

Herzlich Willkommen



Prof. Dr. Sara Brucker
Ärztliche Direktorin
Universitäts-Frauenklinik und
Department für Frauengesundheit

Sehr geehrte Patientin,

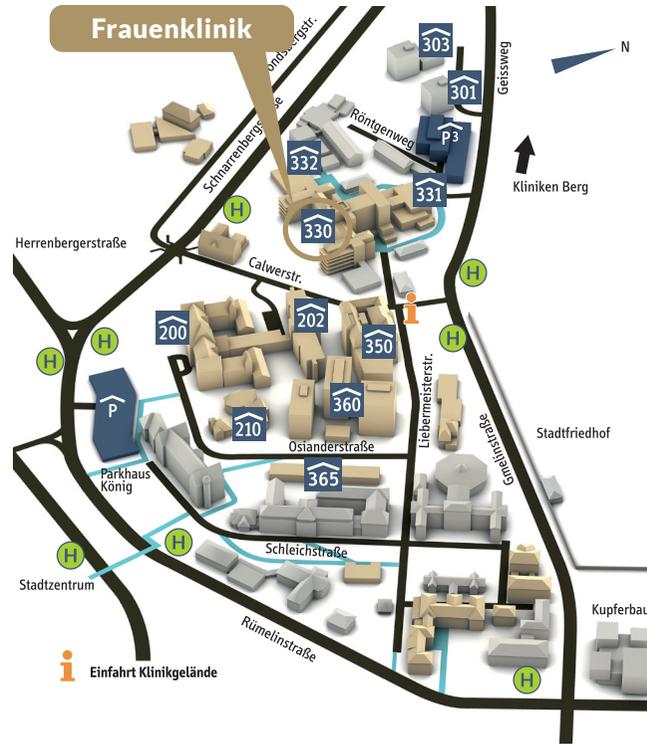
wir möchten Ihnen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten.

Damit Sie sich optimal auf Ihren Aufenthalt vorbereiten können, haben wir für Sie die wichtigsten Informationen rund um die Operationsvorbereitung, den Aufenthalt und die Entlassung zusammengestellt.

Sollten nach dem Aufklärungs- und Vorbereitungsgespräch noch Fragen offen sein, finden Sie weitere Informationen auf unserer Internetseite.

Bei Bedarf steht Ihnen unser Belegungsmanagement auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

So finden Sie uns



Department für Frauengesundheit

Ihre Operation in der Universitätsfrauenklinik Tübingen

Informationen für Ihren stationären
Aufenthalt



Die **Frauenklinik Tübingen** hat sich erneut als eine der besten Kliniken national und international etabliert.

Focus Gesundheit hob erneut die exzellente medizinische Versorgung hervor.

Im **Newsweek Ranking** erreichte die Universitäts-Frauenklinik weltweit den vierten Platz und setzte sich innerhalb der EU souverän an die Spitze.



FOCUS

TOP

NATIONALES
KRANKENHAUS

2024

FOCUS-GESUNDHEIT 07/2023
IN KOOPERATION MIT
FACT **FIELD**



Kontakt - Belegungsmanagement

Universitäts-Frauenklinik
Department für Frauengesundheit

Calwerstraße 7

72076 Tübingen

☎ 07071 29-86311 (10-14 Uhr)

☎ 07071 29-4968

✉ op-termin.ufk@med.uni-tuebingen.de



Mehr Infos



Frauenklinik
Universitätsklinikum
Tübingen

Herzlich Willkommen

Die Universitätsfrauenklinik Tübingen bietet im Bereich der operativen Gynäkologie das gesamte Spektrum gynäkologischer Operationen an, sowohl für gutartige als auch für bösartige Erkrankungen.

Die Klinik verfügt über moderne Operationsinstrumente und Bild Darstellungen wie HD-Technik und 3D-Technik. Dadurch ist eine digitale Vernetzung und Archivierung von Befunden möglich.

Ihr geplanter Vorbereitungsstermin:

Bitte planen Sie hierfür den kompletten Tag ein

Am _____ um _____ Uhr

Ihr geplanter Operationstermin:

Am _____ um _____ Uhr

Sonstige Termine:

Am _____ um _____ Uhr

Stationäre Operation

Melden Sie sich am Vorbereitungstag und am Tag der Operation bei der Patientenaufnahme für den stationären Aufenthalt an.

