

## Welche Vorteile habe ich durch diese Studie?

- Sie erhalten eine Rückmeldung über Ihre körperliche Aktivität während der Studie.
- Sie unterstützen uns bei unserer Forschung und helfen so, die Behandlung von Patientinnen und Patienten mit der gleichen Erkrankung in Zukunft verbessern zu können.



Durch Ihre Teilnahme können wir den Zusammenhang zwischen körperlicher Mobilität & Genesung nach einer OP erforschen!

**Haben Sie Fragen zur Studie?**

**Wir helfen Ihnen gerne weiter.  
Melden Sie sich bei uns!**

**Sarah Rau**  
Forschungskordinatorin  
07071 29-88818  
S.Rau@med.uni-tuebingen.de

### Imprint

**Responsible for content**  
Prof. Dr. Norbert Schmitz  
Head of the Population-Based Medicine Dep.

**Photo credits**  
freepik.com

© 2022 Universitätsklinikum Tübingen und Medizinische Fakultät

[www.population-based-medicine.de](http://www.population-based-medicine.de)

Institut für Gesundheitswissenschaften

Abteilungen Population-Based Medicine

Medizinische Fakultät Tübingen

## Digitale Technologie & Genesungszeit

**Nehmen Sie an unserer Studie teil!**  
Sie erhalten Informationen über Ihre körperliche Aktivität während der Genesung nach einer OP



**Universitätsklinikum  
Tübingen**

## Worum geht es in der Studie?

In dieser Studie werden wir die Beiwe-App verwenden. Beiwe ist eine Smartphone-App, die für Forschung im Gesundheitswesen eingesetzt wird.

### Durch die Nutzung der App werden folgende Daten der Teilnehmerinnen erhoben:

- An vier Tagen pro Woche beantworten Sie Fragen zu Ihrem Wohlbefinden für vier Wochen nach der OP
- Automatisch werden Ihre tägliche Mobilität und Ihre Zeit am Bildschirm gemessen

## Wie ist der Datenschutz der App?

- Alle Beiwe-Daten werden verschlüsselt
- Sie werden durch die Beiwe App nicht nach Namen, Telefonnummer oder einer anderen Kennung gefragt
- Alle Daten werden in pseudonymisierter (nicht personenbezogener/codierter) Form erhoben

## Was kommt bei einer Teilnahme auf Sie zu?

- Nutzung der App auf Ihrem Smartphone
- Sie werden gebeten, einige Fragebögen auszufüllen. Die Fragen helfen uns, Ihr Wohlbefinden und Ihr körperliches Aktivitätsniveau zu verstehen
- Sie erhalten die Fragebögen heute, am Tag Ihrer Entlassung und 30 Tage nach Ihrer OP
- Sie können uns die Fragebogen per Post oder per E-Mail schicken. Auch eine telefonische Beantwortung der Fragebogen ist möglich



## Wer kann teilnehmen?

### Sie sind für diese Studie geeignet, wenn:

- Bei Ihnen eine kolorektale Operation geplant ist
- Sie zwischen 18 – 75 Jahre alt sind
- Sie ein Smartphone besitzen
- Sie die App benutzen möchten



## Welche Risiken bestehen bei der Teilnahme?

- Mit der Teilnahme sind für Sie keine medizinischen Risiken verbunden, da im Rahmen unserer Studie nur Daten erhoben werden
- Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit Ihre Einwilligung mündlich oder schriftlich widerrufen
- Ihre Zustimmung oder Ablehnung hat keine Auswirkungen auf eine mögliche weitere Behandlung am UKT