



Menükarte Wahlleistung

Fühlen Sie sich wohl bei uns!



Universitätsklinikum
Tübingen

Liebe Patientin, lieber Patient,

neben der bestmöglichen medizinischen Versorgung spielt die Ernährung eine wichtige Rolle für Ihre Genesung. Hierzu tragen wir am Universitätsklinikum Tübingen mit einem reichhaltigen Speisenangebot für Sie als Wahlleistungspatient bei.

Wir achten auf eine besonders schonende Speisenzubereitung, gehen wertschätzend mit den Lebensmitteln um und verwenden möglichst viele saisonale Produkte von Lieferanten aus der Region.

Die Servicekräfte stehen Ihnen beratend zur Seite und nehmen gerne täglich Ihre individuelle Bestellung entgegen, auch kleine oder große Portionen sind möglich.

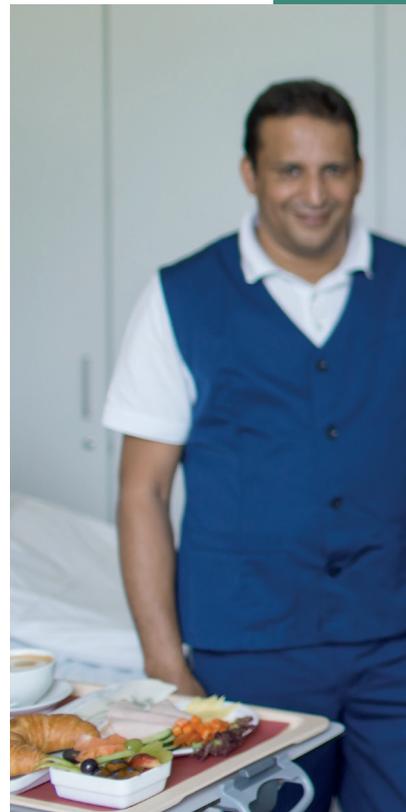
Bitte haben Sie Verständnis, dass es im Falle einer ärztlich verordneten Kostform zu Einschränkungen Ihres Speiseangebots kommen kann. Die mit Ihrem Arzt abgestimmten Speisen unterstützen Ihren Heilungsprozess.

Wenn Sie besondere Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an unsere Servicekräfte. Diese sind immer gerne für Sie da, um Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen.

Das Universitätsklinikum Tübingen wünscht Ihnen baldige Genesung und einen guten Appetit.

Unsere Speisen sind gemäß den gesetzlichen Vorschriften gekennzeichnet.

Die Informationen zu den Inhaltsstoffen befinden sich auf der letzten Seite.



Service team

Wir, das Team der Servicekräfte, haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihren stationären Aufenthalt am Universitätsklinikum Tübingen durch unseren professionellen Service möglichst komfortabel und angenehm zu gestalten.

Wir sind Ihr persönlicher Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Wahlleistungsangebot. Gerne beantworten wir Ihnen alle Fragen zum Speisenangebot und besuchen Sie mehrmals täglich, um Ihre Wünsche und Bedürfnisse abzufragen und zu erfüllen. Gemeinsam mit Ihnen stellen wir so jeden Tag aufs Neue Ihr Frühstück, Mittag- und Abendessen zusammen.

Sprechen Sie uns jederzeit an, wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen!





Getränke

- Kaffee ⁽¹³⁾
- Kaffee koffeinfrei
- Kaffee Crema ⁽¹³⁾
- Espresso ⁽¹³⁾
- Latte Macchiato ^(13,am)
- Cappuccino ^(13,am)
- Milchkaffee ^(13,am)
- Milch ^(am)
- Schokogetränk ^(am)
- Teekanne Schwarztee
- Teekanne Pfefferminztee
- Teekanne Fencheltee
- Teekanne Kamillentee
- Teekanne Kräutertee
- Teekanne Früchtetee

Zucker | Süßstoff ^(5, am) | Kaffeemilch ^(am)

Erfrischendes

- Granini Orangensaft
- Granini Multivitaminnektar
- Granini Apfelsaft
- Granini Johannisbeernektar ⁽³⁾
- Granini Roter Traubensaft

Zwischenmahlzeit

- Apfel
- Kiwi
- Trauben
- Obst der Saison
- Frischer Obstsalat ⁽³⁾
- Apfelmus ⁽³⁾
- Bauer Fruchtjoghurt ^(am)
- Bauer Fruchtjoghurt zuckerreduziert ^(am)
- Bauer Naturjoghurt 3,9% Fett ^(am)
- Ehrmann Früchtequark ^(am)

FRÜHSTÜCK

Sie können Ihr ganz individuelles Frühstück aus einer Vielzahl an Produkten zusammenstellen. Die Servicekräfte beraten Sie gerne.

