

# Jugendprechstunde



Wie bereite ich mich gut auf den Termin vor?

Was passiert während der Sprechstunde?

Worum geht es beim Psychosozial-  
Therapeutischen Dienst (PSTD)?

Übersicht für Patient\*innen

21.02.2024

© UNIVERSITÄTSKLINIKUM TÜBINGEN.



Universitätsklinikum  
Tübingen

# Jugendprechstunde

Ich erscheine pünktlich zu meinem Termin und schalte mein Handy während des Termins stumm oder aus.



Ich sammle alle wichtigen Dokumente und bringe sie zu meinem Termin mit:  
Transitionspass, Laborbefunde, Arztbriefe, Behördenbescheide



Ich ziehe zu dem Termin sportliche Unterwäsche an, damit ich mich bei der Untersuchung frei bewegen kann und mich wohlfühle.



## Wie bereite ich mich gut auf den Termin vor?

Ich bin mir bewusst, dass der Termin (bis auf das Abschlussgespräch) ohne meine Eltern stattfindet, daher im Voraus dafür, dass ich gut vorbereitet bin.



Ich weiß, dass sich die anwesenden Ärzt\*innen während des Termins auch kurz ohne mich beraten, um mir die bestmögliche Versorgung zu ermöglichen.

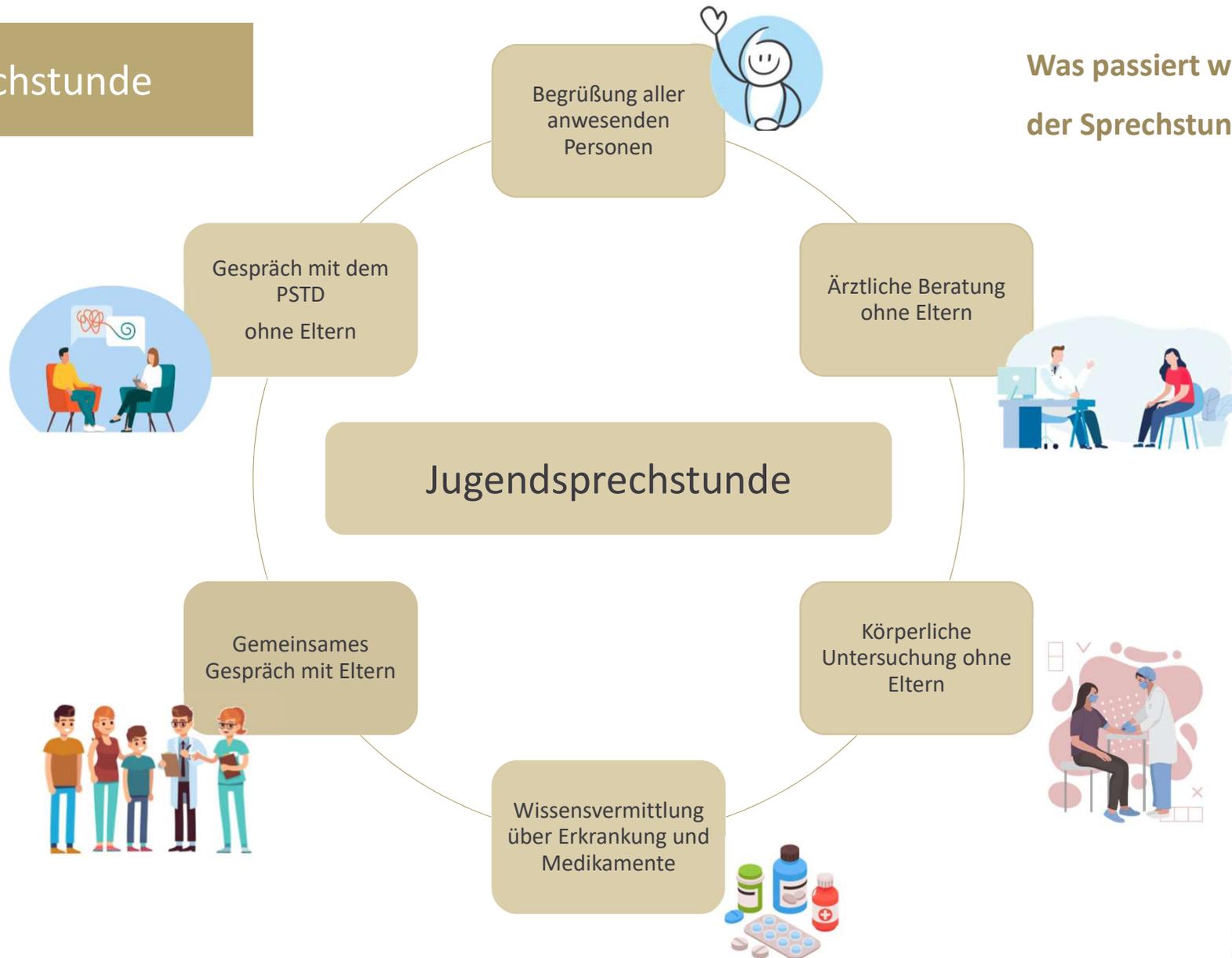


Ich überlege im Voraus, ob ich wichtige Fragen habe, die ich an dem Termin gerne stellen möchte und notiere mir diese.



# Jugendprechstunde

Was passiert während der Sprechstunde?



### Für mich als Patient\*in:

- Erkrankung und Therapie verstehen um Entscheidungen gemeinsam mit Ärzt\*innen treffen zu können.
- Was kann ich tun bei Schmerzen, Stress, Nebenwirkungen der Medikamente.
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten.
- Schrittweise Übernahme der Verantwortung für das Krankheitsmanagement (Überblick über Arztbriefe und Krankheitsverlauf, Kontakt zu zuständigen Ärzt\*innen und Therapeut\*innen).



### PSTD:

- Beratung & Unterstützung bei:
  - Suchen nach Lösungen für Fragen, die das Leben mit der Erkrankung betreffen.
  - Leben mit der Erkrankung in Bezug auf: Schule/Ausbildung/Beruf.
  - Handlungsstrategien für Krisensituationen oder Stress.
  - Unterstützung bei Fragen z.B. zur Krankenversicherung.
  - Information und Vernetzung mit Unterstützungssystemen vor Ort.

→ **Ziel: Krankheitsmanagement selbstständig übernehmen**