

Patientenname: \_\_\_\_\_  
 Station: \_\_\_\_\_  
 Zimmernummer: \_\_\_\_\_

# Speisekarte 28.01. - 03.02.2019

**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
 das Küchenteam bietet Ihnen abwechslungsreiche und  
 leckerere Speisen.  
 Aus unserem Angebot können Sie Ihre Mahlzeiten  
 individuell zusammenstellen.  
 Die Speisen bieten wir als kleine und große Portionen  
 an. Das Stationspersonal hilft Ihnen gerne und nimmt  
 Ihre Bestellung entgegen.  
 Bitte kreuzen Sie Ihre ausgewählten Mahlzeiten zu den  
 gewünschten Tagen an.

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungs-  
 stoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacks-  
 verstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n),  
 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 -  
 gewachst, 9 - geschwärzt, 11 - chininhaltig, 12 - kann bei  
 übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - coffein-  
 haltig, 14 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern  
 beeinträchtigen, 15 - mit Nitritpökelsalz;

**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw -  
 enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält  
 Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk -  
 enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält  
 Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap -  
 enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält  
 Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält  
 Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält  
 Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält  
 Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält  
 Pistazien\*, sm - enthält Macadamanüsse\*, sq - enthält  
 Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält  
 Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid  
 und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Sonstige Kennzeichnung:** S - Schweinefleisch, R -  
 Rindfleisch, G - Geflügel, F - Fisch, X - andere  
 Fleischsorte, V - ovo-lacto-vegetables Gericht, VN -  
 veganes Gericht, Z - aus Fleischstücken  
 zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt,  
 16 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 17 - mit  
 Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 18 - unter Verwendung  
 von Milch (bei Fleischerzeugnissen), 19 - mit Stärke (bei  
 Fleischerzeugnissen), 20 - mit Pflanzeneiweiß (bei  
 Fleischerzeugnissen), 21 - mit kakaohaltiger Fettglasur  
 (bei Backwaren), 22 - Zubereitung unter Verwendung von  
 Alkohol, 23 - mit Knoblauch

## Frühstück

### Getränke (max 1)

- Kaffee (13)
- Kaffee koffeinfrei
- Schwarztee
- Pfefferminztee
- Fencheltee
- Kamillentee
- Kräutertee
- Früchtetee
- Milch (am)
- Schokogetränk (am)

### Getränkzugabe (max 3)

- Kondensmilch (am)
- Zucker
- Süßstoff (5, am)

### Brötchen (max. 2)

- Tafelbrötchen (aw, uw, nr, gb, ay)
- Vollkornbrötchen (aw, uw, gb, gs, ay, as)

### Brot (max. 2)

- Mischbrot (aw, uw, ay, am)
- Sechskornbrot (aw, uw, nr, go, gs, am, as)
- Vollkornbrot (aw, gb, gs)
- Weißbrot (aw, uw, nr, gb, am)

### Streichfett (max. 2)

- Butter (am)
- Margarine (1)
- Halbfettmargarine (1)

### Belag (max. 3)

- Konfitüre
- Honig
- Nuss-Nougatcreme (am, an, sh)
- Schnittkäse (am)
- Geflügelwurst (1, 2, 3, 7, 15, bm)
- Quark (am)
- Frischkäsezubereitung (am)

## Zwischenmahlzeit (max.1) Mo Di Mi Do Fr Sa So

### Lieferung täglich mit dem Mittagessen

- Obst (Zitrusfrüchte (8))
- Naturjoghurt (am)
- Fruchtjoghurt (am)
- Kompott / Apfelmus (3)
- Sonntagsgebäck (aw, uw, ae, an)

## Abendessen Mo Di Mi Do Fr Sa So

Zu jedem Essen erhalten Sie Tee nach Wahl, 2 Scheiben Mischbrot (aw, uw, ay, am) sowie Butter (am). Alternativ wählbares Brot: Vollkornbrot (aw, gb, gs), Sechskornbrot (aw, uw, nr, go, gs, am, as), Weißbrot (aw, uw, nr, gb, am)

### Wurststeller

- Bierschinken (S/R) (2, 3, 7, 15)
- Fleischkäse (S/R) (2, 3, 4, 7, 15, bc, bm), Geflügelleberwurst (2, 3, 15, bc, bm)

### Käseteller

- Gouda (am), Emmentaler (am), Weichkäse (am)

### Nordischer Happen

- Heringssalat (F) (2, 5, ae, af, am, bm)

### Rustikale Vespervariation

- geräucherte Schinkenwurst (S) (3, 7, 15, as)

Salami (R/S) (1, 2, 3, 15, bm)

### Vegetarischer Teller

- Kräuterquark (am)
- vegetarischer Brotaufstrich (1, 2, 3, am)

### Leichte Alternative

- Geflügellyoner (1, 2, 3, 7, 15, bm)
- Geflügeljagdwurst (1, 3, 7, 15, bm), Edamer (2, am)

### Tübinger Salatschale

- Blattsalat, Karotten, Mais, Tomaten,
- Weißkäse (am), Essig-Öl-Dressing oder Frenchdressing (ae, am, bm, 23)

## Rohkostsalat Abendessen

- Mo Weißkrautsalat (1, 3, bc, bm, 23)  Fr Rotkrautsalat (1, 3, bc, bm, 23)
- Di Karotten-Lauchsalat (1, 3, bc, bm, 23)  Sa Karottensalat (1, 3, bc, bm, 23)
- Mi Bohnensalat (1, 3, bc, bm, 23)  So Gurkensalat (1, 3, bc, bm, 23)
- Do Rote-Betesalat (1, 3, 5, bc, bm, 23)

# Speiseplan Mittagessen vom 28.01. - 03.02.2019 / 5.Woche



Ihr Mittagessen wählen Sie sich aus den drei angebotenen Gerichten. Falls Sie eine Suppe oder ein Dessert möchten, kreuzen Sie dies an.  
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und baldige Genesung!

