

## Der Weg zu uns:

Die Indikation für eine Behandlung auf unserer Station für Essstörungen kann durch niedergelassene Fachärztinnen/Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/-therapeutinnen oder nach einer Vorstellung in unserer Sprechstunde für Essstörungen gestellt werden.



## Aufnahme:

Zur Vorbereitung findet vor der Aufnahme ein Vorgespräch auf Station 17 statt, bei dem die Ziele und die Rahmenbedingungen der stationären Behandlung ausführlich besprochen werden.

Dabei erhalten Sie alle wichtigen organisatorischen Informationen für den Aufnahmetag (Packliste, Telefon- und Besuchszeiten, etc.), lernen das Behandlungsteam der Station kennen und haben Gelegenheit die Station zu besichtigen.

## Unsere Grenzen:

Sollte es im Rahmen der Behandlung zu Phasen mit akuter Eigengefährdung und der Notwendigkeit von Zwangsmaßnahmen kommen, ist eine Verlegung auf unsere geschützte Station erforderlich.



## Kontakt

E-Mail: [essstoerungen@med.uni-tuebingen.de](mailto:essstoerungen@med.uni-tuebingen.de)

Alternativ können Sie sich gerne über unserer Ambulanz anmelden. Informationen zur Anmeldung und ausführlichere Informationen zu unserem Behandlungskonzept auf Station 17 finden sie auf unserer Homepage.



## Zentrum für Psychische Gesundheit

Abt. Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter  
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Tobias Renner  
Station 17, Ebene 6, Kinderklinik  
Hoppe-Seyler-Straße 1, 72076 Tübingen  
Tel. 07071 29-85488  
Mail: [psych.17@med.uni-tuebingen.de](mailto:psych.17@med.uni-tuebingen.de)

## Impressum

Bildnachweis: Britt Moulien, Beate Armbruster

© 2024 Universitätsklinikum Tübingen

[www.medizin.uni-tuebingen.de](http://www.medizin.uni-tuebingen.de)

## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



## Station für die Behandlung von Essstörungen

Station 17



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Unser Behandlungskonzept

Unser Behandlungsansatz entspricht den kinder- und jugendpsychiatrischen Leitlinien und wird durch ein Team von Mitarbeitenden aus verschiedenen Berufsgruppen getragen.

Durch die Spezialisierung auf die Diagnostik und Behandlung von Essstörungen sowie die enge Kooperation mit anderen Fachabteilungen des UKT (Kinderklinik, Sportmedizin, Gynäkologie) sind wir in der Lage den Patienten und Patientinnen sowie ihren Familien ein hoch spezialisiertes und umfassendes Therapiekonzept anzubieten.



Durch einen individualisierten Behandlungsplan und das Zusammenspiel unterschiedlicher therapeutischer Methoden bieten wir die bestmögliche Versorgung und Behandlung, um das Essverhalten nachhaltig zu verändern, emotionale Probleme und Konflikte zu bearbeiten und die Rückkehr in den Alltag zu ermöglichen.

## Was ist uns wichtig:

Unser Ziel ist es Patienten und Patientinnen mit Essstörungen und ihre Familien dabei zu unterstützen zu einem altersadäquaten Essverhalten zurückzukehren und dahinterstehende und begleitende emotionale Konflikte zu bearbeiten.



## Bausteine der Behandlung:

- Einzelpsychotherapie
- Eltern- und Familiengespräche
- Psychoedukationsgruppe
- Elterngruppe
- Ernährungsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Kreativgruppe
- Körperbildarbeit
- Sportgruppe, Bogenschießen
- Musiktherapie
- Besuch der Klinikschule
- Begleitete Mahlzeiten
- Angeleitete Familienmahlzeiten
- erlebnispädagogische Angebote (Bauernhof)



## Unser Team:

### Psychotherapeutisches Team:

Ärzte / Ärztinnen  
Psychologinnen / Psychologen  
Sozialpädagogen / Sozialpädagoginnen  
Psychotherapeutinnen / Psychotherapeuten in Ausbildung  
Pflege- und Erziehungsdienst

### Fachtherapeutisches Team:

Ernährungswissenschaftler / -wissenschaftlerinnen,  
Ergotherapeutinnen / -therapeuten  
Sport- und  
Bewegungstherapeuten / -therapeutinnen  
Musiktherapeutinnen / -therapeuten  
Physiotherapeuten / -therapeutinnen

### Sozialdienst

### Klinikschule

