

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Sind Sie an einer innovativen Behandlungsmethode interessiert und bereit, unsere Studie engagiert und zuverlässig zu unterstützen?

Möchten Sie wissen, ob Sie für eine Teilnahme geeignet sind oder wünschen Sie weitere Informationen zu unserem Behandlungsangebot?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail unter Angabe Ihrer Telefonnummer und Erreichbarkeit sowie der Referenz **PsychotherapiePlus**. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.



## KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Studienleiter: Prof. Dr. med. Andreas Fallgatter  
Prof. Dr. med. Christian Plewnia

#### Ansprechpartnerinnen:

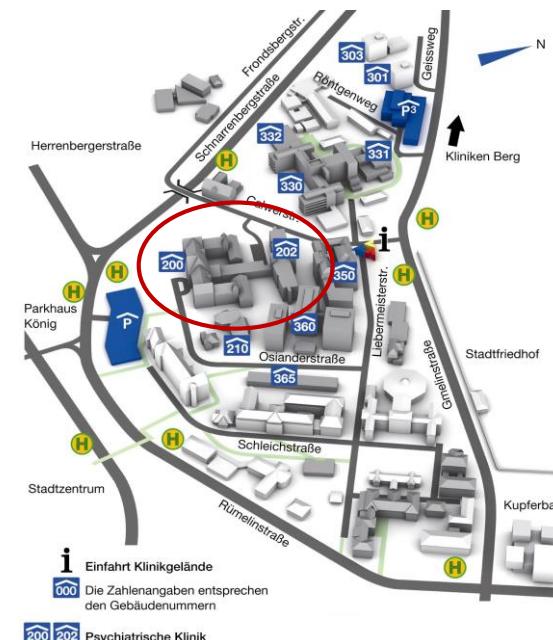
Dr. rer. nat. Sarah V. Mayer  
Dr. med. Maike Peters  
Dr. med. Anja Zeller  
Calwerstraße 14 in 72076 Tübingen

**Tel. 07071 298 6015** (Sekretariat Frau Lennig)

Telefonsprechzeiten:

Mo 16:00 - 18:00 Uhr  
Mi 14:00 - 16:00 Uhr  
Fr 10:00 - 12:00 Uhr

E-Mail: [zfh@med.uni-tuebingen.de](mailto:zfh@med.uni-tuebingen.de)



## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

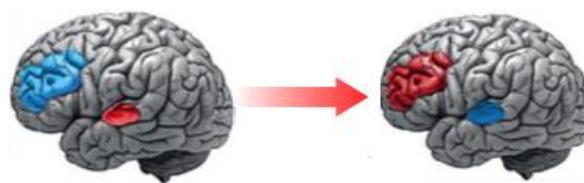
**PsychotherapiePlus**  
TeilnehmerInnen mit Depression für  
Gruppentherapie gesucht!



## WORUM GEHT ES?

Während einer Depression funktioniert unser Gehirn anders als im gesunden Zustand. Betroffene fühlen sich oft von negativen Gefühlen wie Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit dominiert und es fällt ihnen schwer, diese unangenehmen Gefühlszustände zu regulieren.

Dies zeigt sich in neurowissenschaftlichen Untersuchungen bei Depressiven u.a. in einer Unteraktivierung präfrontaler Gehirnregionen, die für die Regulation von Gefühlen zuständig sind.



Die Aktivität dieser Gehirnregionen kann mithilfe von **transkranieller Gleichstromstimulation** (tDCS) verstärkt und so eine **Verbesserung Ihrer Depression** erreicht werden. Die Stimulation ist **schmerzlos**, **ungefährlich** und **ohne körperlichen Eingriff**.

Um die positiven Effekte von tDCS weiter untersuchen und nutzen zu können, bieten wir in der vorliegenden Studie eine Kombination aus einer nachweislich wirksamen verhaltenstherapeutischen **Gruppenpsychotherapie** und tDCS an.

## WAS KOMMT AUF MICH ZU?

Für den Erfolg unserer Studie ist von großer Bedeutung, dass Sie als Teilnehmer/in zu allen Therapie- und Untersuchungsterminen, die wir individuell mit Ihnen vereinbaren, anwesend sind.

Eine regelmäßige Teilnahme erhöht die Chance auf Besserung Ihrer Symptomatik. Ab Studienbeginn sollten Sie daher ca. **drei Monate** verfügbar sein.

### Die Studie umfasst

- ein telefonisches **Vorgespräch**
- eine persönliche **Eingangsuntersuchung**
- zwei therapeutische **Einzelgespräche**
- zwölf **Gruppenpsychotherapietermine** (mit/ ohne tDCS-Stimulation)
- drei persönliche **Nachuntersuchungen**

Alle teilnehmenden Patienten erhalten die wirksame verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie. Einige zufällig ausgewählte Studienteilnehmer erhalten zusätzlich eine tDCS-Behandlung.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Für die wissenschaftliche Untersuchung dieses innovativen therapeutischen Ansatzes suchen wir Menschen, die gegenwärtig an einer **Depression** leiden und Interesse an einer Gruppenbehandlung sowie Gleichstromstimulation haben.

### Für eine Teilnahme sollten Sie

- zwischen **20 und 65 Jahre** alt sein
- gegenwärtig an einer Depression leiden, die **weniger als 5 Jahre** andauert
- **keine neurologische Erkrankung** haben
- derzeit **keine psychotherapeutische Behandlung** erhalten

