

WIKI-D-Studie im Überblick

Ziele der WIKI-A Studie

Untersuchung der Wirksamkeit von Hypnotherapie bei der Behandlung von Agoraphobie im Vergleich zu einer Wartebedingung.

Termine

Frühe Behandlung: Nach Informations- und Diagnostikgesprächen finden in einem Zeitraum von 12 Wochen 8-12 50-minütige Einzeltherapiesitzungen statt. Abschließend wird zu zwei Zeitpunkten (nach Behandlungsende sowie 3 Monate später) Ihr Befinden mit Fragebogen und im Interview erfragt.

Späte Behandlung: Nach Informations- und Diagnostikgesprächen warten Sie zunächst für 12 Wochen. Danach wird Ihr Befinden mit Fragebogen und im Interview erfragt. Anschließend finden in einem Zeitraum von 12 Wochen 8-12 50-minütige Einzeltherapiesitzungen statt. Zum Schluss wird wiederum Ihr Befinden mit Fragebogen und im Interview erfragt.

Studienteilnahme

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, werden Sie persönlich über die Studie aufgeklärt. Wir prüfen dann in einem diagnostischen Vorgespräch, ob die Studie für Sie geeignet ist.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nur Personen einschließen, die nach unseren Kriterien in die Studie passen und mit einer Zufallszuweisung zu einer frühen oder späten (nach 3 Monaten) Behandlung mit Hypnotherapie einverstanden sind.

Kontakt

Bei Interesse und für weitere Informationen, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

Arbeitskreis Psychotherapieforschung bei affektiven Störungen

„Angststudie“

Prof. Dr. Anil Batra und Dr. Kristina Fuhr, Dipl.-Psych.

Herrenberger Straße 23

72070 Tübingen

Tel.: 07071/ 29-87130

E-Mail: angststudie@med.uni-tuebingen.de

Wir freuen uns auf Sie!



WIKI-A: Hypnotherapie bei Angststörungen



WIKI-A

Unter den Angsterkrankungen ist die sog. Agoraphobie sehr weit verbreitet. Dabei handelt es sich um ausgeprägte Ängste in verschiedenen Situationen, in denen eine Flucht äußerst schwierig wäre, wie z.B. öffentliche Transportmittel, offene Plätze, geschlossene Räume, Menschenmengen, beim Schlange stehen oder alleine außer Haus zu sein. Entsprechende Situationen werden in der Regel vermieden.

In unserer Studie soll geprüft werden, ob sich Hypnotherapie als wirksame Methode zur Behandlung von Agoraphobie erweist.

Die **Studie WIKI-A** hat das Ziel, die Wirksamkeit einer frühen Behandlung mit Hypnotherapie im Vergleich zu einer Wartezeit (späte Behandlung mit Hypnotherapie) bei Agoraphobie zu untersuchen.

Studienteilnahme

Sie wollen an unserer Studie **WIKI-A** teilnehmen?
Melden Sie sich, wenn Sie...

- zwischen **18 und 65 Jahre** alt sind,
- derzeit an **einer Agoraphobie** leiden,
- In den letzten 12 Monaten **keine ambulante Psychotherapie** erhalten haben,
- an einer ggs. bestehenden antidepressiven Medikation seit drei Monaten **keine** Änderungen erfahren haben und
- ausreichend **Zeit für wöchentliche Therapiesitzungen** aufbringen können

Studienablauf

Die WIKI-A Studie umfasst die folgenden Bestandteile:

- Fragebogenerhebung sowie klinische Interviews zu Studienbeginn sowie 3 und 6 Monate später
- Monatliche Online-Fragebogenerhebung zu Ihrem Befinden
- 8-12 Sitzungen **kostenfreie** Behandlung mit Hypnotherapie

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Ihnen eine Studienteilnahme erst nach dem Diagnostikgespräch zusichern können.



Informationen zur Behandlung

Nach dem Diagnostikgespräch wird per Zufall entschieden, ob Sie an einer frühen Behandlung mit Hypnotherapie teilnehmen oder zunächst 3 Monate warten müssen. Bei beiden Therapieformen treffen Sie sich in einem Zeitraum von 12 Wochen für insgesamt **8-12 50-minütige Einzelsitzungen** mit einem qualifizierten Therapeuten.

Bei einer Hypnotherapie wird durch hypnotische Trance ein besserer Zugang zu den unterschiedlichen Ebenen des Erlebens und Handelns gefunden. Die Module der Hypnotherapie fördern die hypnotische Aktivierung und Stärkung der eigenen Ressourcen, das Nutzen einschlägiger positiver und negativer Erfahrungen aus der Biographie und die Entwicklung passender Lösungsvorstellungen. Der Ablauf der Therapie erfolgt auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.