

Titel: Kompressionskleidung zur Risikominderung venöser Erkrankungen bei berufsbedingter Stehexposition

Beteiligte: Angela Enghofer, Anne Griese, Robert Seibt, Benjamin Steinhilber, Monika Rieger

Projektverantwortlicher: Benjamin Steinhilber

Laufzeit: Januar 2016 – September 2018

Förderung: Drittmittel, Dieses Forschungsprojekt wird im Rahmen einer Industrieförderung der Firma BSN medical GmbH durchgeführt.

Ethikvotum: Votum erhalten (818/2016BO2)

Abstract

Steharbeit ist mit einem erhöhten Risiko für venöse Erkrankungen assoziiert. Bei langem (statischen) Stehen kommt es aufgrund des schwerkraftbedingten Absinkens des Blutes zu einem gesteigerten hydrostatischen Druck. Zusammen mit einer inaktiven Muskel-Venen-Pumpe führt dies zu einer erhöhten Belastung der Gefäße in den unteren Extremitäten und die Beine schwellen an. Kompressionsstrümpfe wirken dem entgegen und können zur Prävention venöser Erkrankungen bei Beschäftigten in Steharbeitsberufen eingesetzt werden. Ziel des Projektes ist es weitere Kenntnisse über den Einsatz von Kompressionstrümpfen an Steharbeitsberufen zu gewinnen.

In diesem Projekt soll zunächst in einer Literaturrecherche eine konkrete Fragestellung abgeleitet werden. Anschließend wird der Nutzen von Kompressionskleidung zur Reduktion der Schwellung in den Beinen quantifiziert werden. Mögliche Aspekte der Untersuchung können die notwendige Kompressionsstärke sowie die Kombination von Kompressionskleidung und anderen Interventionsformen (z.B. Bewegungsübungen während der Arbeit) sein.