

Willkommen auf der Kinderintensivstation 34

Tel Nr. 07071 29 87176

Auf den nächsten Seiten
haben wir für Sie
Informationen zur Station
zusammengestellt.



Kompetenz mit Herz für die Gesundheit unserer Kinder

Liebe Eltern, liebe Angehörige,

Ihr Kind wird bei uns auf der Kinderintensivstation (Stat. 34) des Universitätsklinikums Tübingen versorgt. Die ungewohnte Umgebung, die Sorge um Ihr Kind und der hohe technische Aufwand einer modernen Intensivstation stellen sicher eine große Herausforderung für Sie dar.

Damit Sie sich in dieser neuen Situation besser zurechtfinden, möchten wir Ihnen einige Hinweise, Tipps und Einblicke in den Tagesablauf unserer Station geben.

Besuche

Bitte melden Sie sich vor Betreten der Station jedes Mal an der Sprechanlage am Eingang der Intensivstation 34 an. Wir bitten um Verständnis, wenn wir Ihnen manchmal nicht sofort öffnen können.

Nachdem Sie unsere Station betreten haben, gehen Sie bitte zunächst in das Elternzimmer und warten dort, bis die Pflegekraft, die Ihr Kind versorgt, Sie zu Ihrem Kind ruft.

In der Elternecke legen Sie bitte Ihre Jacke und Taschen ab und schließen Ihre Wertsachen ein. Sie finden dort auch für Sie bereit gestellte Getränke (Tee, Kaffee und Wasser).

Hygienemaßnahmen

Bevor Sie zu ihrem Kind gehen, waschen Sie sich bitte jedes Mal die Hände mit Seife, trocknen Sie Ihre Hände ab und desinfizieren Sie Ihre Hände und Unterarme anschließend 30 Sekunden. Bitte desinfizieren Sie auch jedes Mal Ihre Hände, wenn Sie das Zimmer Ihres Kindes verlassen.

Halten Sie auch im Patientenzimmer möglichst die empfohlene Abstandsregel von 1,5m ein.

Während des gesamten Aufenthaltes innerhalb der Klinik tragen Sie bitte einen Mundschutz. Diesen erhalten Sie beim Eintritt in die Klinik.

Schutzkleidung müssen Sie nur dann direkt am Patientenbett tragen, wenn ein Keimnachweis vorhanden oder Ihr Kind immungeschwächt ist. Die Pflegekräfte werden Ihnen dann erforderliche Verhaltensmaßnahmen genau erklären.

Besuche und Ruhezeiten

Unser Ziel ist es, Ihnen möglichst viel Zeit bei Ihrem Kind zu ermöglichen. Über den Tag verteilt sind aber immer wieder pflegerische und ärztliche Maßnahmen bei Ihrem Kind (oder Neuaufnahmen von anderen Kindern im Zimmer) notwendig, bei denen wir Sie bitten werden, in der Elternecke zu warten. Um Ihnen eine möglichst ungestörte und effektive Zeit bei Ihrem Kind zu gewährleisten, bitten wir Sie, Ihre Besuchszeiten immer mit der zuständigen Pflegekraft abzusprechen.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Ihnen empfehlen, Ihr Kind morgens erst ab 09.00h zu besuchen, eine Mittags- und Ruhepause zwischen 13.00-15.00 Uhr einzuplanen und den Besuch abends gegen 20.30 Uhr zu beenden.

Auf Grund der aktuellen Corona Pandemie sind die Besuchszeiten eingeschränkt. Vormittags und Nachmittags darf jeweils nur eine Begleitperson beim Kind sein.

Bis zum 28. Lebensstag nach dem errechneten Geburtstermin ist auf der Station 34 die Anwesenheit beider Eltern gleichzeitig erlaubt.

Dienstübergaben

Unsere Pflegekräfte und Ärzte arbeiten in drei Schichten. Dienstübergabezeiten sind Zeiträume, in denen unser Team wichtige Informationen austauscht, die alle Kinder betreffen, die auf unserer Station behandelt werden. Deshalb ist es wichtig, dass die Dienstübergabezeiten ungestört ablaufen können. Sie finden **in den Ruhezeiten der Station** statt. Wir bitten Sie in dieser Zeit (wenn es möglich ist) die Station zu verlassen. Über Tag sind es die Zeiten außerhalb der Besuchszeiten. Damit tragen Sie als Eltern mit dazu bei, eine effektive Informationsweitergabe und damit Sicherheit für die Behandlung der Kinder zu gewähren. Sie können diese Zeit ebenfalls für sich nutzen um **z.Bsp. Mittagessen zu gehen, einen Spaziergang oder einen Ausflug in die Stadt** zu machen. Denken Sie daran, dass auch Sie in der Zeit der intensivmedizinischen Behandlung Ihres Kindes Zeit für sich und Ihren Körper brauchen, damit Sie sich regenerieren können und sich danach wieder **gestärkt Ihrem Kind** widmen können.

Auskünfte

Wir bemühen uns, Ihnen jederzeit für Auskünfte zur Verfügung zu stehen. Wenden Sie sich hierzu bitte an die für Ihr Kind zuständige Pflegekraft oder an den diensthabenden Arzt der Intensivstation.

