

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Abt. Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Universitätsklinik für Neurochirurgie

Sektion Funktionelle und Restaurative Neurochirurgie

Schlaf & AD(H)S

Bedarfs- und Anforderungsanalyse zur Entwicklung eines mobilen Schlaf-Monitoring Systems bei Kindern mit AD(H)S



Universitätsklinikum
Tübingen

Studienteilnehmer*innen für Interview gesucht

Hintergrund

Aus anderen Studien wissen wir, dass eine Verbesserung des Schlafes häufig mit einer Verbesserung der ADHS-Symptome einhergeht. Das Projekt SOMNIA hat das Langzeitziel, mittels Gehirnstimulation während des Schlafens die Schlafqualität einerseits und in diesem Zuge die ADHS-Symptome andererseits, zu verbessern. Um dieses Ziel zu erreichen sind Vorarbeiten nötig, die uns einen Einblick in das typische Schlafverhalten von Kindern mit einer ADHS, sowie die Gehirnaktivitäten dieser Kinder während des Schlafens, ermöglichen. Um diese Studien gut planen zu können, ist es uns ein großes Anliegen ein sehr genaues Bild von Wünschen und Bedürfnissen potentiell teilnehmender Kinder und deren Eltern zu erhalten. Nur wenn wir unsere Studie im Rahmen dieser Bedürfnisse planen und durchführen, können wir insgesamt zu einem guten und für alle Beteiligten zufriedenstellenden Ergebnis kommen. Das Ziel dieser Vorstudie ist daher, möglichst genau herauszufinden ob und unter welchen Bedingungen sich Kinder und ihre Eltern eine Teilnahme vorstellen können: Was sie sich wünschen, was sie gut, was absolut unmöglich finden, was sie sich selbst und ihren Kindern zutrauen, wo sie Grenzen bei sich selbst, ihren Kindern oder einer möglichen Studie sehen.

Studienablauf

Interview mit einem Elternteil und Kind für die Dauer von jeweils 30 Minuten (auch online möglich).

Teilnahmevoraussetzungen

- Gesicherte AD(H)S Diagnose
- Alter: 6 bis 11 Jahre

Aufwandsentschädigung

Für die Teilnahme kann sich Ihr Kind ein kleines Geschenk aus unserer Schatzkiste aussuchen. Die Eltern erhalten 10€ für ihre Teilnahme.

Bei Fragen oder Interesse zur Teilnahme melden Sie sich gerne bei

Dr. Jan Kühnhausen oder Eva-Maria Kurz

E-Mail: somnia-studie@med.uni-tuebingen.de

Telefon: 07071 29-75566