|                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|----------------|--|--|---|--|--|--|--|
| Hauptgericht 1 | <input type="checkbox"/> Rinderhacksteak (R)<br>(aw,uw,ae,bc,bm)<br>Bratensauce (R)<br>Bohngemüse (bc)<br>Kartoffeln   | <input type="checkbox"/> Geflügelschinkenstreifen<br>(G) (2,3,7,Z)<br>Tomatensauce<br>(am,bc,23)<br>Makkronelli (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse<br>(2,ae,am)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (bm,2) | <input type="checkbox"/> Gaisburger Marsch (R)<br>(aw,uw,ae,am,bc)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay)                 | <input type="checkbox"/> Schwäbische<br>Käsespätzle (V)<br>(aw,uw,ae,am)<br>Käsesauce<br>(aw,uw,am,bc)<br>Röstzwiebeln (aw,uw)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing<br>(bm,23) | <input type="checkbox"/> Fischfilet Bordelaise (F)<br>(aw,uw,af,23)<br>Petersiliensauce (am)<br>Broccoli (bc)<br>Kartoffeln  | <input type="checkbox"/> Altdeutsche<br>Kartoffelsuppe mit<br>Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R)<br>(3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay)                     | <input type="checkbox"/> Putenbraten (G)<br>braune<br>Kräuterrahmsauce<br>(aw,uw,gb,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)     |
| Hauptgericht 2 | <input type="checkbox"/> Germknödel (V)<br>(aw,uw,ae,am)<br>Vanillesauce (am)  | <input type="checkbox"/> Gedünstetes<br>Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Dillsauce (aw,uw,am,bc)<br>Karotten-<br>ZucchiniGemüse (bc)<br>Gelber Reis  | <input type="checkbox"/> Gebratenes<br>Hähnchenbrustfilet (G)<br>Geflügelsauce (G) (3)<br>Gemüsenudeln<br>(aw,uw,ae,bc) | <input type="checkbox"/> Kasseler (S) (3,4,15)<br>Bratensauce (R)<br>Sauerkraut (R) (3,bc)<br>Kartoffelpüree (am)  | <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse<br>(S/R) (ae)<br>Kapersauce (R)<br>(aw,uw,am)<br>Rote-Betegemüse (5,bc)<br>Reis | <input type="checkbox"/> Altdeutsche<br>Kartoffelsuppe mit<br>Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R)<br>(3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay)                     | <input type="checkbox"/> Putenbraten (G)<br>braune<br>Kräuterrahmsauce<br>(aw,uw,gb,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)     |
| Hauptgericht 3 | <input type="checkbox"/> Griechische Hirtenpfanne<br>mit Nudel-Reis,<br>Weißkäse, Paprika,<br>Tomate, Oliven und<br>Peperoni (V)<br>(9,aw,uw,ae,am,bc,bm,23<br>) | <input type="checkbox"/> Broccoliussecke (V,VN)<br>(aw,uw,go,an,sa,sh,bc)<br>Sahnesauce (am,bc)<br>Altdeutsche<br>Gemüsemischung (bc)<br>Kartoffelpüree (am)   | <input type="checkbox"/> Pilzragout (V)<br>(aw,uw,am,bc)<br>Broccoli (bc)<br>Kartoffelrösti                             | <input type="checkbox"/> Sächsische<br>Quarkkeulchen mit<br>Rosinen (V)<br>(aw,uw,ae,am)<br>Apfelmus (3)<br>Zimtucker  | <input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese<br>(V,VN) (ay,bc)<br>Spiralnudeln (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse<br>(2,ae,am) | <input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit<br>Erbsen, Karotten,<br>Spargel, Nudeln (V)<br>(aw,uw,ae,bc)<br>Vegetarische Klößchen<br>(aw,uw,ae)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay) | <input type="checkbox"/> Blumenkohlbratling (V)<br>(aw,uw,ae,am,bc)<br>Gärtnerinsauce (am,bc)<br>Fingermöhren<br>Kartoffelpüree (am) |
| Suppe          | <input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit<br>Sternchen (aw,uw,ae,bc)   | <input type="checkbox"/> Karottensuppe (am,bc)   | <input type="checkbox"/> Broccolisuppe (am,bc)  | <input type="checkbox"/> Selleriesuppe (V) (am,bc)   | <input type="checkbox"/> Gebrannte Grießsuppe<br>(aw,uw,ae,bc)   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> Tomatensuppe<br>(aw,uw,am,bc)   |
| Dessert        | <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (am)   | <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (am)   | <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (am)  | <input type="checkbox"/> Banane  | <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (am)   | <input type="checkbox"/> Vanillepudding (1,am)   | <input type="checkbox"/> Apfel   |

Eine Garantie für den absoluten Ausschluss von allergieauslösenden Stoffen im Endprodukt kann nicht übernommen werden, da geringste Spuren des Allergens bei der Lagerung, Transport, Produktion und Abfüllung in der Gemeinschaftsverpflegung nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Kurzfristige Änderungen oder Austausch von einzelnen Lebensmitteln sind möglich. Informationen zu den Nährwerten erhalten Sie über das Stationspersonal.

Bei Rückfragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an das Stationspersonal oder unsere U.D.O.-Hotline unter der Telefonnummer 07071 / 4076-189

