

Terminvereinbarung

ZAR Tübingen

Dr. med. Anne Lieb

Dienstag bis Freitag 8-16 Uhr

Tel.: 07071 29-68204

Mail: lieb@zar-tuebingen.de



Erstgespräch

Bitte bringen Sie zum Erstgespräch folgende Unterlagen mit:

- Den ersten Brief zu Ihrem Schlaganfall
- Den aktuellen Medikamentenplan
- Ihr Smartphone

Anfahrt



Buslinien: 5, 13, 17, 18, 19, X15, N93, N94, X14
Haltestelle: Uni-Kliniken Berg



Parkhaus P4 Crona Kliniken
Hoppe-Seyler-Str. 2, 72076 Tübingen

Wo finden Sie uns?



ZAR Tübingen

Unikliniken Berg
Hoppe-Seyler-Straße 6
72076 Tübingen

- Bushaltestelle 'Uni-Kliniken Berg'
- Parkhaus P4 Crona Kliniken
- Gebäude Nr 480

Institut für
Gesundheitswissenschaften

ZAR Tübingen

Zentrum für ambulante Rehabilitation
im Gesundheitszentrum



From Rehab To Home - Zurück in den Alltag nach Schlaganfall

Eine Studie für Schlaganfallpatientinnen und Schlaganfallpatienten nach Entlassung aus der Rehabilitation

Impressum

Herausgeber
Institut für Gesundheitswissenschaften / ZAR Tübingen

Redaktion
Dr. Anne Lieb

Bildnachweis
Halfpoint, contrastwerkstatt,
goodluz, insta_photos /
stock.adobe.com
Verena Müller /
©Universitätsklinikum Tübingen

© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de



Universitätsklinikum
Tübingen



Ein- und Ausschlusskriterien

Teilnahme möglich, wenn Sie:

- einen **Schlaganfall** hatten
- eine **Rehabilitation** abgeschlossen haben
- noch leichte bis mittlere **Einschränkungen im Alltag** haben
- zu Hause leben
- ein **Smartphone** haben und nutzen können
- ausreichend Deutsch verstehen
- mindestens 18 Jahre alt sind

Eine Teilnahme ist nicht möglich bei:

- schweren **Verständnis- oder Gedächtnisstörungen**
- starken **Sehstörungen oder handmotorischen Einschränkungen**, die die Smartphone-Nutzung verhindern
- schweren anderen neurologischen oder psychiatrischen Erkrankungen, die die Teilnahme erschweren

Zeitplan

- **Starttermin (vor Ort)**

Kurze Fragebögen und Einführung in die Smartphone-App

- **2 Wochen im Alltag**

2× täglich kurze Fragen zu Stimmung, Aktivität, Motivation und sozialen Kontakten (je ca. 5 Minuten)

- **Abschlussgespräch**

Kurze Befragung zu Ihren Erfahrungen mit der App

- **Nachbefragung nach 2 Wochen**

QR-Code für Online-Informationen

- Research Projects
- Population-Based



Die Studie

Der **Übergang von der Rehabilitation nach Hause** ist für viele Menschen nach einem Schlaganfall eine herausfordernde Phase. Nach der intensiven Therapiephase müssen Fortschritte im Alltag selbstständig umgesetzt werden – häufig mit weniger Unterstützung.

In dieser Studie möchten wir besser **verstehen, welche Schwierigkeiten im Alltag auftreten** und wie sich Stimmung, Motivation, Aktivität, Erschöpfung und soziale Kontakte im täglichen Leben entwickeln. Dazu beantworten Teilnehmende über ihr Smartphone kurze Fragen zu ihrem Befinden und ihren Aktivitäten im Alltag nach der Entlassung

Ziel der Studie ist es, diese Übergangsphase besser zu verstehen und **langfristig neue Unterstützungsangebote** für die Zeit nach der Rehabilitation zu entwickeln.

