

Neovagina



Prof. Dr. Katharina Rall



Dr. Dorit Schöller

Unterkünfte

www.tuebingen-info.de/de/mein-aufenthalt/uebernachten

Gästehaus im Viktor Renner Haus Tübingen

☎ 07071 55-9020 / ✉ Vikor-Renner-Haus-Tuebingen@ib.de

Geschwisterhaus

☎ 07071 44-0507

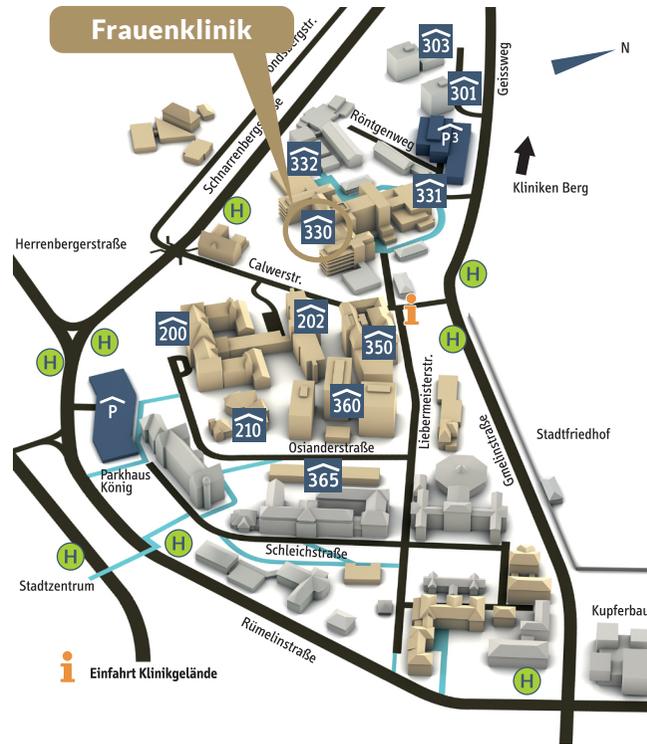
Terminvereinbarung

Sprechstunde:

Call Center / Terminvereinbarung

☎ 07071 29-82224

So finden Sie uns



Department für Frauengesundheit

Neovagina

Informationen und Empfehlungen
zur und nach Neovagina-Anlage



Kontakt

Universitäts-Frauenklinik
Department für Frauengesundheit

Calwerstraße 7

72076 Tübingen

☎ 07071 29-82211 (Pforte)

www.uni-frauenklinik-tuebingen.de



Liebe Patientin,

wir freuen uns, dass Du dich / Sie sich in unserer Spezialsprechstunde vorgestellt und zur operativen Neovagina-Anlage in der Universitäts-Frauenklinik entschieden hast / haben. Für einen reibungslosen Ablauf während und nach Deinem / Ihrem stationären Aufenthalt haben wir einige Informationen zusammengestellt.



Stationärer Aufenthalt

Da wir am Aufnahmetag ein Uro-MRT durchführen (wenn dieses nicht schon im Vorfeld gemacht wurde) um den Verlauf der Harnwege darzustellen und die OP besser vorbereiten zu können, bitten wir aktuelle Blutwerte (Kreatinin nicht älter als 2 Wochen) mitzubringen.

Wir bitten außerdem 1-2 passende Miederhosen aus dem Sanitätshaus mitzubringen, welche nach der Operation zusammen mit dem Vaginalphantom getragen werden müssen (z.B. SUSA Modell 4970). Eine Anpassung bei uns während des stationären Aufenthalts ist möglich, aber mit zusätzlichen Kosten verbunden.

Am Aufnahmetag erfolgt nochmals ein ausführliches ärztliches Aufklärungsgespräch über die Operation und die Narkose. Bei Minderjährigen bitten wir um die Anwesenheit der Erziehungsberechtigten.

Die Spanndauer beträgt meist 4-5 Tage, kann aber individuell abweichen. Während dieser Zeit befindest Du dich/ befinden Sie sich auf unserer Überwachungsstation (IMC). Zur Schmerztherapie wird direkt vor der Operation ein Periduralkatheter (PDK) gelegt, so dass man während dieser Zeit nicht herumlaufen kann. Besuch kann empfangen werden. Handys, Laptop, Kopfhörer etc. dürfen gerne mitgebracht werden.

