

Information und Anmeldung

Universitätsklinik Tübingen
Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Oslanderstr. 14, 72076 Tübingen

Telefon: 07071 29-82338
Fax: 07071 29-25146
E-Mail: ppkj@med.uni-tuebingen.de
Web: www.medizin.uni-tuebingen.de/ppkj

Sie finden uns im Ambulanzgebäude
in der Oslanderstr. 14



i Einfahrt Klinikgelände

000	000	Die Zahlenangaben entsprechen den Gebäudenummern
200	202	Psychiatrische Klinik
210		Kinder- und Jugendpsychiatrie
301		Klinikumsverwaltung
303		Dekanat Medizinische Fakultät
330		Frauenklinik Medizinische Genetik Neonatalogie

331	Casino, Cafeteria
332	Zahnklinik
360	Hautklinik
350	VITa Gebäude Psychosomatische Ambulanz Tagesklinik Kinderpsychiatrie Allgemeinmedizin

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Abteilung Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



Sprechstunde und ambulante Psychotherapie für Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrung



Universitätsklinikum
Tübingen

Wann ist eine Psychotherapie sinnvoll?

Eine ambulante Psychotherapie kann sinnvoll sein, wenn eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt (z.B. Depression, Posttraumatische Belastungen, Aggressionen, Suchterkrankungen, Ängste, Einnässen, Konzentrationsprobleme). Diese Frage wird innerhalb der Diagnostik in den ersten Terminen in unserer Ambulanz geklärt

Was passiert bei einer Psychotherapie?

Die Therapie wird individuell nach den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen und deren Familie geplant und durchgeführt. Manchmal stehen traumatische Erfahrungen im Fokus, manchmal geht es um die Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, oder um Sorgen und Ängste.

Es finden in der Regel ein Mal pro Woche Termine zwischen Psychotherapeut*in und dem Patienten oder der Patientin statt. Die Termine dauern 50 Minuten. Alle vier Wochen wird meist zusätzlich ein Gespräch mit den Eltern oder Bezugspersonen geführt. Eine Therapie kann zwischen wenigen Monaten und mehreren Jahren dauern.

Wie laufen die Kontakte ab?

- Durchführung eines Vorgesprächs in unserer Ambulanz, im Verlauf dann Phase der Diagnostik
- Wenn eine Psychotherapie indiziert ist, werden weitere Termine vereinbart.
- Die Kosten für eine Psychotherapie übernehmen in der Regel die Krankenkassen oder Sozialämter.
- Sobald die Therapie genehmigt wurde, kann mit den Therapiestunden begonnen werden.
- Notwendige Unterlagen finden Sie auf unserer Homepage: www.medizin.uni-tuebingen.de/ppkj



When does outpatient psychotherapy make sense?

Outpatient psychotherapy may be useful if there is a mental illness requiring treatment (e.g., depression, post-traumatic stress, aggression, addictions, anxiety, bedwetting, attention problems). In our outpatient clinic, special diagnostic sessions are carried out at the beginning of treatment in order to determine if a mental illness is present.

What happens in the course of psychotherapy?

The therapy is planned individually according to the needs of the patient and the family. Sometimes the focus is on traumatic experiences or other mental stress; sometimes the focus is on support in coping with everyday life, worries and fears, or aggression.

There are usually weekly, 50-minute appointments between a psychotherapist and the patient. Every four weeks, a conversation is usually held with parents or caregivers. Full psychotherapeutic treatment can last anywhere from several months to several years.

How is the procedure?

- Initial appointment in our outpatient clinic, followed by a phase of diagnostics.
- If psychotherapy then seems sensible, follow up appointments will be arranged
- In general, costs are covered by health insurance or social welfare office
- Once the therapy has been approved, it can be started.
- Necessary further information and documents can be found: www.medizin.uni-tuebingen.de/ppkj

Muss man Deutsch sprechen?

Nein, dies ist keine Voraussetzung. Entsprechende Übersetzungsdienste werden organisiert.

Does one have to speak German?

No, this is not a requirement. Support by translators is provided.