

Was gehört bei der Entbindung in den Klinikoffen?



Der Geburtstermin steht fest, doch verlassen Sie sich nicht zu sehr auf dieses Datum. Manchmal überholen einen die Ereignisse, dann sollte der gepackte Klinikoffen griffbereit sein. Empfehlenswert ist es, dass Sie sich eine kleine Tasche mit allen notwendigen Utensilien packen, die Sie im Kreißaal zur Geburt benötigen. Sobald Sie auf die Mutter-Kind-Station verlegt werden, kann Ihre Begleitperson weiteres Gepäck, das Sie für die anschließenden Tage benötigen, auf Ihr Zimmer bringen.

Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Versicherungskarte (bitte klären Sie Ihr Versicherungsverhältnis und das Ihres Kindes in Ruhe im Vorfeld ab)
- Personalausweis
- Ggf. Allergieausweis
- Dokumente für die standesamtliche Meldung, Familienbuch oder Heiratsurkunde (siehe erforderliche [Unterlagen zum Anmelden des Kindes](#))
- Den Namen der betreuenden Hebamme und des zukünftigen Kinderarztes

Rund um die Geburt

- Bequeme Oberteile (Bluse, T-Shirt o.ä.)
- Socken
- Hausschuhe
- Persönliche Dinge zum Wohlfühlen (Musik, Lektüre, Duftöl usw.)
- Snacks und Getränke

- Für die Begleitperson: bequeme Kleidung, persönliche Pflegeprodukte

Für den stationären Aufenthalt nach der Geburt

- Bequeme Kleidung, Nachthemden, Socken, Hausschuhe
- Handtücher, Waschlappen, Wasch- und Duscutensilien, Haarföhn
- Eventuell Bademantel
- Bargeld für die Cafeteria
- Kleidung für das Neugeborene wird während der stationären Betreuung nicht benötigt

Nicht für den Klinikoffen, aber für die Entlassung wichtig

- der Jahreszeit angepasste Kleidung und Mütchen für das Neugeborene
- Transportmöglichkeit, z.B. Kindersitz für das Auto oder Kinderwagen