

# Ablauf der Begleitung bei KBSmobil

- 1** Melden Sie sich gerne in unserem Sekretariat zur Terminvereinbarung. Telefonisch oder per E-Mail.
- 2** Ein psychoonkologisches Erstgespräch findet fernmündlich über Telefon oder Video statt.
- 3** Die **psychoonkologische und kunsttherapeutische Begleitung** findet bei Ihnen zu Hause statt.  
In der Regel können wir Ihnen *einen* Hausbesuch im Monat anbieten. Ergänzend können Gespräche über Telefon und Video stattfinden.

Die psychosoziale Krebsberatungsstelle Tübingen wird gefördert von



## Unser Team von KBSmobil



**Heike Sütterlin**  
Bereichsleitung Krebsberatungsstelle,  
Dipl.-Psychologin,  
Pych. Psychotherapeutin



**Julia Guschin**  
Kunsttherapeutin M.A.,  
Psychoonkologin



**Jennifer Lang**  
Dipl.-Psychologin,  
Pych. Psychotherapeutin,  
Psychoonkologin



**Anette Bühler**  
Sekretariat

**Sektionsleiter Psychoonkologie (komm.)**  
Dr. Norbert Schäffeler  
Dipl.-Psychologe, Dipl.-Pädagoge

**Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin:**  
Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
Herrenberger Straße 23, 72070 Tübingen  
Tel.: 07071 29-87033  
E-Mail: [kbs-sekretariat@med.uni-tuebingen.de](mailto:kbs-sekretariat@med.uni-tuebingen.de)



Comprehensive Cancer Center  
Tübingen-Stuttgart

Sektion Psychoonkologie

## KBSmobil

**Psychoonkologische Begleitung  
im häuslichen Umfeld**

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Tübingen  
für Betroffene, Angehörige und Kinder



### Impressum

**Bildnachweis**  
Titelbild: © Canva, Hintergrund und Portraits: © UKT

© 2024 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)



Universitätsklinikum  
Tübingen

# Die Krebsberatungsstelle Tübingen

## Nach der Diagnose Krebs ist alles anders.

Viele Betroffene müssen nicht nur körperliche Einschränkungen, sondern auch massive psychische und soziale Belastungen bewältigen, auch Angehörige sind oft verunsichert und überfordert. Hinzu kommen unter Umständen finanzielle Probleme, Schwierigkeiten bei der Arbeit oder Sorge um die Kinder.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle des Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart bietet Betroffenen und Angehörigen ambulante professionelle Unterstützung an – in allen Krankheitsphasen.

Wenn Sie nicht in der Lage sind, die Krebsberatungsstelle aufzusuchen, kommen wir im Rahmen unseres Projektes „**KBSmobil**“ auch zu Ihnen nach Hause.

Ziel der Begleitung ist es, einen individuellen Weg zu finden, mit den Veränderungen und Belastungen im Zusammenhang mit der Erkrankung umzugehen.

KBSmobil ist auf Spenden angewiesen. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, bitten wir um Ihre Spende auf das Konto

**IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93**  
**BIC: SOLADEST600**

bei der Baden-Württembergischen Bank Stuttgart,  
Verwendungszweck: D.70.01592 (bitte unbedingt angeben)

Das CCC Tübingen-Stuttgart ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind steuerlich absetzbar.

## KBSmobil

Die psychoonkologische Begleitung findet bei Ihnen zu Hause und (video-)telefonisch statt.



### Wer kann KBSmobil in Anspruch nehmen?

Betroffene, Angehörige und Kinder krebskranker Eltern, sofern Sie

- im Landkreis Tübingen wohnen,
- die Krebsberatungsstelle nicht persönlich aufsuchen können (z. B. aufgrund starker körperlicher Einschränkung, Pflege von Angehörigen oder Aufsicht von Kindern).

Um KBSmobil langfristig anbieten zu können, erheben wir Bedarf und Nutzen anhand einer Befragung.

Wir freuen uns, wenn Sie teilnehmen!

## Unser Angebot

### Psychoonkologische Begleitung

- zu Krankheitsbewältigung und Krankheitsfolgen (körperlich, beruflich, sozial)
- zur Gestaltung der veränderten Lebenssituation
- bei Ängsten, depressiven Symptomen, Hilf- und Hoffnungslosigkeit
- bei Selbstwertproblemen
- bei Schlafstörungen, Fatigue u. a.
- in akuten Krisen
- im Umgang mit Trauer

### Nonverbale und kreative Zugänge

- kunsttherapeutische Begleitung (Mobiles Atelier)
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeit

### Paar- und Familiengespräche

- bei krankheitsbedingten Herausforderungen in Partnerschaft oder Familie

### Hilfe für Kinder krebskranker Eltern

- Beratung für Eltern zum Umgang mit der Erkrankung in der Familie
- Unterstützung für Kinder und Jugendliche

### Informationen und soziale Beratung

Ergänzend stellen wir bei Bedarf den (video-)telefonischen Kontakt zu unserer Sozialberatung her bei

- sozialen und finanziellen Fragen sowie
- Rehabilitationsmaßnahmen, Vorsorge u. a.