



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

unsere Essstörungsgruppe richtet sich an Patientinnen und Patienten, die wir im Rahmen unserer Institutsambulanz mit der Diagnose einer (atypischen) Magersucht oder (atypischen) Bulimie betreuen. Ob die Gruppe für Sie passt und welche Rolle sie im Gesamtbehandlungsplan spielen soll, entscheiden wir mit Ihnen gemeinsam im Rahmen des Erstgesprächs in unserer Psychosomatischen Ambulanz.

Inhalte

Die Sitzungen widmen sich folgenden Themen:

- Sitzung 1 Einführung, Organisation und Kennenlernen
- Sitzung 2 Veränderungsmotivation und Behandlungsziele
- Sitzung 3 Ernährungsberatung (I)
- Sitzung 4 Umgang mit schwierigen Situationen
- Sitzung 5 Soziales Netz und Unterstützung
- Sitzung 6 Zwischenbilanz
- Sitzung 7 Selbstwert (I)
- Sitzung 8 Ernährungsberatung (II)
- Sitzung 9 Selbstwert (II)
- Sitzung 10 Abschluss

Organisatorisches

Die Teilnahme an der Essstörungsgruppe ist nur komplett für alle 10 Termine möglich. Die Gruppe findet in einem zweiwöchigen Rhythmus **in Präsenz in unserer Psychosomatischen Ambulanz** statt. Aus organisatorischen Gründen kann es auch zu einer Termin- oder inhaltlichen Änderung kommen.

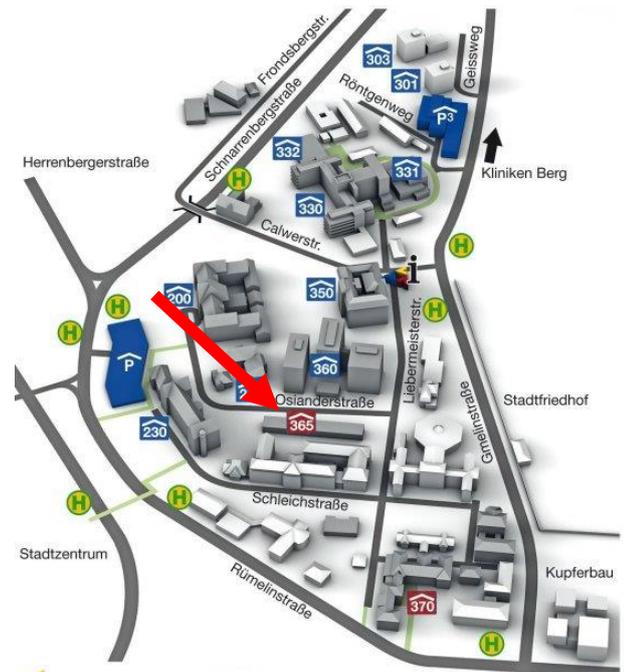
Ihr Bezugstherapeut hat Sie auf die Warteliste gesetzt. Die Gruppentherapeut*innen melden sich zum neuen Rekrutierungsstart bei Ihnen und nennen Ihnen dann den für Sie gültigen Aufnahmetermin.

Nach Abschluss kann ggf. eine Verlaufskontrolle erfolgen und es werden – wenn nötig – weitere Therapieschritte geplant. Auch eine erneute Teilnahme an der Essstörungsgruppe ist möglich.

Wegbeschreibung:

Tübingen Bereich Kliniken Tal
Bibliothek der psychosomatischen Ambulanz:
Gebäude 365, Ebene 1 rechts.
Osianderstr. 5, 72076 Tübingen

Für Fragen zur Essstörungsgruppe sind die Gruppentherapeut*innen telefonisch oder per E-Mail über die Psychosomatische Ambulanz für Sie erreichbar (Tel. 07071-2986719 oder E-Mail psychosomatik@med.uni-tuebingen.de).



Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der psychosomatischen Ambulanz

