wir sehen Sie als Expert\*innen für Ihr Kind an, und uns als Moderator\*innen.

## Warum Themennachmittage für Eltern?

In unserer Beratungstätigkeit erleben wir, dass die Begleitung und Erziehung eines Kindes mit Autismus eine herausfordernde und oftmals kraftraubende Aufgabe ist. Wir haben es als hilfreich erlebt, Eltern einen Raum zur Reflektion dieser Aufgabe zu geben. Auch der Austausch mit anderen Eltern bringt unserer Erfahrung nach häufig neue Perspektiven und gute Ideen für die eigene Familie.

# Ablauf

## Wie ist der Ablauf?

Die Themennachmittage finden von

**15:00 – 17:00 Uhr** statt.

Nach einem Kennenlernen der Teilnehmenden untereinander wird das Thema des Nachmittags vorgestellt. Zentrales Element ist der Austausch von eigenen, persönlichen Erfahrungen. Der Nachmittag wird von einer etwa 15minütigen Pause unterbrochen. Alle Äußerungen unterliegen der Schweigepflicht.

## Wer leitet die Themennachmittage?

Der Nachmittag wird von 2 Mitarbeiter\*innen (Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Ärzt\*innen oder Doktorand\*innen) der Sprechstunde für Autismus Spektrum Störungen moderiert.

## Wer trägt die Kosten?

Die Kosten werden von der gesetzlichen und in der Regel auch von privaten Krankenversicherung übernommen. Sollte Ihr Kind privat versichert sein, raten wir dazu, sich vorher bei Ihrer Krankenkasse zu erkundigen.

# Kontakt und Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt für einen zusammenhängenden Kurs. Die Teilnahme an einzelnen Themennachmittagen ist nicht möglich
- Bitte melden Sie sich per Mail, unter Angabe ihrer Kontaktdaten, bestenfalls 2 Wochen vor dem angegebenen Termin an.
- Bitte bringen Sie die **Krankenkassenkarte** ihres Kindes und einen **Überweisungsschein** zur Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie einer\*s Ärztin/Arztes zum Termin mit.
- Wenn ihr Kind nicht in unserer Klinik die Diagnose einer Autismus Spektrum Störung erhalten hat, bringen Sie bitte eine **Kopie des Arztbriefes** mit, in dem die Diagnose vermerkt ist.
- Rückfragen zum Angebot bitte ebenfalls per Mail.

## Anmeldung und Fragen:

[autismus-eltern@med.uni-tuebingen.de](mailto:autismus-eltern@med.uni-tuebingen.de)

- Haben Sie Fragen zu anderen Angeboten unserer Sprechstunde (Diagnostik, Beratung, Gruppentraining Tütass)?  
Dann melden Sie sich bitte bei der Anmeldung der Ambulanz:  
07071 29-82338

Telefonische Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag

8.00-11.00 Uhr & 13.00-16.00 Uhr

Freitag

8.00-11.00 Uhr & 13.00-15.00 Uhr