

Clinical Symposium

FREITAG | 25.09.2026

14:30	Sporternährung Empfehlungen der AG Sporternährung der DGE A. Carlssohn D. König
15:30	Sportorthopädie/Bewegungstherapie – Rücken Unspezifische Rückenschmerzen im Sport F. Mayer Die Rolle sportlicher Aktivitäten bei der Prävalenz von Rückenschmerzen bei Kindern und Jugendlichen T. Wirth Return-to-play nach Operationen der Wirbelsäule im Sport A. Disch
Pause	
17:00 – 18:45	„Olympischer/Paralympischer Sport und Gesundheit: Ein Widerspruch?“ Impulsvorträge Paralympischer Spitzensport – Benefit oder Gesundheitsgefährdung? A. Hirschmüller Leistungssport und Langlebigkeit – Was wissen wir? T. Meyer Performing hurt?! – Psychosoziale Bedingungen gesundheitlich riskanter Entscheidungen im Leistungssport. J. Mayer anschließende Podiumsdiskussion mit weiteren Gästen aus dem Leistungssport unter der Moderation von Ansgar Thiel

Sponsored by



SAMSTAG | 26.09.2026

08:30	Prävention und sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung E. Mino Lifestyle Faktoren als Determinanten der kardiovaskulären Gesundheit A. Schmidt-Trucksäss Leitlinie Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung C. Joisten
09:30	Sportkardiologie Das Sporthertz C. Burgstahler Plötzlicher Herztod im Sport J. Niebauer Wirksamkeit der Trainingstherapie bei kardiologischen Erkrankungen M. Halle
Pause	
11:00	Entwicklung Trainingstherapie Erkrankungen Prähabilitation – aktuelle Datenlage R. Schier Onkologische Erkrankungen P. Zimmer Cox- und Gonarthrose I. Krauss
12:00	Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung Laktat-Leistungsdiagnostik – ein Anwendungsfall für KI? K. Röcker „Ergometrie bei unterschiedlichen Zielgruppen: Was für wen?“ C. Ahlgrim VO ₂ max messen und interpretieren: Qualitätsstandards und Fallstricke J. Wagner
Topics der Sportgynäkologie SAMSTAG 26.09.2026	
09:30	Fertilität und Kinderwunsch bei intensiver sportlicher Betätigung K. Wittich Beckenboden und (In-)Kontinenz im Sport M. Hübner Schwangerschaft und Geburt bei intensiver sportlicher Betätigung J. Pauluschke-Fröhlich
Pause	
11:00	Endometriose und Sport J. Andress Zyklusadaptiertes Training K. Dreser Sekundäre/primäre Amenorrhö und REDs aus gynäkologischer Sicht K. Rall

Dates

Pre-Day of the YoungDGSP:	
September 23, 2026	
Scientific Congress:	
September 24 and 25, 2026	
Clinical Symposium:	
September 25 and 26, 2026	

Venue

September 23 to 25, 2026	Universität Tübingen Kupferbau Hölderlinstraße 5 72074 Tübingen
September 26, 2026	Universitätsklinikum Tübingen CRONA, Geb. 400, gr. Hörsaal, Ebene 4 Hoppe-Seyler-Straße 3 Konferenzzentrum (Sportgyn.) Otfried-Müller-Straße 6 72076 Tübingen

Further information and registration:



<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/science-in-sports-medicine>

Universitätsklinikum Tübingen
Abteilung Sportmedizin
Hoppe-Seyler-Straße 6
72074 Tübingen

© 2026 Universitätsklinikum Tübingen

www.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin

Medizinische Universitätsklinik
Abteilung Sportmedizin

German Congress of Science in Sports Medicine

Including Pre-Day and Clinical Symposium

September 23 to 26, 2026
Tübingen



Universitätsklinikum
Tübingen

Welcome to Tübingen

It is our pleasure to welcome you to the German Congress of Science in Sports Medicine, organized by the Scientific Board of the German Society of Sports Medicine and Prevention (DGSP). This congress marks a new era for German Sports Medicine and Exercise Science. We are pursuing new ideas with the aim to facilitate the exchange between established colleagues and young scientists. Held in English to foster international ex-change, it highlights openness, excellence, and global collaboration.