Bitte planen Sie Ihre Abholung am Entlassungstag um etwa 10 Uhr.

Informieren Sie Ihre gynäkologische Praxis über den Operationstermin, damit ein Nachuntersuchungstermin direkt geplant werden kann.

Vorbereitung zur Operation

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen zur Aufklärung mit:

- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Einweisung „stationärer Krankenhausaufenthalt“
- Relevante medizinische Dokumente und Befunde wie Arztbriefe, Untersuchungsergebnisse z.B. EKG
- Allergiepass, Impfausweis, Insulinspritzplan
- Aktueller Medikamentenplan
- Dauer-/Standardmedikamente
- Bei Minderjährigkeit eine erziehungsberechtigte Person
- Bei Sprachbarriere eine/n Übersetzer/in
- Zeit und Geduld

Am Tag vor der Operation zu Hause:

- Klinikoffen (Haus- oder Turnschuhe, bequeme Kleidung wie z.B. Jogginganzug, Unterwäsche (Sport-BH), Handtücher, Wasch-/Pflegeutensilien wie Shampoo etc.)
- Dauer-/Standardmedikamente einpacken
- Falls verordnet: Klysma zur Darmentleerung am Vortag zur Operation zwischen 20 und 21 Uhr
- Falls verordnet: Abführmittel (z.B. CleanPrep) am Vortag zur Operation ab etwa 14 Uhr nach Anleitung
- Rasur des OP Gebiets (z.B. Achselhöhle oder Intimbereich)

Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause. Die Klinik haftet nicht für Schäden. Bitte entfernen Sie vorhandene Piercings vor dem Besuch in der Klinik.

Was muss ich am OP Tag mitbringen und beachten?

- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, sowie den Einnahmeplan
- Ggf. Blutzuckermessgerät mit Zubehör
- Klinikoffen s.o.

Sie müssen zur Operation nüchtern kommen, d.h.:

- Bis 6 Stunden vorab keine feste Nahrung ggf. bereits nach Abführmaßnahme.
- Bis zu 2 Stunden vor der Operation können Sie wie gewohnt trinken. Wasser, Tee und Kaffee auch mit Milch können bis zu gleichen Teilen verdünnt getrunken werden. Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Zucker oder Kohlensäure sind unbedenklich.

Informationen zur Entlassung

Was passiert in der Klinik?

Am Entlassungstag findet ein Abschlussgespräch statt in dem Sie über den Eingriff und weitere Verhaltensmaßnahmen informiert werden. Gegebenenfalls erfolgt auch noch eine Entlassungsuntersuchung.

Der genaue Entlassungszeitpunkt hängt von verschiedenen Faktoren ab. Wir informieren Sie einen Tag vor der Entlassung, damit Sie Ihre Vertrauensperson (≥ 18 Jahre) bezüglich der Abholung kontaktieren können. Bitte planen Sie Ihre Abholung am Entlassungstag um 10 Uhr.

Sie erhalten einen ärztlichen Bericht für Ihre niedergelassenen Ärzt:innen. Eine Krankmeldung kann bei stationären Eingriffen für 7 Tage ausgestellt werden. Weiterhin erhalten Sie bei Bedarf notwendige Rezepte.

Wie geht es weiter?

Die postoperative Nachuntersuchung wird in der Regel von Ihren niedergelassenen Frauenärzt:innen, etwa 10-14 Tage nach der Operation durchgeführt. Ansonsten bekommen Sie einen Termin zum Nachgespräch bei uns.

Wann sollte ich mich wieder in der Klinik vorstellen?

- Fieber
- Blasenentleerungsstörung, insbesondere Harnverhalt
- Wundheilungsstörungen (Rötung usw.)
- Blutungen
- Zunehmende Schmerzen

Wichtig zu wissen

Sollten Sie Ihren Operationstermin nicht wahrnehmen können, bitten wir um eine frühzeitige Mitteilung, damit wir gegebenenfalls noch umplanen können.

Auch Ihr Termin könnte, aufgrund kurzfristiger nicht planbarer Eingriffe verschoben und neu terminiert werden. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie am Vortag der Operation ab 12 Uhr telefonisch oder per E-Mail erreichbar sind.

Das Belegungsmanagement steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Vorderseite.