

# Wir pflegen nach dem Konzept MH-Kinaesthetics

## Was ist MH Kinaesthetics?

MH Kinaesthetics ist die Abkürzung für Maietta-Hatch Kinaesthetics, das von Dr. Lenny Maietta und Dr. Frank Hatch vor 30 Jahren begründet wurde. „Kin“ stammt von „Kinesis“ (griechisch) = Bewegung, „Aesthetics“ stammt von „Aesthesie“ (griechisch) = Empfindungsvermögen.

**Kinaesthetics bedeutet also, die eigene Bewegung wahrnehmen.**

MH Kinaesthetics beschäftigt sich damit, wie sich Menschen im Alltag bewegen. Durch kinästhetische Schulung lernen Menschen, ihre eigene Bewegung wahrzunehmen und ihre Bewegungsqualität zu verbessern.

## MH Kinaesthetics in der Kinderklinik

Durch den Einsatz von MH Kinaesthetics im Klinikalltag verbessert sich die Bewegungsqualität der Patienten und Mitarbeiter. Das ist die Grundlage, um Patienten, z. B. Frühgeborene oder Kinder mit unterschiedlichen Verletzungen und Erkrankungen in ihrer Situation individuell und mit hoher Achtsamkeit in alltäglichen und pflegerischen Aktivitäten, wie Windel wechseln, trinken, aufstehen aus dem Bett zu unterstützen. Mit dieser zusätzlichen praktischen Fähigkeit sind die Pflegenden auch in der Lage Eltern in ihrer teilweise sehr schwierigen Situation professionell zu beraten, zu unterstützen und zu begleiten. Eltern, die diese Art der Begleitung erfahren haben, beschreiben sich als sicherer im Umgang mit ihrem Kind, insbesondere, wenn eine weitere pflegerische Betreuung zu Hause erforderlich ist. Das betrifft häufig Eltern von Frühgeborenen oder von Kindern mit Handicap.

Seit 2001 werden unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in MH Kinaesthetics geschult. Inzwischen praktizieren 80% der Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger und -pflegerinnen auf allen 13 Stationen MH Kinaesthetics. Im Dezember 2011 erhielt die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin die MH Kinaesthetics Auszeichnung für „Gesundheitsentwicklung für Kinder, Eltern und Pflegepersonal“.

Einzelne Pflegekräfte wurden zusätzlich als zertifizierte Anwender und Anwenderinnen geschult, um ihre Kollegen und Kolleginnen in schwierigen Situationen in der Bewegungsanalyse und Problemlösung zu unterstützen. So ist einer Weiterentwicklung aller am Prozess beteiligten Personen gewährleistet. Eltern gelten für uns als die wichtigsten Bezugspersonen eines Kindes. Gerne geben wir Ihnen unser Wissen weiter und binden Sie in den Bewegungsprozesse innerhalb der alltäglichen Aktivitäten ein.

## Seminare für Eltern

Zusätzlich bieten wir Ihnen spezifische Seminare im Rahmen der Elternschule, MH Kinaesthetics - Unterstützung der Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr und Bewegungsunterstützung von Kindern mit spezifischen Bewegungsproblemen an.