

CCC Tübingen-Stuttgart • Herrenberger Str. 23 • 72070 Tübingen

**Comprehensive Cancer Center
Tübingen-Stuttgart**

Geschäftsstelle

Herrenberger Str. 23
72070 Tübingen

Dr. Silke Schnell

Bereichsleitung Fundraising

Tel. 07071 29-87002

Fax 07071 29-5225

ccc-spenden@med.uni-tuebingen.de

Im November 2024

Unser Auftrag: Krebskranken helfen. Wir kümmern uns – mit Ihrer Hilfe

ein offenes Ohr, eine Freundlichkeit, geschenkte Zeit, eine für den nächsten Schritt wertvolle Information – manchmal scheinbare Kleinigkeiten, die uns in einer schweren Zeit helfen. Vielfältiger Unterstützung bedarf es nach einer Krebsdiagnose, nach der vieles ganz plötzlich infrage gestellt ist.

Das Comprehensive Cancer Center (CCC) Tübingen-Stuttgart bietet Hilfe bei der Bewältigung dieser körperlichen wie emotionalen Ausnahmesituation. Als interdisziplinäres Tumorzentrum, Onkologisches Spitzenzentrum und nun auch Nationales Centrum für Tumorerkrankungen kümmern wir uns seit 42 Jahren auf Spitzenniveau um Krebserkrankte und deren Versorgung. Täglich neu kümmern wir uns um ihre Belange. Wir unterstützen Patienten wie Angehörige mit nachweislich hilfreichen therapeutischen Zusatzangeboten.

Was und wer hilft, ist im Gesundheitswesen nicht immer ausreichend finanziert. Daher bitten wir Sie heute um Unterstützung, um unsere Angebote weiter bereitstellen zu können. Wir bitten Sie, dort zu helfen, wo ganz aktuell im Krankenalltag Hilfe gebraucht wird: Wir benötigen dieses Jahr in der Patientenversorgung noch **120.000 €**. Helfen Sie uns helfen!

Näheres zu unseren bestehenden Unterstützungsangeboten finden Sie in Kurzform auf der Rückseite sowie ausführlich auf unserer Homepage www.ccc-tuebingen.de/patienten.

Bereits jetzt wünschen wir Ihnen eine schöne, friedvolle Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute im Neuen Jahr, vor allem Gesundheit!

Mit freundlichen Grüßen, stellvertretend für das gesamte CCC-Team,



Prof. Dr. Sara Brucker
Sprecherin CCC Tübingen-Stuttgart



Dr. Silke Schnell
Bereichsleitung Fundraising

Universitätsklinikum Tübingen

Anstalt des öffentlichen Rechts, Sitz Tübingen

Steuer-Nr. 86156/09402

USt.-ID: DE 146 889 674

Geissweg 3

72076 Tübingen

Tel. +49 7071 29-0

www.medizin.uni-tuebingen.de

Aufsichtsrat

Dr. Hans R. Richter (Vorsitzender)

Vorstand

Prof. Dr. Jens Maschmann (Vorsitzender)

Dr. Daniela Harsch (Stellv. Vorsitzende)

Prof. Dr. Ulrike Ernemann

Prof. Dr. Bernd Pichler

Klaus Tischler

Bank

Baden-Württembergische Bank Stuttgart:

(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93

IBAN: DE 41 6005 0101 7477 5037 93

BIC (SWIFT-Code): SOLADEST600

Bei Online-Banking bitte unbedingt den Verwendungszweck des Überweisungsvordruckes unverändert übernehmen!

Beleg für Kontoinhaber/Zahler-Quittung

IBAN des Kontoinhaber/Zahler

Zahlungsempfänger

Universitätsklinikum Tübingen

IBAN

DE41 6005 0101 7477 5037 93

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters

SOLADEST600

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer – Verwendungszweck

- SPENDE -

Kontoinhaber/Zahler: Name

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname / Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Universitätsklinikum Tübingen

IBAN

DE41 6005 0101 7477 5037 93

BIC des Kreditinstituts / Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

SOLADEST600

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer – Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers

SPENDE CCC/D.70.01819

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname / Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

DE

08

Datum

Unterschrift(en)

Helfen Sie mit – wir brauchen Ihre Spenden für die folgenden Angebote:

Beratung zu Ernährung bei Krebs: Krebserkrankte haben ein hohes Risiko, eine Mangelernährung zu entwickeln. Dies kann bis zu einem Therapieabbruch führen. Ernährungstherapeutische Beratungen helfen, dem vorzubeugen. Eine individuelle Beratung ist dabei wichtig, da es keine generellen Ernährungsrichtlinien bei Krebs gibt und keine allgemeingültigen Empfehlungen gemacht werden können – die einzelnen Krebserkrankungen und Menschen sind zu verschieden. Wir unterstützen auch diejenigen unserer Patienten, die ambulant oder in einer Tagesklinik behandelt werden. Dies ist nur mit Ihrer Hilfe möglich.

