



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

unsere Essstörungsgruppe richtet sich an Patientinnen und Patienten, die wir im Rahmen unserer Institutsambulanz mit der Diagnose einer (atypischen) Magersucht oder (atypischen) Bulimie betreuen. Ob die Gruppe für Sie passt und welche Rolle sie im Gesamtbehandlungsplan spielen soll, entscheiden wir mit Ihnen gemeinsam im Rahmen des Erstgesprächs in unserer Psychosomatischen Ambulanz.

Inhalte

Die Sitzungen widmen sich folgenden Themen:

- Sitzung 1 Einführung, Organisation und Kennenlernen
- Sitzung 2 Veränderungsmotivation und Behandlungsziele
- Sitzung 3 Ernährungsberatung (I)
- Sitzung 4 Umgang mit schwierigen Situationen
- Sitzung 5 Soziales Netz und Unterstützung
- Sitzung 6 Zwischenbilanz
- Sitzung 7 Selbstwert (I)
- Sitzung 8 Ernährungsberatung (II)
- Sitzung 9 Selbstwert (II)
- Sitzung 10 Abschluss

Organisatorisches

Die Teilnahme an der Essstörungsgruppe ist nur komplett für alle 10 Termine möglich. Die Gruppe findet in einem zweiwöchigen Rhythmus **in Präsenz in unserer Psychosomatischen Ambulanz** statt. Aus organisatorischen Gründen kann es auch zu einer Termin- oder inhaltlichen Änderung kommen.