Im Auftrag des  
Universitätsklinikums  
Tübingen: Ihre U.D.O. GmbH

# Speiseplan Mittagessen vom 28.01. - 03.02.2019 / 5.Woche

|                       | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  | Sonntag   |
|-----------------------|---|--|---|--|--|--|---|
| <b>Hauptgericht 1</b> | Rinderhacksteak (R)<br>(aw,uw,ae,bc,bm)<br>Bratensauce (R)<br>Bohngemüse (bc)<br>Kartoffeln   | Geflügelschinkenstreifen (G)<br>(2,3,7,Z)<br>Tomatensauce (am,bc,23)<br>Makkronelli (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse (2,ae,am)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (bm,23) | Gaisburger Marsch (R)<br>(aw,uw,ae,am,bc)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay)  | Schwäbische Käsespätzle (V)<br>(aw,uw,ae,am)<br>Käsesauce (aw,uw,am,bc)<br>Röstzwiebeln (aw,uw)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (bm,23)         | Fischfilet Bordelaise (F)<br>(aw,uw,af,23)<br>Petersiliensauce (am)<br>Broccoli (bc)<br>Kartoffeln   | Altdeutsche Kartoffelsuppe<br>mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwurstchen (S/R)<br>(3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay)                       | Putenbraten (G)<br>braune Kräuterrahmsauce<br>(aw,uw,gb,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)  |
|                       | Nährwerte pro Portion:<br>1492 kJ,356 kcal<br>Fett 13 g<br>gesättigte Fett 5 g,<br>Kohlenhydrate 38 g<br>Eiweiß 20,4 g<br>Zucker 5 g<br>Salz 3 g  | Nährwerte pro Portion:<br>2689 kJ,638 kcal<br>Fett 15 g<br>gesättigte Fett 4 g,<br>Kohlenhydrate 93 g<br>Eiweiß 29,0 g<br>Zucker 12 g<br>Salz 3 g                      | Nährwerte pro Portion:<br>2345 kJ,559 kcal<br>Fett 13 g<br>gesättigte Fett 5 g,<br>Kohlenhydrate 75 g<br>Eiweiß 33,9 g<br>Zucker 9 g<br>Salz 3 g  | Nährwerte pro Portion:<br>3680 kJ,877 kcal<br>Fett 33 g<br>gesättigte Fett 16 g,<br>Kohlenhydrate 104 g<br>Eiweiß 37,9 g<br>Zucker 8 g<br>Salz 6 g | Nährwerte pro Portion:<br>2452 kJ,587 kcal<br>Fett 27 g<br>gesättigte Fett 7 g,<br>Kohlenhydrate 53 g<br>Eiweiß 32,0 g<br>Zucker 9 g<br>Salz 4 g   | Nährwerte pro Portion:<br>2356 kJ,562 kcal<br>Fett 22 g<br>gesättigte Fett 10 g,<br>Kohlenhydrate 69 g<br>Eiweiß 20,7 g<br>Zucker 10 g<br>Salz 3 g       | Nährwerte pro Portion:<br>1968 kJ,469 kcal<br>Fett 11 g<br>gesättigte Fett 4 g,<br>Kohlenhydrate 61 g<br>Eiweiß 29,6 g<br>Zucker 11 g<br>Salz 3 g |
| <b>Hauptgericht 2</b> | Germknödel (V)<br>(aw,uw,ae,am)<br>Vanillesauce (am)  | Gedünstetes Seelachsfilet<br>(F) (af,bc)<br>Dillsauce (aw,uw,am,bc)<br>Karotten-ZucchiniGemüse<br>(bc)<br>Gelber Reis  | Gebratenes<br>Hähnchenbrustfilet (G)<br>Geflügelsauce (G) (3)<br>Gemüsenedeln (aw,uw,ae,bc)   | Kasseler (S) (3,4,15)<br>Bratensauce (R)<br>Sauerkraut (R) (3,bc)<br>Kartoffelpüree (am)   | Königsberger Klopse (S/R)<br>(ae)<br>Kapernsauce (R) (aw,uw,am)<br>Rote-Betegemüse (5,bc)<br>Reis  | Altdeutsche Kartoffelsuppe<br>mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwurstchen (S/R)<br>(3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay)                       | Putenbraten (G)<br>braune Kräuterrahmsauce<br>(aw,uw,gb,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)  |
|                       | Nährwerte pro Portion:<br>2370 kJ,562 kcal<br>Fett 5 g<br>gesättigte Fett 2 g,<br>Kohlenhydrate 110 g<br>Eiweiß 16,0 g<br>Zucker 37 g<br>Salz 1 g | Nährwerte pro Portion:<br>1914 kJ,459 kcal<br>Fett 10 g<br>gesättigte Fett 4 g,<br>Kohlenhydrate 55 g<br>Eiweiß 35,8 g<br>Zucker 6 g<br>Salz 3 g                       | Nährwerte pro Portion:<br>1842 kJ,438 kcal<br>Fett 12 g<br>gesättigte Fett 3 g,<br>Kohlenhydrate 48 g<br>Eiweiß 31,6 g<br>Zucker 2 g<br>Salz 2 g  | Nährwerte pro Portion:<br>1520 kJ,363 kcal<br>Fett 6 g<br>gesättigte Fett 2 g,<br>Kohlenhydrate 41 g<br>Eiweiß 33,7 g<br>Zucker 9 g<br>Salz 5 g    | Nährwerte pro Portion:<br>2794 kJ,670 kcal<br>Fett 29 g<br>gesättigte Fett 12 g,<br>Kohlenhydrate 78 g<br>Eiweiß 22,0 g<br>Zucker 17 g<br>Salz 8 g | Nährwerte pro Portion:<br>2356 kJ,562 kcal<br>Fett 22 g<br>gesättigte Fett 10 g,<br>Kohlenhydrate 69 g<br>Eiweiß 20,7 g<br>Zucker 10 g<br>Salz 3 g       | Nährwerte pro Portion:<br>1968 kJ,469 kcal<br>Fett 11 g<br>gesättigte Fett 4 g,<br>Kohlenhydrate 61 g<br>Eiweiß 29,6 g<br>Zucker 11 g<br>Salz 3 g |
