

Herzlich Willkommen



Prof. Dr. Sara Brucker
Ärztliche Direktorin
Universitäts-Frauenklinik und
Department für Frauengesundheit

Sehr geehrte Patientin,

wir möchten Ihnen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten.

Damit Sie sich optimal auf Ihren Aufenthalt vorbereiten können, haben wir für Sie die wichtigsten Informationen rund um die Operationsvorbereitung, den Aufenthalt und die Entlassung zusammengestellt.

Sollten nach dem Aufklärungs- und Vorbereitungsgespräch noch Fragen offen sein, finden Sie weitere Informationen auf unserer Internetseite.

Bei Bedarf steht Ihnen unser Belegungsmanagement auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

So finden Sie uns



Department für Frauengesundheit

Ihre Operation in der Universitätsfrauenklinik Tübingen

Informationen für Ihren ambulanten
Aufenthalt



Die **Frauenklinik Tübingen** hat sich erneut als eine der besten Kliniken national und international etabliert.

Focus Gesundheit hob erneut die exzellente medizinische Versorgung hervor.

Im **Newsweek Ranking** erreichte die Universitäts-Frauenklinik weltweit den vierten Platz und setzte sich innerhalb der EU souverän an die Spitze.



Kontakt - Belegungsmanagement

Universitäts-Frauenklinik
Department für Frauengesundheit

Calwerstraße 7

72076 Tübingen

☎ 07071 29-86311 (10-14 Uhr)

☎ 07071 29-4968

✉ op-termin.ufk@med.uni-tuebingen.de



Mehr Infos

FOCUS

TOP

NATIONALES
KRANKENHAUS

2024

FOCUS-GESUNDHEIT 07/2023
IN KOOPERATION MIT
FACT **FIELD**



Frauenklinik
Universitätsklinikum
Tübingen

Herzlich Willkommen

Die Universitätsfrauenklinik Tübingen bietet im Bereich der operativen Gynäkologie das gesamte Spektrum gynäkologischer Operationen an, sowohl für gutartige als auch für bösartige Erkrankungen.

Die Klinik verfügt über moderne Operationsinstrumente und Bilddarstellungen wie HD-Technik und 3D-Technik. Dadurch ist eine digitale Vernetzung und Archivierung von Befunden möglich.

Ihr geplanter Vorbereitungsstermin:

Bitte planen Sie hierfür den kompletten Tag ein

Am _____ um _____ Uhr

Ihr geplanter Operationstermin:

Am _____ um _____ Uhr

Ambulante Operation

Melden Sie sich am Vorbereitungs- und Operationstag an der Patientenaufnahme zur Operation an.

Bitte organisieren Sie vorab, dass Sie nach der Operation von einer Vertrauensperson abgeholt werden können und jemand über Nacht bei Ihnen bleibt.

Informieren Sie Ihre gynäkologische Praxis über den Operationstermin, damit ein Nachuntersuchungstermin direkt geplant werden kann.

Vorbereitung zur Operation

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen zur Aufklärung mit:

- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Überweisung Ihres Haus- oder Facharztes
- Relevante medizinische Dokumente und Befunde wie etwa Arztbriefe, Untersuchungsergebnisse z.B. EKG
- Allergiepass, Impfausweis, Insulinspritzplan
- Aktueller Medikamentenplan
- Dauer-/Standardmedikamente
- Bei Minderjährigkeit eine erziehungsberechtigte Person
- Bei Sprachbarriere eine/n Übersetzer/in
- Zeit und Geduld

Am Tag vor der Operation zu Hause:

- Falls verordnet, führen Sie zwischen 20 und 21 Uhr eine Darmentleerung mittels Klysma durch.
- Rasur des OP Gebiets (z.B. Achselhöhle oder Intimbereich)

Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause. Die Klinik haftet nicht für Schäden. Bitte entfernen Sie vorhandene Piercings vor dem Besuch in der Klinik.

Was muss ich am OP Tag mitbringen und beachten?

- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, sowie den Einnahmeplan

Sie müssen zur Operation nüchtern kommen, d.h.:

- Bis 6 Stunden vorab keine feste Nahrung ggf. bereits nach Abführmaßnahme.
- Bis zu 2 Stunden vor der Operation können Sie wie gewohnt trinken. Wasser, Tee und Kaffee auch mit Milch können bis zu gleichen Teilen verdünnt getrunken werden. Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Zucker oder Kohlensäure sind unbedenklich.

Informationen zur Entlassung

Was passiert in der Klinik?

Vor der Entlassung findet ein Abschlussgespräch statt, in dem Sie über den Eingriff und weitere Verhaltensmaßnahmen informiert werden. Gegebenenfalls erfolgt auch noch eine Entlassuntersuchung.

Der genaue Entlasszeitpunkt hängt von verschiedenen Faktoren ab. Wir informieren Sie rechtzeitig, damit Sie Ihre Vertrauensperson (≥ 18 Jahre) bezüglich der Abholung kontaktieren können.

Sie erhalten einen ärztlichen Bericht und gegebenenfalls eine Rücküberweisung für Ihre niedergelassenen Ärzt:innen. Eine Krankmeldung kann bei ambulanten Eingriffen für 3 Tage ausgestellt werden. Außerdem erhalten Sie bei Bedarf notwendige Rezepte.

Wie geht es weiter?

Die postoperative Nachuntersuchung wird in der Regel von Ihren niedergelassenen Frauenärzt:innen, etwa 10-14 Tage nach der Operation durchgeführt. Dabei kann auch die Histologie besprochen werden.

Wann sollte ich mich wieder in der Klinik vorstellen?

- Fieber
- Wundheilungsstörungen (Rötung usw.)
- Starke Blutungen
- Zunehmende Schmerzen

Wichtig zu wissen

Sollten Sie Ihren Operationstermin nicht wahrnehmen können, bitten wir um eine frühzeitige Mitteilung, damit wir gegebenenfalls noch umplanen können.

Auch Ihr Termin könnte, aufgrund kurzfristiger nicht planbarer Eingriffe verschoben und neu terminiert werden. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie am Vortag der Operation ab 12 Uhr telefonisch oder per E-Mail erreichbar sind.

Das Belegungsmanagement steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Vorderseite.