

Mütterlicher Pumpplan zur ausreichenden Milchbildung in den ersten 48 Lebensstunden wenn das Kind auf einer neonatologischen Station liegt

Name des Kindes: _____ Geboren: _____ Uhrzeit: _____

Name der Mutter : _____ Station des Kindes: _____

Liebe Mütter,

herzlichen Glückwunsch zur Entbindung. Keiner hat sich nun mehr Ruhe verdient als Sie. Für eine ausreichende Milchbildung dürfen die ersten 48 Stunden nach der Geburt jedoch nicht ungenutzt bleiben. Das frühe, regelmäßige und häufige Gewinnen von Muttermilch in den ersten Lebenstagen Ihres Kindes ist unbedingt notwendig, und somit die Grundvoraussetzung für eine ausreichende Milchbildung.

Die Kinder steigern ihre Trinkmenge täglich. Da Ihr Kind im Augenblick noch nicht oder nur teilweise an Ihrer Brust trinkt, übernimmt die Stimulation der Brust und die Milchgewinnung eine elektrische Milchpumpe. Die Pumpetechnik unserer Milchpumpen sind dem Saugmuster des Kindes ähnlich. Im Pumprhythmus sind Trinkhäufigkeit und Trinklänge berücksichtigt.

Wir empfehlen Ihnen in den ersten 4-6 Lebensstunden Ihres Kindes mit dem Abpumpen zu beginnen. Ähnlich dem Stillrhythmus eines Kindes sollte pro Brustseite 15 Minuten gepumpt werden. Wir empfehlen 8 mal, möglichst 10 mal und häufiger, innerhalb von 24 Stunden zu pumpen. Die Abstände zwischen dem Pumpmahlzeiten müssen nicht über 24 Stunden verteilt identisch sein. Ihrem Tagesrhythmus angepasst können Sie Abstände von 1–3 Stunden wählen. Bis zur ausreichenden Milchbildung sollte keine Nachtpause eingehalten werden.

Es ist uns ein großes Anliegen, Sie in diesem Prozess zu begleiten und zu unterstützen. Wir wollen vor allem Vorbeugung treffen, dass die Stationsroutine nicht den Stillerfolg gefährdet. Melden Sie sich bei Fragen und Unsicherheiten sowie zu einer „Pumpvisite“ jederzeit bei den Gesundheits- und Kranken- oder Kinderkrankenpflegerinnen oder den Hebammen auf Station. Um Ihnen und uns einen Überblick zu verschaffen, bitten wir Sie das jeweilige Abpumpen hier festzuhalten:

| Uhrzeit 1. Lebenstag | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Li. Brust | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Re. Brust | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Uhrzeit 2. Lebenstag | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Li. Brust | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Re. Brust | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Uhrzeit 3. Lebenstag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Li. Brust | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Re. Brust | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |