

## PROJEKTMANAGEMENT



### PROJEKTLEITUNG

#### PD Dr. Christine Greil

Leiterin der Sektion Ernährungsmedizin und der Abteilung für Sportonkologie  
Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie

### BERATERTEAM



#### Birgit Held

Onkolog. Fachkrankenschwester,  
Naturheilkundliche Pflege  
CCC - Integrativ Beraterin



#### Dr. med. Clara Perinchery

Fachärztin,  
Psychotherapie  
CCC-Integrativ Beraterin



#### Alja Battran

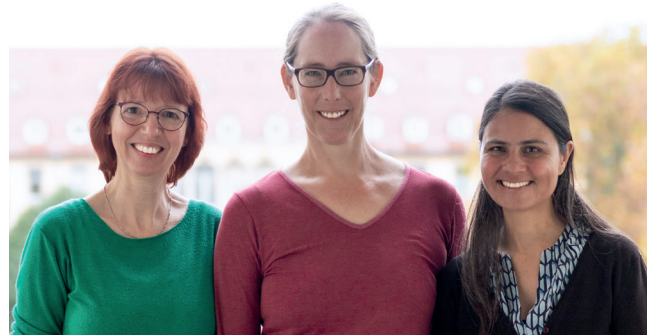
Fachärztin  
CCC-Integrativ Beraterin

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse an einem Beratungsgespräch telefonisch oder per Mail unter:

Tel: 0761 - 270 34973  
(Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen)

Mail: [med1.integrativ@uniklinik-freiburg.de](mailto:med1.integrativ@uniklinik-freiburg.de)

Weitere Informationen zum Projekt und finden Sie unter:  
<https://www.uniklinik-freiburg.de/cccf/cccf-angebote.html>



WIR DANKEN DER FÖRDERGESELLSCHAFT  
FORSCHUNG TUMORBIOLOGIE E.V.  
FÜR DIE FINANZIERUNG DIESES PROJEKTS



#### Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | November 2023

Redaktion: Projekt Freiburg Integrativ +

Gestaltung: Klinik für innere Medizin I - UKF

Bilder: © Klinik für innere Medizin I, © Universitätsklinikum Freiburg

Titelbild: © Pixel-Shot, © chamillew - stock.adobe.com

## NATURHEILKUNDLICH-KOMPLEMENTÄRE MASSNAHMEN BEI KREBSERKRANKUNGEN

PROJEKT FREIBURG

Integrativ

Individuelle und kostenfreie Beratung

AROMAPFLEGE

PFLANZENHEILKUNDE

AKUPRESSUR

WICKEL UND AUFLAGEN

ENTSPANNUNGÜBUNGEN

BEWEGUNG - ERNÄHRUNG - ENTSPANNUNG

## Liebe Patientin, lieber Patient,

viele Krebspatient\*innen wünschen sich eine stärkere Berücksichtigung naturheilkundlich-ergänzender Verfahren während ihrer Behandlung.

Für einige dieser Verfahren gibt es bereits wissenschaftliche Nachweise über positive Wirkungen hinsichtlich Lebensqualität und Beschwerdeverbesserung. Dies sind beispielsweise Yoga, Akupunktur, einzelne pflanzliche Arzneimittel und Aromatherapie.

Einige der Verfahren bergen aber auch Risiken, die bislang noch zu wenig bekannt sind. Es gibt z.B. Wechselwirkungen zwischen Chemotherapie und pflanzlichen Arzneimitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln. Die Unkenntnis bei der Auswahl der entsprechenden Verfahren kann somit zum Risikofaktor werden und den Therapieerfolg beeinträchtigen.

Fragen Sie sich auch, was Sie selbst noch tun können, um wieder gesund zu werden oder die Erkrankung positiv zu beeinflussen? Möchten Sie wissen, wie Sie Ihren Körper und Ihre Seele unterstützen können, um besser mit den Therapie Nebenwirkungen oder den Symptomen Ihrer Krebserkrankung umgehen zu können?

**Wir beraten Sie gerne individuell zu Ihren Fragen im Rahmen unseres Projekts Freiburg INTEGRATIV+**

## WIE LAUFEN DIE BERATUNGEN AB?

**Jede(r) teilnehmende Patient\*in erhält 2 ausführliche und kostenlose Beratungen innerhalb von 3 Monaten.**

Diese Beratungen werden von einer Fachärztin und einer Fachpflegekraft gemeinsam durchgeführt und orientieren sich eng an Ihren individuellen Fragen und Informationsbedürfnissen.

Bei den Beratungen können Themen wie

- Ernährung
- Bewegung
- Entspannung
- Phytotherapie
- Äußere Anwendungen
- Akupressur u.a.

besprochen und erklärt werden.

**Das erste Beratungsgespräch wird vor Ort durchgeführt, das Folgegespräch kann nach Bedarf auch telefonisch oder per Videopprechstunde erfolgen.**

Um die Beratungen selbst und das Beratungsangebot als Ganzes analysieren zu können, bitten wir Sie, vor Beginn und nach Abschluss der Beratungen, einen Fragebogen auszufüllen.

## HINTERGRUND DES PROJEKTS

Die CCC Integrativ-Studie hat den Erfolg eines wissenschaftlich fundierten Beratungsprogramms zu komplementären Maßnahmen für onkologische Patient\*innen nachgewiesen. Als Nachfolgeprojekt dieser Studie möchten wir nun die Umsetzbarkeit und Akzeptanz dieses Beratungskonzepts in der ambulanten Versorgung als Angebot für alle Tumorpatient\*innen am Tumorzentrum Freiburg untersuchen.



## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Sie sind an Krebs erkrankt und haben Interesse/Bedarf an einer Beratung zu naturheilkundlich-ergänzenden Verfahren?
- Sie sind Patient oder Patientin am Tumorzentrum Freiburg oder haben sich wegen Ihrer Krebserkrankung bereits hier vorgestellt.
- Sie sind  $\geq 18$  Jahre alt.