Emphasizing the principle that exercise is medicine, it bridges sports science and clinical care—from basic mechanisms to prevention and therapy—across metabolism, cardiovascular medicine, oncology, neurology, sports orthopedics, and athlete care. The **Scientific Congress** promotes innovation in training and performance, supports emerging scientists, and expresses a shared long-term goal: to build an internationally recognized, and ambitious German research community that contributes at the highest level to scientific knowledge, athletic performance, and public health. Fortunately, our call for abstracts yielded nearly 200 submissions, allowing us to finalize the program with a broad spectrum of oral and poster presentations.

A **Pre-Day** of the YoungDGSP offers a platform for young scientists for further exchange formats such as interest groups and the discussion of study protocols. In addition, we organize a **Clinical Symposium** which will address actual topics in clinical sports medicine.

Tübingen is delighted and proud to be hosting a German Sports Medicine Congress once again after almost 20 years. We warmly welcome all participants and are expecting an excellent conference, a vivid exchange of scientific knowledge in a friendly atmosphere.

The scientific board of the DGSP and the program committee

WEDNESDAY PRE-DAY (September 23, 2026)	
10:45	Opening and Welcoming
11:00	Interest Groups (4 parallel Sessions)
13:00	<i>Lunch Break</i>
13:45	Presentation Study Protocols
15:45	<i>Coffee Break</i>
16:00	Elections YoungDGSP (only for YoungDGSP-members)
17:00	<i>Individual Transfer to the Institute of Sports Science Tübingen</i>
17:30	Olympic Games of the Institutes
19:00	Evening Get together

Congress Organizer: Scientific Board of the DGSP



Program committee

Lieselotte Bensen | Anja Carlsohn | Daniel Haigis | Martin Halle | Inga Krauß | Frank Mayer | Tim Meyer | Andreas Nieß | Kai Röcker | Henning Wackerhage | Philipp Zimmer

Local Organisation Team

Daniel Haigis | Klara Lange | Andreas Nieß | Joana Schmidt | Luisa Pieper

congress@dgsp-wissenschaftsrat.de

THURSDAY SCIENTIFIC CONGRESS (September 24, 2026)	
08:00	Short Oral Presentations Molecular & Cell Biology Covid-19 & Training Intervention Elite Sports
09:15	<i>Coffee Break</i>
09:30	GLP-1-RA in diabetes and obesity - is exercise out? A. Birkenfeld H. Langer D. Pesta
10:45	<i>Coffee Break</i>
11:00	Short Oral Presentations Sports Pediatrics Immunology Orthopedics & Biomechanics
12:15	<i>Lunch Break (Preparation of Postersessions in 4 Rooms)</i>
13:15	Opening and Welcoming
13:30	Hot topics in elite sports F. Brocherie C. Reinsberger 2 submitted presentations
14:45	<i>Coffee Break</i>
15:00	Exercise in ageing societies H. Wackerhage J. Bauer N. Schaller
16:15	<i>Coffee Break</i>
16:30	Exercise is Medicine in Oncology - Clinical evidence and mechanistic insights K. Steindorf H. Rundqvist 2 submitted presentations
17:45	Poster Presentations Elite Sports Molecular & Cell Biology Neurology & Psychiatry AI & DiGA's Clinical Cases & Sports Orthopedics Sports Cardiology Fitness, Exercise Training & Health Stress Response & Biomarker
19:30	<i>Transfer to Evening Event (Beletage Museum)</i>
20:00	Evening Event
23:30	(Location: Beletage Museum)

FRIDAY SCIENTIFIC CONGRESS (September 25, 2026)	
08:00	Short Oral Presentations Metabolism Sports Nutrition Fitness, Exercise Training & Health
09:15	<i>Coffee Break</i>
09:30	Exercise and training in cardio vascular disease H. Hanssen S. Wernhart 2 submitted presentations
10:45	<i>Coffee Break</i>
11:00	Femoroacetabular impingement (FAI) – threat for the hip of elite athletes K. Siebenrock K.-P. Günther 2 submitted presentations
12:15	<i>Lunch Break</i>
13:15	Short Oral Presentations AI & DiGA's Orthopedics Sports Neurology & Psychiatry
14:30	<i>Coffee Break</i>
15:00	Exercise is Medicine in Neurological Disorders U. Dalgas J. Ruas 2 submitted presentations
16:00	<i>Coffee Break</i>
16:15	AI in Sports Medicine J. Kleesiek S. Vieluf A. Groll

Sponsored by

