

# So finden Sie die Tal-Kliniken

## Mit dem Bus

Das Universitätsklinikum ist bestens an den öffentlichen Stadtbusverkehr angeschlossen. Die Busse der Linien 5, 13, 18 und 19 starten direkt gegenüber dem Tübinger Hauptbahnhof. Von den Bushaltestellen Calwer Straße, Parkhaus König oder Kliniken Tal ist es nur ein kurzer Fußweg zur Psychiatrie.

## Mit dem Auto

Kommen Sie mit dem Auto zu uns, nutzen Sie bitte die nah gelegenen Parkhäuser. Für die Kliniken Tal steht das Parkhaus „P3 Kliniken Innenstadt“ im Röntgenweg 2 für Sie bereit.



# Kontakt

## So erreichen Sie uns

Dr. Anne Rau (Studienkoordinatorin)  
Prof. Dr. Thomas Ethofer (Studienleiter)

☎ 07071 29-86543

📠 07071 29-5379

✉ clondo@med.uni-tuebingen.de

✉ anne.rau@med.uni-tuebingen.de

📍 Universitätsklinikum Tübingen  
Allgemeine Psychiatrie und  
Psychotherapie mit Poliklinik  
Neuropsychiatrische Studienzentrale  
Calwerstraße 14

## Impressum

**Herausgeber**  
Universitätsklinikum Tübingen

**Verantwortlich für den Inhalt**  
Dr. Anne Rau

**Bildnachweise**  
Nils Dittbrenner | Marie-Luise Koschowky

© 2024 Universitätsklinikum Tübingen

Allgemeine Psychiatrie und  
Psychotherapie mit Poliklinik

# Studie zur Behandlung von Albträumen bei posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS)

ClonDo Studie



**Universitätsklinikum  
Tübingen**

## Ziel der Studie

Ziel der ClonDo Studie ist es zu klären, ob eine Therapie mit Clonidin oder Doxazosin zu einer Verbesserung der Alpträume bei Patienten mit posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS) führt. Beide Arzneimittel sind für die Behandlung anderer Erkrankungen in Deutschland bereits seit vielen Jahren zugelassen.

## Hintergrund der Studie

Studien zeigen, dass  $\alpha$ -adrenerge Substanzen wie Clonidin und Doxazosin Alpträume, schlafbezogene Symptome und auch andere Symptome der PTBS bessern können.

Bisher gibt es nur wenige größere klinische Studien, die die Wirkung von Clonidin oder Doxazosin auf Alpträume bei Patienten mit posttraumatischer Belastungsstörung untersucht haben.



## Ablauf der Studie

Im Rahmen dieser klinischen Studie werden die Arzneimittel Clonidin und Doxazosin mit einem Placebo verglichen. Im Falle einer Studienteilnahme werden Sie entweder Clonidin oder Doxazosin oder das Placebo erhalten. Der Vergleich mit dem Placebo dient dazu, die Wirkungen und Nebenwirkungen der zwei Wirkstoffe besser beurteilen zu können. Die Wahrscheinlichkeit Clonidin oder Doxazosin oder Placebo zu erhalten beträgt je 33,3 %.

Im Rahmen der Studie finden über einen Zeitraum von zwölf Wochen wöchentlich bis zweiwöchentlich Untersuchungstermine am Studienzentrum statt. Diese Studienvisiten umfassen eine körperliche Erstuntersuchung, medizinisch-technische Untersuchungen (EKG, Blutentnahme, Blutdruck, Puls) und zusätzlich zu verschiedenen Zeitpunkten psychologische Untersuchungen. Hierbei werden Sie zu Ihrem Befinden und den Alpträumen und anderen Symptomen der PTBS befragt und gebeten, diesbezüglich Fragebögen auszufüllen.

Ein Teil der Untersuchungstermine kann ggf. auch telefonisch stattfinden.

Die Medikation erfolgt unter kontinuierlicher ärztlicher Begleitung.

## Teilnahmevoraussetzungen

Für eine Teilnahme an unserer Studie kommen Sie grundsätzlich in Frage, wenn Sie:

- an einer PTBS leiden und
- mehrmals pro Woche durch belastende Alpträume erwachen

Eine genaue Prüfung der Teilnahmemöglichkeit erfolgt im persönlichen Gespräch.