Backwaren

- Tafelbrötchen (aw, uw, nr, gb, ay)
- Vollkornbrötchen (aw, uw, gb, gs, ay, as)
- Mehrkornbrötchen (aw, uw, nr, gs, ay, as)
- Croissant (aw, uw, gb, ae, ay, am)
- Brezel (aw, uw, gb, go, ay, am)
- Mischbrot (aw, uw, ay, am)
- Sechskornbrot (aw, uw, nr, go, gs, am, as)
- Vollkornbrot (aw, gb, gs)
- Weißbrot (aw, uw, nr, gb, am)

Butter ^(am) | Margarine ⁽¹⁾ | Halbfettmargarine ⁽¹⁾

Belag

- Erdbeerkonfitüre
- Nutella ^(sh, am, an, ay)
- Honig
- Emmentaler-Schnittkäse ^(am)
- Edamer-Schnittkäse ^(am, 1, 2)
- Esrom-Schnittkäse ^(am)
- Exquisa Frischkäse ^(am)
- Quark, Magerstufe ^(am)
- Bierschinken ^(R/S) (bc, bm, 3, 4, 7, 15)
- Feiner Fleischkäse ^(R/S) (bc, bm, 3, 4, 7, 15)
- Geflügelleberwurst ^(G) (bc, bm, 2, 3, 15)
- Geflügellyoner ^(G) (bm, 1, 3, 7, 15)
- Kochschinken ^(S) (3, 7, 15)

Täglich wechselnde Konfitüre

- Mo: Himbeere
- Di: Pfirsich-Maracuja
- Mi: Johannisbeere
- Do: Aprikose
- Fr: Sauerkirsche
- Sa: Aprikose
- So: Pflaumenmus

Cerealien

- Kellogs Cornflakes ^(aw, gb)
- Kellogs Müsli ^(2, aw, gs, gb, go, am, nr, au, uw)
- Hausgemachtes Müsli ^(am, sa, sh, an, go)

MITTAGESSEN

Beim Mittagessen haben wir für Sie fünf verschiedene Wahlleistungsmenüs kreiert, welche mit hochwertigen und regionalen Zutaten zubereitet werden. Zusätzlich haben Sie selbstverständlich auch die Möglichkeit, ein Menü aus der Standardkarte zu wählen. Ergänzend haben Sie die Auswahl aus diversen Suppen, Desserts und Zwischenmahlzeiten.



1 Lachsfilet in Kräutersauce ^(F) (am, af, bc)
Gebratenes Gemüse mit
Paprika, Zucchini, Aubergine, Zwiebel ^(au, 3)
Mediterrane Kartoffeln

2 Hähnchengeschnetzeltes
in Curryrahm ^(G) (aw, uw, am, bc, 23)
Thaigemüse mit
Zwiebel, Weißkohl, Paprika, Lauch ^(bc, 23)
Wildreis

3 Kalbsragout ^(R/X)
mit Champignons ^(1, aw, uw, gb, am, bc, bm, au, 23)
Bauernspätzle ^(aw, uw, ae)

4 Rinderbraten ^(R)
Bratenjus ^(R) (1, aw, uw, gb, au)
Erbsen-Karottengemüse ^(bc)
Kartoffelpüree ^(am)

5 Polentaschnitte mit Spinat ^(V) (2, ae, am, bc)
Ratatouillegemüse mit
Tomate, Zucchini, Aubergine ^(VN) (aw, uw, bc, 23)



Suppe täglich wählbar

- Tomatensuppe mit Sahne ^(am, bc)
- Gemüsebrühe mit Grießklößchen ^(aw, uw, gb, ae, am, bc)

Tagessuppe

- Mo: Nudelsuppe ^(aw, uw, ae, bc)
- Di: Karottensuppe ^(am, bc)
- Mi: Broccolisuppe ^(am, bc)
- Do: Selleriesuppe ^(am, bc)
- Fr: Grießsuppe ^(aw, uw, ae, bc)
- Sa: Kartoffelsuppe ^{(V)(am, bc, 23)}
- So: Tomatensuppe ^(am, bc)

Dessert

- Vanillequark ^(am, 1)
- Andechser Schokoladenpudding ^(am)
- Andechser Vanillepudding ^(am, 1)
- Milchreis ^(am)
- Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce ^(aw, uw, ae, am)
- Frischer Obstsalat ⁽³⁾
- Birnenkompott
- Pfirsichkompott, ohne Zucker

Zwischenmahlzeit

- Bauer Fruchtjoghurt ^(am)
- Bauer Fruchtjoghurt zuckerreduziert ^(am)
- Bauer Naturjoghurt 3,9% Fett ^(am)
- Ehrmann Früchtequark ^(am)
- Apfel
- Kiwi
- Traube
- Obst der Saison

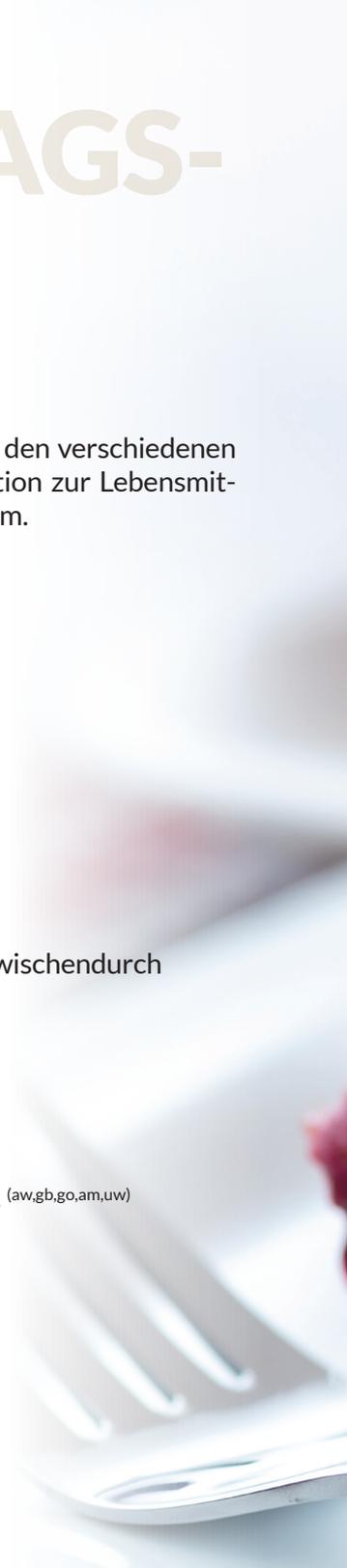
NACHMITTAGS- KUCHEN

Am Nachmittag bieten wir Kuchen oder Gebäck zu den verschiedenen Kaffeespezialitäten und Teesorten an. Die Information zur Lebensmittelkennzeichnung erfragen Sie bitte beim Serviceteam.

- Mo: Kirsch-Sandkuchen (aw,ae,sh,am,an,uw)
- Di: Mandel-Bienenstich (aw,ae,sa,am,an,uw)
- Mi: Apfel-Streuselkuchen (aw,ae,am,uw)
- Do: Schoko-Kokoskuchen (aw,ae,am,uw)
- Fr: Rhabarber-Erdbeerkuchen (aw,ae,am,uw)
- Sa: Mohn-Streuselkuchen (aw,ae,am,uw)
- So: Zwetschkuchen (aw,ae,am,uw)

Als „Nervennahrung“ oder für den kleinen Hunger zwischendurch halten wir für Sie folgendes bereit:

- Ferrero Kinderschokoladenriegel (am,ay)
- Ferrero Hanuta (aw,sh,am,an,ay,uw)
- Ferrero Duplo (aw,sh,am,an,ay,uw)
- Schwartau Corny Müsliriegel Schokolade-Cocos (aw,gb,go,am,uw)
- Funny Frisch Chipsfrisch Ungarisch (1,aw,gb)
- Ültje Studentenfutter (ap,sc,sa,an)





ABENDESSEN

Auch beim Abendessen legen wir großen Wert auf Abwechslung, Frische und Genuss. Sie haben täglich die Auswahl an 13 verschiedenen Abendessenvariationen. Zusätzlich können Sie sich einen täglich wechselnden Beilagensalat und Gemüse wie Tomate, Essiggurke und Mixed Pickles auswählen. Darüber hinaus stehen Ihnen verschiedene Milchprodukte oder Obst als Zwischenmahlzeit zur Verfügung.

