



IRIS: Onlineberatung für Schwangere

Schwangeren ist es ein Anliegen, ihrem Kind einen guten Start ins Leben zu ermöglichen. Eine **rauchfreie und alkoholfreie Schwangerschaft** ist dafür eine wichtige Voraussetzung. Dies ist jedoch nicht immer ganz einfach.

Wir helfen Ihnen, mit Alkohol und Zigaretten Schluss zu machen.

Sie können die IRIS-Onlineberatung jederzeit zu Hause oder unterwegs nutzen – **anonym und kostenlos**. Bei Bedarf steht Ihnen eine **persönliche Beraterin** zur Seite.

Neugierig geworden?

Zum Programm anmelden können Sie sich unter: www.iris-plattform.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter: Irisprogramm.wordpress.com

Folgen Sie uns auf facebook: fb.com/irisplattform

