

ANMELDUNG

Ihre Zuweisung erfolgt über Ihre niedergelassene Ärztin oder Arzt. Nach Ihrer telefonischen Voranmeldung führen wir mit Ihnen ein diagnostisches Vorgespräch in unserer Hochschulambulanz. Welche Behandlungsform (Tagesklinik, Station, Stufenmodell) angemessen ist, wird hier gemeinsam - gegebenenfalls in Rücksprache mit Vorbehandlern - entschieden.

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Hochschulambulanz, Kliniken Tal ViTa Gebäude

 Osianderstr. 5, 72076 Tübingen

Tel. 07071 - 29 86719
Fax 07071 - 29 4541

E-Mail psychosomatik@med.uni-tuebingen.de

Internet www.psychosomatik-tuebingen.de



SO FINDEN SIE UNS



- i** Einfahrt Klinikgelände
- | | | |
|--|---|--|
|  Crona Kliniken |  Kinderklinik |  Hals-Nasen-Ohrenklinik |
|  Anaesthesiologie |  Gesundheitszentrum |  Medizinische Mikrobiologie |
| Chirurgie |  Medizinische Klinik | Medizinische Virologie |
| Neurochirurgie |  Blutspendezentrale | |
| Neurologie |  Konferenzzentrum | |
| Orthopädie | Casino, Cafeteria | |
| Radiologie |  Nuklearmedizin | |
| Radioonkologie | | |
| THG-Chirurgie | | |
| Urologie | | |

Tagesklinik Gesundheitszentrum, Kliniken Berg

 Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen

Tel. 07071 - 29 81180
Fax 07071 - 29 25026

Medizinische Universitätsklinik
Abteilung Innere Medizin VI
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Tagesklinik



WILLKOMMEN



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

als universitäre Einrichtung stehen wir für eine Behandlung auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse mit Integration von modernen und wirksamen psychosomatischen Therapieverfahren. Wir legen großen Wert darauf, unser Engagement in Wissenschaft und Forschung für Sie nutzbar zu machen. In unserer Tagesklinik bieten wir Ihnen dabei individuelle und intensive Behandlungsmöglichkeiten. Im Folgenden möchten wir Sie anschaulich über unser teilstationäres Therapieangebot informieren.

Ihr

Prof. Dr. med. Stephan Zipfel
Ärztlicher Direktor

BEHANDLUNGSANGEBOT

Wir bieten ein teilstationäres Behandlungsangebot für Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der psychosomatischen Medizin. Dazu gehören insbesondere:

- Essstörungen wie Anorexia oder Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung
- somatoforme Störungen
- anhaltende Schmerzstörungen
- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Belastungsstörungen
- Traumafolgeerkrankungen
- Adipositas mit psychischer Begleitsymptomatik
- Psychosoziale oder Verarbeitungsprobleme bei körperlichen Erkrankungen wie chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Diabetes mellitus, Herz- oder Hauterkrankungen, Asthma bronchiale sowie Krebserkrankungen
- »Burn-out«-Erkrankungen



Eine teilstationäre Behandlung wird empfohlen, wenn keine vollstationäre Behandlung erforderlich ist, andererseits aber eine ambulante Therapie nicht ausreicht. Dieses hängt von unterschiedlichen Aspekten ab: der Diagnose, der körperlichen und psychischen Verfassung, dem Schweregrad der Erkrankung und den Lebensumständen.

MULTIDISZIPLINÄRES TEAM

Mit Ihnen zusammen planen wir in einem interdisziplinären und multiprofessionellen Team Ihre individuelle Behandlung. Der Therapieansatz ist störungsorientiert und umfasst u. a. Ansätze der psychodynamischen Psychotherapie, kognitiven Verhaltenstherapie und systemischen Therapie. Spezifische Interventionen u. a. aus ANTOP-TK, Schematherapie, CBASP, Akzeptanz und Commitment Therapie finden Anwendung.

Bausteine im Therapieplan sind:

Einzels psychotherapie, Gruppenpsychotherapie, Körpertherapie, Bezugspflegetespräche, Entspannungsverfahren, Ernährungstherapie, Kunst- und Musiktherapie, medizinische Behandlung, Schmerztherapie, Physiotherapie, Nordic Walking, soziales Kompetenztraining, Sozialtherapie und Angehörigengespräche, .

Therapiezeiten sind werktags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr .

Weitere ausführliche Information finden Sie auf unserer Homepage.