Vesperteller

Grobe Leberwurst ^(S) (3,15), Landjäger ^(R/S) (1,2,3,7,15),
Gerauchte Schinkenwurst ^(R/S) (3,15)

Käseteller

Gouda ^(am), Bärlauchkäse ^(am,23), Brie Snack ^(am)

Nordischer Happen

Heringssalat ^(F/R/S) (ae,af,am,bm,2,5)

Wurstsalat

mit Lyoner und Essiggurke ^(S) (bc,bm,3,7,15)

Vegetarischer Teller

Pfefferkäse ^(am,1), Paprikafrischkäsekugel ^(am,1,2,3)

Gemischter Teller

Salami ^(G/R/S) (1,3,15), Pfefferkäse ^(am,1)

Tübinger Salatschale

Blattsalat, Weißkäse, Karotte, Mais, Weißkraut, Paprika,
Kidneybohnen ^(am,2,3,5)

Essig-Öl-Dressing ^(au,1,3) **oder** Joghurt-Dressing ^(am, ae, bc, bm)

Saitenwürste (kalt serviert)

ein Paar Saitenwürste ^(R/S/X) (bm,3,7,15) auf Wunsch mit Senf ^(bm) **oder** Ketchup

Frikadelle (kalt serviert)

eine Frikadelle ^(R/S) (aw,uw,ae) auf Wunsch mit Senf ^(bm) **oder** Ketchup

Schinkenplatte

Schwarzwälder Schinken ^(S) (15), Kochschinken ^(S) (3,7,15)

Fitnesssteller

Putenschinken ^(G) (3,7,15,Z), vegetarische Tomatenpastete ^(VN)

Vitalteller

Edamer ^(am), hausgemachter pikanter Sonnenblumenkernaufstrich ^(am)

Leichter Teller

Gouda ^(am), Geflügelfleischkäse grob ^(G) (3,7,15)

Brot

- Mischbrot (aw,uw,nr,go,ay,am)
- Vollkornbrot (aw,gb,gs)
- Sechskornbrot (aw,uw,nr,go,gs,am,as)
- Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)

Butter ^(am) | Margarine ⁽¹⁾ | Halbfettmargarine ⁽¹⁾

Beilagensalat

- Mo: Weißkrautsalat (bc,bm,1,3)
- Fr: Rotkrautsalat (bc,bm,1,3)
- Di: Karottensalat (bc,bm,1,3)
- Sa: Karottensalat (bc,bm,1,3)
- Mi: Bohnensalat (bc,bm,1,3)
- So: Gurkensalat (bc,bm,1,3)
- Do: Rote-Bete-Salat (bc,bm,1,3,5)

Tägl. wählbar: Tomate | Essiggurke ^(2,5) | Mixed Pickles ^(bm)

Zwischenmahlzeit

- Bauer Fruchtjoghurt ^(am)
- Bauer Fruchtjoghurt zuckerreduziert ^(am)
- Bauer Naturjoghurt 3,9% Fett ^(am)
- Ehrmann Früchtequark ^(am)
- Obst der Saison
- Apfel
- Kiwi
- Traube
- Banane
- Birnenkompott ohne Zucker
- Pfirsichkompott

Lieferanten aus der Region

Der Einkauf von regionalen Produkten ist uns ein großes Anliegen. Bei Ursprungsprodukten aus landwirtschaftlicher Erzeugung wie Obst, Gemüse, Fleisch, Eier sowie Milch- und Getreideprodukten achten wir darauf, dass der Anbau, die Erzeugung sowie die Aufzucht in Deutschland erfolgt.



Kennzeichnungsinformationen

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von allergieauslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei der Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftsverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Kurzfristige Änderungen oder Austausch von einzelnen Lebensmittel behalten wir uns vor.

Verbraucherinformation:

S – Schwein*, R – Rind*, F – Fisch oder Meeresfrüchte, G – Geflügel*, X – andere Tierarten*, V – vegetarisch, VN – vegan, 22 – mit Alkohol oder Aromen alkoholischer Getränke, 23 – mit Knoblauch

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten:

1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit Süßungsmittel(n), 6 – enthält eine Phenylalaninquelle, 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 9 – geschwärzt, 11 – chininhaltig, 12 – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 – koffeinhaltig, 14 – kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 15 – mit Nitritpökelsalz, 25 – mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 – enthält Süßholz, 27 – enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden, 28 – erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen, Z – aus Fleischstücken zusammengefügt, Y – aus Fischstücken zusammengefügt

Allergene:

aw – enthält glutenhaltiges Getreide*, uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Khorasan-Weizen*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte*, sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse*, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse