

Studieninformation für das Kind



Studie „STARTphone“ Studien- und Datenschutzinformation für Kinder Version 1 vom 13.04.2026



Hallo!

Schön, dass du dir die Studie STARTphone anschaust. Du kannst die folgenden Informationen über die Studie selbst lesen, oder dir von jemandem vorlesen lassen.

Wir sind ein Team aus Forschenden an der Universitätsklinik Tübingen. Wir möchten herausfinden, welche guten und schlechten Einflüsse es durch Smartphones auf Kinder gibt. Wir fragen uns zum Beispiel, was sich mit der Konzentration oder dem Schlaf verändert, wenn Kinder ein Smartphone bekommen. Um das herauszufinden, ist die Meinung von Kindern ganz besonders wichtig.

Wir vergleichen in der Studie Kinder, die bald ein eigenes Smartphone bekommen mit Kindern, die in den nächsten 12 Monaten kein eigenes Smartphone bekommen. Die Studie hat keinen Einfluss darauf, ob du ein eigenes Smartphone bekommst oder nicht. Frag deine Eltern gerne, was sie vorhaben, wenn du das noch nicht weißt.

Wer kann mitmachen?

Mitmachen können Kinder von 8 bis 14 Jahren, die am Anfang noch kein eigenes Smartphone haben. Auch ein Elternteil macht bei der Studie mit.

Was passiert in der Studie?

Die Studie dauert 1 Jahr oder 1,5 Jahre. Wir würden dich und deine Eltern 4 oder 5 Mal bitten, folgendes zu tun:

1. Wir bitten dich Fragen am Computer zuhause zu beantworten. Das dauert ungefähr 30 Minuten. Dabei geht es unter anderem darum, wie du dich fühlst, wie gut du schläfst, wie gut du dich konzentrieren kannst, wie es in deiner Familie ist, wie du deine Freizeit verbringst und wie es dir insgesamt geht.
2. Wir bitten dich kleine Aufgaben an einem Computer zuhause zu machen, um deine Konzentration zu testen. Vorher wird dir alles erklärt und du kannst erst üben. Die Aufgaben dauern ungefähr 30 bis 45 Minuten. Deine Eltern sind dabei und starten die Aufgaben mit dir zusammen.

Wenn du ein Smartphone hast, dann laden deine Eltern außerdem eine App herunter. Mit der App können wir sehen, welche Apps du auf deinem Smartphone nutzt und wie lange. Wir können nicht sehen, was du in den Apps machst. Wir lesen also keine Nachrichten und wissen nicht, welche Hörspiele oder Videos du hörst oder schaust oder über was du am Telefon sprichst.

Wir schauen uns keine einzelnen Befragungen von Kindern in der Studie an. Daher werden wir es nicht bemerken, falls du im Fragebogen äußerst, dass es dir schlecht geht. Falls du Sorgen hast,

wende dich an deine Eltern oder die anonyme und kostenfreie „Nummer gegen Kummer“ (Telefon: 116 111; Messenger unter www.nummergegenkummer.de).

Welche Vorteile oder Nachteile gibt es?

Ein Vorteil ist, dass du die Forschung dabei unterstützt, mehr über gute und schlechte Einflüsse von Smartphones auf Kinder herauszufinden. Das hilft vielleicht nicht dir direkt, aber möglicherweise später anderen Familien. Ein Nachteil ist, dass die Teilnahme Zeit kostet.

Was passiert, wenn ich später nicht mehr mitmachen will?

Du kannst jederzeit aufhören. Niemand ist dann böse auf dich.

Was passiert mit den Informationen über mich?

In der Studie werden persönliche Informationen von dir am Universitätsklinikum Tübingen gespeichert, zum Beispiel dein Name und deine Antworten in der Befragung. Wir passen sehr gut auf diese persönlichen Informationen auf und geben sie nicht weiter. Du kannst jederzeit entscheiden, dass deine persönlichen Informationen gelöscht werden. Dafür müssen sich deine Eltern an das Studienteam wenden.

Wenn du möchtest, kannst du dir **zusammen mit deinen Eltern** einen kurzen Film über deine Rechte in Studien anschauen. Der Link leitet dich an YouTube weiter. Da wir keinen Einfluss darauf haben, ob und welche Werbung dir vor dem Video angezeigt wird, solltest du das Video nur mit deinen Eltern zusammen anschauen: <https://youtu.be/39GRdMxII28>



Hast du alles verstanden? Oder gibt es noch Fragen?

Du und deine Eltern können uns jederzeit kontaktieren, ob per Telefon oder per Videoanruf. Wir erklären dir gerne alles ganz genau. Falls keine Fragen mehr offen sind, dann kannst du dich entscheiden, ob du an der Studie teilnehmen möchtest oder nicht. Fülle dazu das Blatt „Meine Entscheidung zur Studie „STARTphone“ aus und sprich mit deinen Eltern über deine Entscheidung.

Hier findest du unsere Kontaktdaten:

Universitätsklinik Tübingen
Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Osianderstraße 14
72076 Tübingen
E-Mail: likes@med.uni-tuebingen.de

Viele Grüße von
Isabel Brandhorst (Studienleiterin)