| <b>Hauptgericht 3</b> | Griechische Hirtenpfanne mit<br>Nudel-Reis, Weißkäse,<br>Paprika, Tomate, Oliven und<br>Peperoni (V)<br>(9,aw,uw,ae,am,bc,bm,23)                  | Broccoliussecke (V,VN)<br>(aw,uw,go,an,sa,sh,bc)<br>Sahnesauce (am,bc)<br>Altdeutsche<br>Gemüsemischung (bc)<br>Kartoffelpüree (am)                                    | Pilzragout (V) (aw,uw,am,bc)<br>Broccoli (bc)<br>Kartoffelrösti   | Sächsische Quarkkeulchen<br>mit Rosinen (V)<br>(aw,uw,ae,am)<br>Apfelmus (3)<br>Zimtzucker   | Vegetarische Bolognese<br>(V,VN) (ay,bc)<br>Spiralnudeln (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse (2,ae,am)   | Gemüseeeintopf mit Erbsen,<br>Karotten, Spargel, Nudeln (V)<br>(aw,uw,ae,bc)<br>Vegetarische Klößchen<br>(aw,uw,ae)<br>Tafelbrötchen<br>(aw,uw,nr,gb,ay) | Blumenkohlbratling (V)<br>(aw,uw,ae,am,bc)<br>Gärtnerinsauce (am,bc)<br>Fingermöhren<br>Kartoffelpüree (am)                                       |
|                       | Nährwerte pro Portion:<br>1053 kJ,252 kcal<br>Fett 20 g<br>gesättigte Fett 10 g,<br>Kohlenhydrate 7 g<br>Eiweiß 11,6 g<br>Zucker 5 g<br>Salz 2 g  | Nährwerte pro Portion:<br>2102 kJ,500 kcal<br>Fett 16 g<br>gesättigte Fett 4 g,<br>Kohlenhydrate 72 g<br>Eiweiß 16,5 g<br>Zucker 16 g<br>Salz 3 g                      | Nährwerte pro Portion:<br>1945 kJ,466 kcal<br>Fett 20 g<br>gesättigte Fett 12 g,<br>Kohlenhydrate 47 g<br>Eiweiß 22,7 g<br>Zucker 9 g<br>Salz 4 g | Nährwerte pro Portion:<br>3110 kJ,743 kcal<br>Fett 25 g<br>gesättigte Fett 6 g,<br>Kohlenhydrate 113 g<br>Eiweiß 12,2 g<br>Zucker 29 g<br>Salz 1 g | Nährwerte pro Portion:<br>2587 kJ,614 kcal<br>Fett 13 g<br>gesättigte Fett 4 g,<br>Kohlenhydrate 91 g<br>Eiweiß 30,3 g<br>Zucker 3 g<br>Salz 3 g   | Nährwerte pro Portion:<br>2205 kJ,526 kcal<br>Fett 15 g<br>gesättigte Fett 6 g,<br>Kohlenhydrate 77 g<br>Eiweiß 19,8 g<br>Zucker 8 g<br>Salz 5 g         | Nährwerte pro Portion:<br>2066 kJ,493 kcal<br>Fett 16 g<br>gesättigte Fett 3 g,<br>Kohlenhydrate 71 g<br>Eiweiß 14,4 g<br>Zucker 14 g<br>Salz 2 g |
| <b>Suppe</b>          | Nudelsuppe mit Sternchen<br>(aw,uw,ae,bc)   | Karottensuppe (am,bc)  | Broccolisuppe (am,bc)   | Selleriesuppe (V) (am,bc)  | Gebrannte Grießsuppe<br>(aw,uw,ae,bc)  |  | Tomatensuppe<br>(aw,uw,am,bc)   |
|                       | Nährwerte pro Portion:<br>179 kJ,43 kcal<br>Fett 0 g<br>gesättigte Fett 0 g,<br>Kohlenhydrate 8 g<br>Eiweiß 1,7 g<br>Zucker 0 g<br>Salz 1 g       | Nährwerte pro Portion:<br>238 kJ,57 kcal<br>Fett 1 g<br>gesättigte Fett 0 g,<br>Kohlenhydrate 10 g<br>Eiweiß 2,2 g<br>Zucker 4 g<br>Salz 1 g                           | Nährwerte pro Portion:<br>221 kJ,53 kcal<br>Fett 2 g<br>gesättigte Fett 1 g,<br>Kohlenhydrate 7 g<br>Eiweiß 2,2 g<br>Zucker 2 g<br>Salz 1 g       | Nährwerte pro Portion:<br>201 kJ,48 kcal<br>Fett 1 g<br>gesättigte Fett 1 g,<br>Kohlenhydrate 8 g<br>Eiweiß 1,4 g<br>Zucker 2 g<br>Salz 1 g        | Nährwerte pro Portion:<br>170 kJ,41 kcal<br>Fett 1 g<br>gesättigte Fett 0 g,<br>Kohlenhydrate 6 g<br>Eiweiß 2,0 g<br>Zucker 0 g<br>Salz 1 g        |  | Nährwerte pro Portion:<br>229 kJ,55 kcal<br>Fett 0 g<br>gesättigte Fett 0 g,<br>Kohlenhydrate 11 g<br>Eiweiß 1,3 g<br>Zucker 4 g<br>Salz 1 g      |
| <b>Dessert</b>        | Fruchtjoghurt (am)  | Schokoladenpudding (am)  | Fruchtjoghurt (am)  | Banane   | Fruchtjoghurt (am)   | Vanillepudding (1,am)  | Apfel   |
|                       | Nährwerte pro Portion:<br>435 kJ,104 kcal<br>Fett 3 g<br>gesättigte Fett 2 g,<br>Kohlenhydrate 15 g<br>Eiweiß 3,9 g<br>Zucker 16 g<br>Salz 0 g    | Nährwerte pro Portion:<br>441 kJ,104 kcal<br>Fett 1 g<br>gesättigte Fett 1 g,<br>Kohlenhydrate 20 g<br>Eiweiß 3,2 g<br>Zucker 20 g<br>Salz 0 g                         | Nährwerte pro Portion:<br>435 kJ,104 kcal<br>Fett 3 g<br>gesättigte Fett 2 g,<br>Kohlenhydrate 15 g<br>Eiweiß 3,9 g<br>Zucker 16 g<br>Salz 0 g    | Nährwerte pro Portion:<br>469 kJ,112 kcal<br>Fett 0 g<br>gesättigte Fett 0 g,<br>Kohlenhydrate 25 g<br>Eiweiß 1,4 g<br>Zucker 22 g<br>Salz 0 g     | Nährwerte pro Portion:<br>435 kJ,104 kcal<br>Fett 3 g<br>gesättigte Fett 2 g,<br>Kohlenhydrate 15 g<br>Eiweiß 3,9 g<br>Zucker 16 g<br>Salz 0 g     | Nährwerte pro Portion:<br>360 kJ,85 kcal<br>Fett 1 g<br>gesättigte Fett 1 g,<br>Kohlenhydrate 15 g<br>Eiweiß 3,1 g<br>Zucker 15 g<br>Salz 0 g            | Nährwerte pro Portion:<br>280 kJ,67 kcal<br>Fett 0 g<br>gesättigte Fett 0 g,<br>Kohlenhydrate 16 g<br>Eiweiß 0,4 g<br>Zucker 14 g<br>Salz 0 g     |

