

Name:		Alter:				Monat:			Jahr:				
Symptome im Zusammenhang mit auto-inflammatorischen Erkrankungen heute													
Tage	Fieber $\geq 38^{\circ}\text{C}$ (a)	Allgemein-Symptome (b)	Bauchschmerzen (c)	Übelkeit /Erbrechen (d)	Durchfall (e)	Kopfschmerzen (f)	Brustkorb-bezogene Schmerzen (g)	Schmerzhafte Drüsen/Lymphknoten (h)	Schmerzende Gliedmaßen/Gelenke (i)	Geschwollene oder gerötete Gelenke (j)	Probleme mit den Augen (k)	Hautausschlag (l)	Schmerz-medikation eingenommen
bewertet mit:	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 bis 3	0 oder 1
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

Anzahl versäumter Schul-/Arbeitstage: _____ Tage

Wie sehr war im letzten Monat Ihr soziales Leben von Ihrer Erkrankung beeinträchtigt: 0 1 2 3

Wie hoch war Ihr Müdigkeitsscore:

0 _____ 100

Bewertungssystem:

- Fieber $\geq 38^{\circ}\text{C}$ - $38,9^{\circ}\text{C}$ =1, 39°C - $39,9^{\circ}\text{C}$ =2, $>40^{\circ}\text{C}$ =3 und
 „Schmerzmedikation eingenommen“: 0=nein 1=ja

- Andere Variablen: 0=keine Symptome, 1= wenig, 2= mild, 3=schwer

Verwenden Sie jeden Monat einen neuen Kalender. Notieren Sie nur Symptome die mit dem Fiebersyndrom zu tun haben. Sollten Sie keinerlei Symptome haben, bringen Sie den Kalender leer zurück.