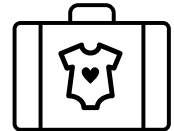


Was gehört bei der Entbindung in den Klinikoffter?

Der Geburtstermin steht fest, doch verlassen Sie sich nicht zu sehr auf dieses Datum. Manchmal überholen einen die Ereignisse, dann sollte der gepackte Klinikoffter griffbereit sein.



Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Versicherungskarte (bitte klären Sie Ihr Versicherungsverhältnis und das Ihres Kindes in Ruhe im Vorfeld ab)
- Personalausweis
- Ggf. Allergieausweis
- Dokumente für die standesamtliche Meldung, Familienbuch oder Heiratsurkunde (siehe erforderliche Unterlagen zum Anmelden des Kindes)
- Den Namen der betreuenden Hebamme und des zukünftigen Kinderarztes

Rund um die Geburt

- Bequeme Oberteile (Bluse, T-Shirt o.ä.)
- Socken
- Hausschuhe
- Persönliche Dinge zum Wohlfühlen (Musik, Lektüre, Duftöl usw.)
- Proviant
- Für den Partner: bequeme Kleidung, persönliche Pflegeprodukte

Für den stationären Aufenthalt nach der Geburt

- Bequeme Kleidung, Nachthemden, Socken, Hausschuhe
- Handtücher, Waschlappen, Wasch- und Duschtensilien, Haarföhn
- Eventuell Bademantel
- 1 Still BH
- Geld für Patientinnen-Telefon, -TV, -WLAN
- Gerne ein Stillkissen
- Kleidung für das Neugeborene wird während der stationären Betreuung nicht benötigt

Nicht für den Klinikoffter, aber für die Entlassung wichtig

- Hemdchen, Jäckchen, Strampler für das Neugeborene
- Je nach Jahreszeit Hose, Jacke, Mütze, Söckchen evtl. Handschuhe
- Transportmöglichkeit, z.B. Kindersitz für das Auto oder Kinderwagen