|                   | Leichte Vollkost  | Leichte Vollkost Abendessen  |
|-------------------|---|--|
| <b>Montag</b>     | Nudelsuppe mit Sternchen (aw,uw,ae,bc)  | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Kochschinken (S) (3,7,15)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Essiggurke (2,5)                    |
|                   | Geflügelschinkenstreifen (G) (2,3,7,Z)<br>Tomatensauce (VN) (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                            |  |
|                   | Fruchtjoghurt (am)  |  |
| <b>Dienstag</b>   | Karottensuppe (am,bc)   | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Schweinebratenaufschnitt (2,7)<br>Tilsiter (am)<br>Salatgarnitur                               |
|                   | Gedünstetes Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Kräutersauce (am)<br>Karotten-ZucchiniGemüse (bc)<br>Gelber Reis       |  |
|                   | Schokoladenpudding (am)   |  |
| <b>Mittwoch</b>   | Pastinakensuppe (aw,uw,am,bc)   | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Edamer (2,am)<br>Essiggurke (2,5)                          |
|                   | Gebratenes Schweinerückensteak (S) (aw,uw)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Kohlrabigemüse (bc)<br>Kartoffelpüree (am) |  |
|                   | Fruchtjoghurt (am)  |  |
| <b>Donnerstag</b> | Selleriesuppe (V) (am,bc)   | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Geflügel Lyoner (G) (1,2,3,7,15,bm)<br>ZucchiniGemüse (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)<br>Maiskölbchen |
|                   | Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G)<br>Tomatensauce (VN) (bc)<br>ZucchiniGemüse (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)          |  |
|                   | Banane  |  |
| <b>Freitag</b>    | Gebrannte Grießsuppe (aw,uw,ae,bc)  | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                                   |
|                   | Hühnerfrikassee mit Karotten und Spargel (G) (am,bc)<br>Reis  |  |
|                   | Fruchtjoghurt (am)  |  |
| <b>Samstag</b>    | Kartoffeleintopf mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay) | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Tilsiter (am)<br>Essiggurke (2,5)                          |
|                   | Vanillepudding (1,am)   |  |
| <b>Sonntag</b>    | Tomatensuppe (aw,uw,am,bc)  | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Maiskölbchen                                    |
|                   | Putenbraten (G)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                                    |  |
|                   | Apfel   |  |