Kunst- und Musiktherapie helfen nachweislich, das subjektive Wohlbefinden schwerkranker Menschen zu verbessern. Wo Worte schwerfallen, kann Musik helfen, Gefühle wahrzunehmen und zum Ausdruck zu bringen. Schwachen und unruhigen Kranken hilft das Hören entspannender Musik, zur Ruhe zu kommen. Auch Kunsttherapie kann die Ressourcen stärken: Nach dem Malen – auch im Bett – sind Schwerkranke wacher, entspannter und offener. Mit Ihrer Hilfe können wir diese Angebote auf der **Palliativstation** in der Radioonkologischen Klinik anbieten.

Mobile Raucherambulanz: Rauchen ist einer der entscheidendsten und vermeidbarsten Risikofaktoren für die Krebsentstehung. So verursacht das Rauchen rund 90 Prozent aller Lungenkrebsfälle. Aber auch dort, wo Rauch nicht direkt einwirkt, erhöht sich das Krebsrisiko, z.B. für Leukämie oder Gebärmutterhalskrebs. Beratung und Tabakentwöhnungsprogramme sind ein sehr effektiver Ansatz zur Vermeidung von Krebs, aber keine Standardbehandlung an deutschen Krankenhäusern. Bei uns werden Patienten in einem besonders empfänglichen Moment – während des Krankenhausaufenthaltes – aktiv durch suchtpsychologisches Personal auf der Station aufgesucht, um individuelle Rauchstoppmöglichkeiten zu besprechen.

Krebswegweiser: Bei Fragen rund um das belastende Thema Krebs sind die Mitarbeiterinnen unserer Hotline „Krebswegweiser Tübingen“ ansprechbar. Sie helfen mit der richtigen Telefonnummer, dem Wissen, wo sachlich richtige Informationen zu erhalten sind oder wie eine Zweitmeinung eingeholt werden kann. Sie vermitteln eine Idee, wie der nächste Schritt aussehen kann, haben einfach ein offenes Ohr. Die Hotline ist ein Angebot des Tumorzentrums an Erkrankte, Angehörige und niedergelassene Ärzte. Sie ist von Montag bis Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr unter der Telefonnummer 07071 29-87000 zu erreichen.

Angebote für Erkrankte und deren Angehörige: Die verschiedenen Angebote unserer Psychosozialen **Krebsberatungsstelle**, teils auch als Gruppenangebote, bieten Informationen, Austausch und kreative Ausdrucksmöglichkeiten. Dies geschieht stets unter Anleitung von erfahrenen Experten und psychoonkologischem Personal. Neben der Vermittlung von Tanz-, Mal- und Theater-Techniken gibt es Gesprächsabende zur Gesundheitsförderung, Stressbewältigung und Selbsthilfe, wie z.B. das Ausprobieren von Entspannungsmethoden. Eine weitere Kernaufgabe der Krebsberatungsstelle mit ihren Außensprechstunden in Balingen und Horb besteht in Einzelberatungsgesprächen mit Patient und/oder Angehörigem. Unter den Angehörigen einer an Krebs erkrankten Person befinden sich oft auch Kinder und Jugendliche. Hier unterstützt das Projekt „**KiKE – Hilfe für Kinder krebskranker Eltern**“ ab der Erstdiagnose, manchmal sogar bis hin zur Trauerbegleitung. Ein wichtiges Gruppen-Angebot bei „KiKE“ ist z.B. die Vernetzung im Rahmen von Tagesausflügen und gemeinsamen Wochenenden.

PS - bitte beachten:

Bei Online-Banking unbedingt den Verwendungszweck des Überweisungsvordruckes unverändert übernehmen.

Hinweis: Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie automatisch ab 300,01 € pro Einzelspende Ende Februar des jeweils darauffolgenden Jahres (bis 300 € reicht dem Finanzamt ein vereinfachter Nachweis, z.B. ein Kontoauszug).