

Pflegetips nach Laserbehandlung im Bereich des äußeren Genitale

Liebe Patientin,

bei Ihnen wurden Hautveränderungen im Bereich der Schamlippen / Damm / After mittels Lasertherapie entfernt. Die Wundheilung verläuft meistens problemlos. Sie müssen mit ca. 4-6 Wochen rechnen, bis die Wundheilung komplett abgeschlossen ist. Sie können diesen Prozeß unterstützen, indem Sie folgende Hinweise beachten:

Den Intimbereich mit lauwarmen Wasser reinigen. Günstig ist auch Abduschen. Keinerlei Zusätze verwenden. Zum Abtrocknen: Trockenfönen (nicht zu heiß) oder mit weichem Baumwollwaschlappen abtupfen. Alternativ können Sie Baby-Öl-Pflegetücher verwenden.

Wenn es beim Wasserlassen brennt, gleichzeitig lauwarmes Wasser mit kleinem Gefäß darüber laufen lassen oder kurz unter die Dusche gehen.

Täglich 1-2 Sitzbäder (maximal 10 Minuten) mit Tannolact[®] oder Kamille (kann allergische Reaktion hervorrufen), danach trockentupfen / fönen.

Bei Schmerzen können Sie Paracetamol z.B. Benuron[®] oder Ibuprofen[®] oder Voltaren[®] für eine Woche oder bzw. bei Bedarf einnehmen.

Haben Sie eine Lasertherapie um den After erhalten, für mindestens 4 Wochen auf weichen Stuhlgang achten. Dabei hilft Milchzucker (Bifiteral[®]). Nach dem Stuhlgang den Afterbereich abspülen und vorsichtig trockentupfen / fönen oder mit einem Ölpflegetuch abwischen.

Keine Salbe auftragen (erhöhte Infektionsgefahr durch feuchte Kammer).

Möglich oft „unten ohne“ herumlaufen.

Nur Baumwollunterwäsche tragen.

Enge Kleidung meiden.

Tätigkeiten vermeiden, die großen Druck auf die Schamlippen ausüben wie Fahrradfahren, Reiten oder auch Tätigkeiten, die zu einer großen Reibung führen wie Daueralauf. Linderung der Beschwerden durch Kühlung der Schamlippen mit Eisbeutel oder kaltem Wasser.

Beim Geschlechtsverkehr evtl. vorher Babyöl auftragen.

Ihren Frauenarzt sollten Sie, falls keine Probleme auftreten, nach ca. 6 Wochen aufsuchen.

Falls Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne an unser Kolposkopie – Laser- Team wenden.