Auskünfte über den Zustand Ihres Kindes können grundsätzlich nur an die Eltern bzw. an die Erziehungsberechtigten gegeben werden.

Über das Elterntelefon sind wir für Sie
unter folgender Telefonnummer erreichbar:

07071 - 29 87176

Optimale Anrufzeiten:

8:45 Uhr -13:00Uhr

15:00Uhr-20:30Uhr

21:30Uhr-06:00Uhr

Bitte haben Sie Verständnis, dass Sie wir manchmal nicht sofort ans Telefon gehen können, wenn wir gerade in der Patientenversorgung tätig sind.

Arztgespräche

Im Anschluss an die morgendliche Visite gehen die Oberärzte der Station zwischen 9:30 und 11:00 Uhr durch die Patientenzimmer und stehen für Fragen zum aktuellen Zustand ihres Kindes zur Verfügung.

Wünschen Sie ein ausführliches Gespräch, bitten wir Sie, dieses bei der Stationssekretärin bis 10.00 Uhr anzumelden.

In dringenden Angelegenheiten können Sie sich jederzeit an den diensthabenden Arzt wenden.

Psychosoziale Unterstützung und Klinikseelsorge

Für sozialrechtliche, organisatorische und psychologische Fragen steht Ihnen unser psychosoziales Team mit einer Sozialpädagogin und einer Psychologin zur Verfügung. Diese sowie das Team der Klinikseelsorger begleiten und informieren Sie gerne während des Aufenthaltes Ihres Kindes auf unserer Station.

Unser gesamtes Team wünscht sich einen guten und vertrauensvollen Kontakt zu Ihnen als wichtigste Bezugspersonen Ihres Kindes. Bitte sprechen Sie frühzeitig mit uns über auftauchende Fragen und Probleme. Wir bemühen uns, Ihnen als Eltern und Ihrem Kind den Krankenhausaufenthalt so gut und so verständlich wie möglich zu gestalten.

Telefonieren und Fotografieren

Die Intensivstation ist ein hochsensibler Bereich, die Privatsphäre und die Persönlichkeitsrechte der Patienten und des Personals sind deshalb besonders zu schützen.

Bitte schalten Sie daher immer Ihr Handy bei Betreten der Station aus oder in den „Flugmodus“. Bitte telefonieren Sie nicht am Patientenbett, sondern gehen Sie dazu in die Elternecke oder verlassen Sie die Station und telefonieren Sie im öffentlichen Bereich vor den Aufzügen, auf der Ebene 4 oder im Eingangsbereich vor der Klinik.

Filmen oder fotografieren dürfen Sie erst nach Rücksprache mit den Pflegekräften und **ausschließlich Ihr eigenes Kind**. Wir raten Ihnen aber strikt davon ab, diese Bilder in sozialen Netzwerken zu posten.

Das Fotografieren oder Filmen von Räumlichkeiten, Personal oder anderen Patienten ist untersagt.

Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung auf der Intensivstation

Die Übernachtung eines Elternteils im Intensivbereich ist aus organisatorischen und räumlichen Gründen in der Regel nicht möglich. Übernachtungsmöglichkeiten für alle Eltern von Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahre stehen - bei Verfügbarkeit - außerhalb unserer Station im Ronald-McDonald-Haus (in Nachbarschaft der Klinik, ca. 100 m) zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die für Sie zuständige Pflegekraft, wir werden dann entsprechend für Sie anfragen.

Während des Aufenthalts auf der Intensivstation kann eine Begleitperson (Vater, Mutter oder Erziehungsberechtigter) mit aufgenommen werden. In diesem Fall übernimmt die Krankenkasse Ihres Kindes die Kosten für Ihre Verpflegung und Ihre Übernachtung im Elternhaus.. Bitte melden Sie sich dafür als Begleitperson bei der „stationären Aufnahme“ auf der Ebene 4 CRONA-Kliniken an.

Vom Stationspersonal erhalten Sie täglich Essensgutscheine, die Sie dann einlösen können.

Montag - Freitag im Kasino:

Frühstück: 1UG SODEXO Cafe Bar 7-15:30Uhr

Mittagessen: 11:15-14:30Uhr (mit dem Mittagessen erhalten Sie ein Lunchpaket für das Abendessen)

Am Wochenende

Marktlädele in der CRONA Ebene 4 9-15Uhr

Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung auf Normalstation

Auf der Normalstation können Sie bei Ihrem Kind im Patientenzimmer auf einer Elternliege schlafen. Falls Sie weiterhin im Elternhaus schlafen möchten, erhalten Sie eine Selbstzahlerrechnung.

Bei Kindern vor dem 6. Geburtstag erhält die Begleitperson die Verpflegung ins Patientenzimmer.

Bei Kindern nach dem 6. Geburtstag verpflegen Sie sich selbst.

Auf jeder Station haben Sie die Möglichkeit sich kostenlos mit Getränken zu versorgen.

