

Warum Sie an dieser Studie teilnehmen sollten?

- Mit Ihrer Teilnahme helfen Sie uns, den dynamischen Zusammenhang von Wohlbefinden und körperlicher Aktivität während der Schwangerschaft besser zu verstehen.
- Sie erhalten während der Teilnahme an der Studie eine ausführliche Analyse über Ihre körperliche Aktivität und Ihr Wohlbefinden in Ihrer Schwangerschaft.
- Wir vom Uniklinikum in Tübingen möchten mit dieser Studie dazu beitragen, dass die Versorgung für schwangere Frauen verbessert wird.



Durch Ihre Teilnahme helfen Sie, digitale Versorgungsleistungen noch besser an die Bedürfnisse von Schwangeren anzupassen!

Haben Sie Fragen zur App?
Oder allgemein zur Studie?

Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Melden Sie sich bei uns!

Sarah Rau
Forschungskordinatorin
07071 29-88818
S.Rau@med.uni-tuebingen.de

Dr. Mahdieh Shojaa
Akademische Mitarbeiterin
07071 29-88815
Mahdieh.Shojaa@med.uni-tuebingen.de

Imprint

Responsible for content
Prof. Dr. Norbert Schmitz
Head of the Population-Based Medicine Dep.

Photo credits
Shutterstock.de

© 2022 Universitätsklinikum Tübingen und Medizinische Fakultät

www.population-based-medicine.de

Institut für Gesundheitswissenschaften

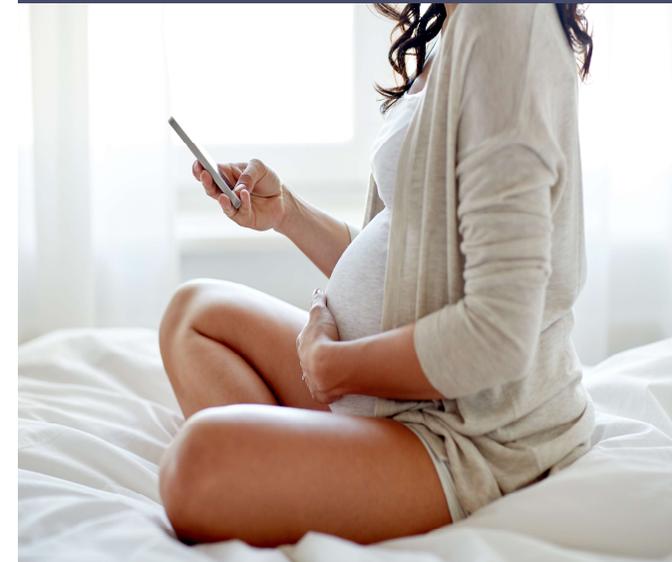
Abteilungen Population-Based Medicine /
Hebammenwissenschaften

Medizinische Fakultät Tübingen

Digitale Technologie & Schwangerschaft

Nehmen Sie an unserer Studie teil!

Sie erhalten Informationen über Ihre körperliche Aktivität während der Schwangerschaft



Universitätsklinikum
Tübingen

Worum geht es in der Studie?

In dieser Studie werden wir die Beiwe-App verwenden. Beiwe ist eine Smartphone-App, die für die Forschung im Gesundheitswesen eingesetzt wird.

Durch die Nutzung der App werden folgende Daten der Teilnehmerinnen erhoben:

- An drei Tagen pro Woche beantworten Sie fünf Fragen zu Ihrem Wohlbefinden
- Automatisch werden Ihre tägliche Mobilität und Ihre Zeit am Bildschirm gemessen

Wie ist der Datenschutz der App?

- Alle Beiwe-Daten werden verschlüsselt
- Die Teilnehmerinnen werden durch die Beiwe-App nicht nach Namen, Telefonnummer oder einer anderen Kennung gefragt
- Alle Daten werden in pseudonymisierter (nicht personenbezogener/codierter) Form erhoben



Was kommt bei einer Teilnahme auf Sie zu?

- Nutzung der App auf Ihrem Smartphone
- Sie werden gebeten, einige Fragebögen auszufüllen. Die Fragen helfen uns, Ihr Wohlbefinden und Ihr körperliches Aktivitätsniveau zu verstehen
- Sie erhalten die Fragebögen heute, in der 34. Schwangerschaftswoche und drei Wochen nach der Geburt
- Sie können uns die Fragebögen per Post, oder per E-Mail schicken. Auch eine telefonische Beantwortung der Fragebögen ist möglich



Wer kann teilnehmen?

Sie sind für diese Studie geeignet, wenn Sie:

- In der 20-22 Schwangerschaftswoche sind
- ≥ 18 Jahre alt sind
- $\text{BMI} \leq 40 \text{ kg/m}^2$ haben
- Ein Smartphone besitzen
- Die App benutzen möchten

Welche Risiken bestehen bei der Teilnahme?

- Mit der Teilnahme sind für Sie keine medizinischen Risiken verbunden, da im Rahmen unserer Studie nur Daten erhoben werden
- Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit Ihre Einwilligung mündlich oder schriftlich widerrufen

