



# Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung 2023

**Programmübersicht**

**Tübingen  
30. bis 31. März 2023**



**Universitätsklinikum  
Tübingen**

## Programm

### Donnerstag, 30. März 2023

- 9:00 - 10:30 **Einführung - Epidemiologie und gesundheitliche Aspekte des Rauchens, Neurobiologische Grundlagen der Tabakabhängigkeit**  
Prof. Dr. Anil Batra
- 11:00 - 12:30 **Diagnostik und Dokumentation der Tabakabhängigkeit**  
Prof. Dr. Anil Batra
- 13:30 - 15:00 **Einführung; Psychologische Grundlagen**  
Peter Lindinger
- 15:00 - 16:30 **Niederschwellige Angebote**  
Peter Lindinger
- 16:30 - 18:00 **Umgang mit dem Nikotinentzugssyndrom (Medikamentös)**  
Prof. Dr. Anil Batra
- 18:00 - 18:30 **Behandlung von Rauchern mit psychischer Komorbidität (Alkoholismus, Depression, Angst oder Schizophrenie)**  
Prof. Dr. Anil Batra

### Freitag, 31. März 2023

- 8:30 - 10:00 **Motivationsstrategien**  
Peter Lindinger
- 10:00 - 10:30 **Prävention und Motivation von Jugendlichen**  
Peter Lindinger
- 11:00 - 13:00 **Raucherentwöhnung in 6 Wochen – ein verhaltenstherapeutisches Raucherentwöhnungsprogramm**  
Christina Zeep
- 14:00 - 15:30 **Raucherentwöhnung in 6 Wochen – ein verhaltenstherapeutisches Raucherentwöhnungsprogramm**  
Christina Zeep
- 16:00 – 17:30 **Kasuistiken**  
Christina Zeep

## Informationen

Das Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung qualifiziert zur Durchführung des Programms „Nichtraucher in 6 Wochen“ und erfüllt die Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von § 20 SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 21. Oktober 2019.

### Dozenten

Prof. Dr. Anil Batra, Vorsitzender des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V., Arbeitskreis Raucherentwöhnung an der Universitätsklinik Tübingen  
Email: anil.batra@med.uni-tuebingen.de

Dipl.-Psychologe Peter Lindinger, Mitglied des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V.  
PLindinger@t-online.de

Dipl.-Psychologin Christina Zeep,  
Mitarbeiterin am Arbeitskreises Raucherentwöhnung  
Universitätsklinik Tübingen  
Email: tina.zeep@gmx.de

### Termin

Dauer: 30. bis 31. März 2023  
Beginn: 30. März 2023 09:00 Uhr  
Ende: 31. März 2023 18:00 Uhr

### Voraussetzungen zur Teilnahme:

Teilnehmer am "Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung" sollten allgemeine Erfahrung in der Suchttherapie mitbringen. Folgenden Berufsgruppen mit einer staatlich anerkannten Ausbildung im Bereich psychosoziale Gesundheit steht dieses Angebot offen: Ärzte, Psychologen, Pädagogen Sozialpädagogen / Sozialarbeiter, Sozialwissen-schaftler, Gesundheitswissenschaftler u.a. - Bitte kontaktieren Sie uns, falls Sie unsicher sind, ob Sie entsprechende Voraussetzungen für diese Weiterbildung erfüllen.

**Kosten:** 400.- €

**Anmeldung über:** <https://eveeno.com/tstct2023>

**Akkreditierung:** 20 Punkte bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt

**Unterkunft**

Die Unterkunft ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Wegen einer Zimmerreservierung dürfen wir Sie direkt an ein Hotel Ihrer Wahl oder an den Verkehrsverein Tübingen verweisen.

Telefon: 07071-91 36 0 / [www.tuebingen-info.de](http://www.tuebingen-info.de)

**Veranstaltungsort:**

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gebäude 201)

Calwerstr.14, 72076 Tübingen

**Kontakt für Fragen:**

Matthias Pforr

[info@tuebingen-suchttherapietage.de](mailto:info@tuebingen-suchttherapietage.de)