Nachbetreuung

In den ersten 4 Wochen nach der Entlassung:

- Das Vaginalphantom mit etwas Östrogen-Creme und Miederhose 24 h täglich tragen und nur Herausnehmen zum Duschen oder Toilettengang
- Vor jedem Wiedereinsetzen des Phantoms dieses mit klarem Wasser reinigen und einmal täglich das Phantom mit Octenisept-Spray desinfizieren
- Beim Einführen des Phantoms und kurz danach ist anfangs ein Druckgefühl normal
- Häufig aufrecht auf dem Phantom sitzen
- Keine schwere körperliche Belastung oder Sport, kein Schwimmen oder Baden
- Kein Geschlechtsverkehr
- Etwas vermehrter Ausfluss von gelblich -grünlichem Scheiden-Wundsekret und leichte Blutungen sind normal
- Bei Fieber, Juckreiz oder verstärkten Schmerzen sollte eine Vorstellung beim Frauenarzt erfolgen, um eine mögliche Infektion frühzeitig behandeln zu können
- Nach 4 Wochen findet in der Regel die erste Nachuntersuchung in unserer Spezialsprechstunde statt

Und anschließend...

- Bereits 4 Wochen nach der Operation bzw. nach der ersten Nachuntersuchung ist Geschlechtsverkehr möglich. Die Neovagina wird bei Erregung feucht und ein Orgasmus ist möglich. Gleitmittel können bei Bedarf verwendet werden. Kondome bieten einen Schutz vor sexuell übertragbaren Erkrankungen.
- Nach 4 Wochen kann und sollte zur besseren Wundheilung eine stundenweise, schrittweise Reduktion der Phantom-Tragezeit begonnen werden. Das Tempo dabei ist vom Befund der Nachuntersuchung abhängig und ob bereits regelmäßig Geschlechtsverkehr stattfindet.
- Es ist keine Desinfektion des Phantoms mehr nötig, es reicht ein Auswaschen unter warmem Wasser. Anstelle von Hormoncreme kann eine Fettsalbe (z.B. Deumavan) verwendet werden.
- Sport und körperliche Aktivität sowie Schwimmen und Baden sind in den Pausen der Phantom-Tragezeit möglich.
- Leichten Blutungen nach dem Geschlechtsverkehr sind harmlos und sollten nach kurzer Zeit von selbst zum

Stillstand kommen.

- Nach vollständiger Heilung der Neovagina ist ein Tragen des Phantoms nicht mehr erforderlich. Bei Bedarf kann es aber bis zur Aufnahme von regelmäßigem Geschlechtsverkehr kurzzeitig getragen werden (z.B. 1-2 mal pro Woche für 20 Minuten im Sitzen).
- 1, 3, 6 und 12 Monate nach der Operation empfehlen wir eine Nachuntersuchung in unserer Spezialsprechstunde. Hierbei werden Abstriche entnommen, der Heilungsgrad und die Scheidenlänge beurteilt und Fragen beantwortet.

Ab einem Jahr nach OP

- Wir empfehlen die reguläre jährliche Vorsorge inkl. Krebsabstrich durch eine/einen niedergelassene/n Frauenarzt*ärztin
- Wir raten unbedingt zur HPV-Impfung. Dies sollte am besten noch vor der OP bzw. vor dem ersten Geschlechtsverkehr abgeschlossen sein. HPV kann bei allen Frauen nicht nur Gebärmutterhalskrebs, sondern auch Krebs des äußeren Genitales, Anal- und Scheidenkrebs verursachen.
- Über unsere Homepage www.neovagina.de erfahrt Ihr/ erfahren Sie alles über den jährlichen Selbsthilfetag in Tübingen sowie den aktuellen Forschungsstand.
- Bei Fragen oder Beschwerden kannst Du/ können Sie sich immer gerne an uns wenden oder in unsere Spezialsprechstunde kommen. Ein Termin kann über unser CallCenter vereinbart werden.

Bei späterem Kinderwunsch?

- Aufgrund der fehlenden Gebärmutter ist das Austragen einer Schwangerschaft nicht möglich. Zu den Optionen einer Adoption beraten die örtlichen Adoptionsvermittlungsstellen.
- Bei vorhandenen Eierstöcken besteht prinzipiell die Möglichkeit über eine Leihmutterchaft und eine künstliche Befruchtung genetisch eigene Kinder zu bekommen. In Deutschland ist dies verboten. Viele MRKH-Patientinnen haben sich auf diese Weise im Ausland aber schon ihren Kinderwunsch erfüllt.
- Als zertifiziertes Transplantationszentrum beraten wir Sie gerne zu Voraussetzungen und Option einer Gebärmuttertransplantation in Tübingen.