



PANDA

Psychiatrische Aufenthalte –
Nachsorge durch App

Studie zur Unterstützung der Reintegration in den Alltag

**Vulnerable Reintegrationsphase mit
vielfältigen psychischen, sozialen und
schulischen Herausforderungen**

Ziele

- Stabilisierung von Behandlungserfolgen
- Prävention von Krisen und Reduktion von Rehospitalisierungen
- Verbesserung der sektorenübergreifenden Versorgung
- Identifikation von Schutzfaktoren und Mechanismen für eine erfolgreiche Reintegration

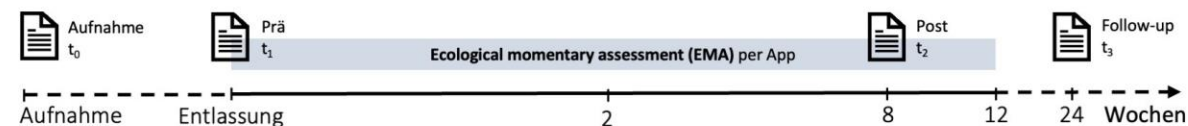
www.medizin.uni-tuebingen.de/go/panda

panda@med.uni-tuebingen.de

07071/29-62535



Studiendesign



PANDA NACHSORGE



App

- Eltern und KiJu
- Tägliche/wöchentliche Befragung
- Positivtagebuch
- Notfallnummer Klinik
- Messenger



Klassenlehrkräfte

- Einmalige Befragung
- Handbuch
- Notfallnummer Klinik
- Messenger



Telefonat

- Studienteam mit Eltern
- Partizipative Planung Nachsorgetermin



Nachsorgetermin

- TherapeutInnen mit Familie
- Nutzung der Daten aus App und Telefonat



- Bei angegebenem Bedarf:
TherapeutInnen oder Klinikschullehrkraft
mit Klassenlehrkraft
- Nutzung der App-Daten



Kooperation

- Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Universitätsklinikum Tübingen
- Arbeitsbereich Schulpsychologie, Universität Tübingen
- Methodenzentrum, Universität Tübingen
- Medizinisches Datenintegrationszentrum, Universitätsklinikum Tübingen

Förderung

- Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR) im Rahmen des Deutschen Zentrums für Psychische Gesundheit (DZPG)



Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt