

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Sind Sie an einer innovativen Behandlungsmethode interessiert und bereit, unsere Studie engagiert und zuverlässig zu unterstützen?

Möchten Sie wissen, ob Sie für eine Teilnahme geeignet sind oder wünschen Sie weitere Informationen zu unserem Behandlungsangebot?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail unter Angabe Ihrer Telefonnummer und Erreichbarkeit sowie der Referenz **PsychotherapiePlus**. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.



KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Studienleiter: Prof. Dr. med. Andreas Fallgatter
Prof. Dr. med. Christian Plewnia

Ansprechpartnerinnen:

Dr. rer. nat. Sarah V. Mayer

Dr. med. Maike Peters

Dr. med. Anja Zeller

Calwerstraße 14 in 72076 Tübingen

Tel. 07071 298 6015 (Sekretariat Frau Lennig)

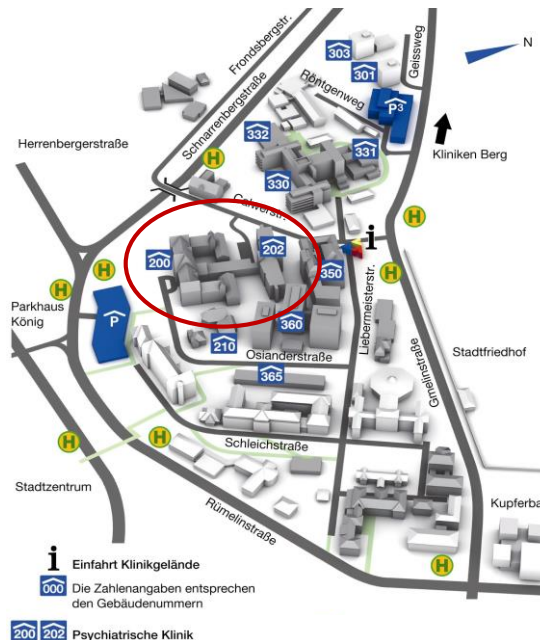
Telefonsprechzeiten:

Mo 16:00 - 18:00 Uhr

Mi 14:00 - 16:00 Uhr

Fr 10:00 - 12:00 Uhr

E-Mail: zfh@med.uni-tuebingen.de



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

PsychotherapiePlus

TeilnehmerInnen mit Depression für
Gruppentherapie gesucht!



WORUM GEHT ES?

Während einer Depression funktioniert unser Gehirn anders als im gesunden Zustand. Betroffene fühlen sich oft von negativen Gefühlen wie Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit dominiert und es fällt ihnen schwer, diese unangenehmen Gefühlszustände zu regulieren.

Dies zeigt sich in neurowissenschaftlichen Untersuchungen bei Depressiven u.a. in einer Unteraktivierung präfrontaler Gehirnregionen, die für die Regulation von Gefühlen zuständig sind.



Die Aktivität dieser Gehirnregionen kann mithilfe von **transkranieller Gleichstromstimulation** (tDCS) verstärkt und so eine **Verbesserung Ihrer Depression** erreicht werden. Die Stimulation ist **schmerzlos**, ungefährlich und **ohne körperlichen Eingriff**.

Um die positiven Effekte von tDCS weiter untersuchen und nutzen zu können, bieten wir in der vorliegenden Studie eine Kombination aus einer nachweislich wirksamen verhaltenstherapeutischen **Gruppenpsychotherapie** und tDCS an.

WAS KOMMT AUF MICH ZU?

Für den Erfolg unserer Studie ist von großer Bedeutung, dass Sie als Teilnehmer/in zu allen Therapie- und Untersuchungsterminen, die wir individuell mit Ihnen vereinbaren, anwesend sind.

Eine regelmäßige Teilnahme erhöht die Chance auf Besserung Ihrer Symptomatik. Ab Studienbeginn sollten Sie daher ca. **drei Monate** verfügbar sein.

Die Studie umfasst

- ein telefonisches **Vorgespräch**
- eine persönliche **Eingangsuntersuchung**
- zwei therapeutische **Einzelgespräche**
- zwölf **Gruppenpsychotherapietermine** (mit/ ohne tDCS-Stimulation)
- drei persönliche **Nachuntersuchungen**

Alle teilnehmenden Patienten erhalten die wirksame verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie. Einige zufällig ausgewählte Studienteilnehmer erhalten zusätzlich eine tDCS-Behandlung.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Für die wissenschaftliche Untersuchung dieses innovativen therapeutischen Ansatzes suchen wir Menschen, die gegenwärtig an einer **Depression** leiden und Interesse an einer Gruppenbehandlung sowie Gleichstromstimulation haben.

Für eine Teilnahme sollten Sie

- zwischen **20 und 65 Jahre** alt sein
- gegenwärtig an einer Depression leiden, die **weniger als 5 Jahre** andauert
- **keine neurologische Erkrankung** haben
- derzeit **keine psychotherapeutische Behandlung** erhalten