Weitere Informationen zu Ihrer Übernachtung, Verpflegung



Parken

In Kliniknähe bestehen folgende Parkmöglichkeiten:

1. Parkhaus: Zur Verfügung steht das Parkhaus CRONA P4 oder Medizinische Klinik P5 (siehe rückseitiger Plan). Diese sind tagsüber kostenpflichtig (10 Euro/Tag, zwischen 20 Uhr und 8 Uhr kostenfrei).
2. Parken beidseitig entlang der Schnarrenbergstraße von der Klinik in Richtung Tübingen Zentrum (bergab). Das Parken dort ist kostenpflichtig von Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr (0,10 Euro je angefangene 6 Minuten, Tagesparkticket: 4,00 Euro)
3. Parken beidseitig entlang der Schnarrenbergstraße von der Klinik in Richtung Nordring (bergauf). Das Parken dort ist kostenpflichtig (s.o.), die Parkhöchstdauer beträgt hier allerdings 2 Stunden)

Wenn Ihr Kind länger in der Klinik bleiben muss, können Sie ein **Monatticket** (53,98 Euro) für die Parkhäuser erwerben. Dazu bekommt die Begleitperson von uns einen Berechtigungsschein, mit dem an der **Kasse** (4. Stock, Übergang CRONA-Kliniken zur Kinderklinik) der Parkschein gekauft werden kann. Nach Bezahlung wird das Ticket auf 31 Tage freie Ein- und Ausfahrt codiert, am 31. Tag behält der Automat das Ticket bei der letzten Ausfahrt ein.

Informationsmaterial

Uni-Kliniken Berg

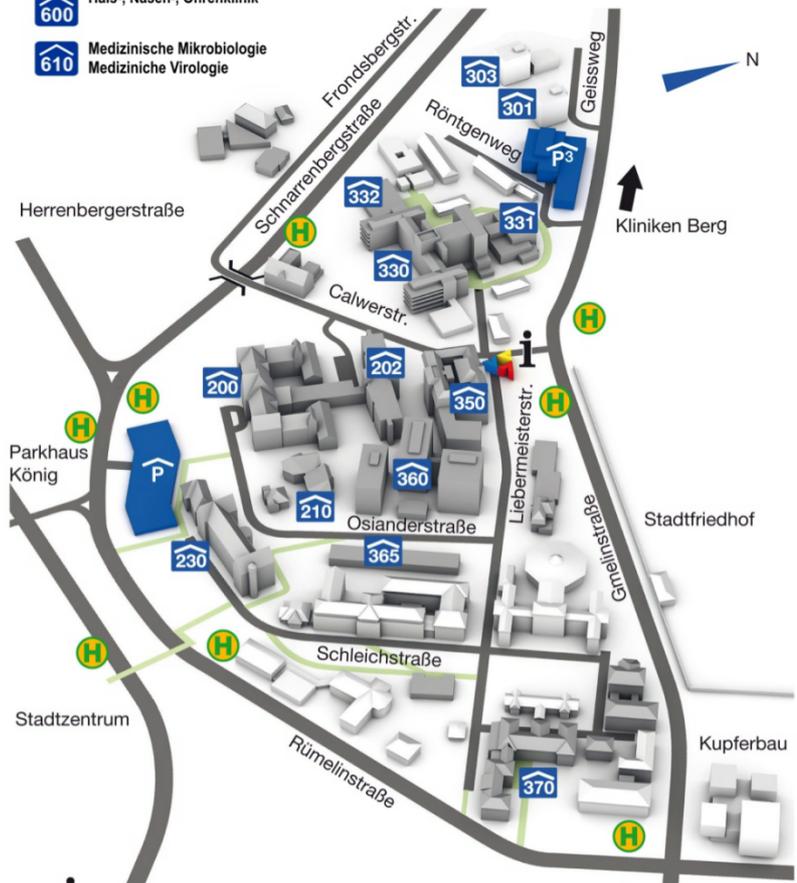


i Information
Einfahrt zum Klinikgelände

- 400** Crona Kliniken
Allgemeine, Viszeral- und
Transplantationschirurgie
- 420** Anaesthesiologie und
Intensivmedizin
Neurochirurgie
Neurologie
Orthopädie
Radiologie
Radioonkologie
Thorax-, Herz- und
Gefäßchirurgie
Urologie

- 410** Kinderklinik
- 480** Gesundheitszentrum
Sportmedizin
Psychosomatische Tagesklinik
- 500** Medizinische Klinik
- 510** Blutspendezentrale

- 520** Konferenzzentrum
Casino, Cafeteria
- 530** Nuklear Medizin
- 600** Hals-, Nasen-, Ohrenklinik
- 610** Medizinische Mikrobiologie
Medizinische Virologie



i Einfahrt Klinikgelände

- 330** Frauenklinik
Medizinische Genetik
Neonatalogie
- 200** **202** Psychiatrische Klinik

- 230** Augenklinik
- 301** Klinikumsverwaltung
- 210** Kinder- und Jugendpsychiatrie

- 331** Casino, Cafeteria
- 332** **360** Zahnklinik
- 350** Hautklinik

Uni-Kliniken Tal