| Vitalkost   | Vitalkost Abendessen   |
|---|--|
| Nudelsuppe mit Sternchen (aw,uw,ae,bc)  | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Kochschinken (S) (3,7,15)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Essiggurke (2,5)<br>Weißkrautsalat (1,3,bc,bm,23)         |
| Rinderhacksteak (R) (aw,uw,ae,bc,bm)<br>Bratensauce (R)<br>Bohnengemüse (bc)<br>Kartoffeln Blattsalat Essig-Öl-Dressing (bm,23)                   |  |
| Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  |  |
| Karottensuppe (am,bc)   | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Schweinebratenaufschnitt (2,7)<br>Tilsiter (am)<br>Salatgarnitur<br>Karotten-Lauchsalat (1,3,bc,bm,23)               |
| Gedünstetes Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Kräutersauce (am)<br>Karotten-ZucchiniGemüse (bc)<br>Gelber Reis<br>Blattsalat Essig-Öl-Dressing (bm,23) |  |
| Schokoladenpudding (5,6,am)   |  |
| Broccolisuppe (am,bc)   | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Hering in Tomatensauce (F) (af,bm)<br>Kräuter-Käse (am)<br>Essiggurke (2,5)<br>Bohnensalat (1,3,bc,bm,23)            |
| Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G)<br>Geflügsauce (G) (3)<br>Broccoli (bc)<br>Gemüsenudeln (aw,uw,ae,bc)<br>Blattsalat Essig-Öl-Dressing (bm,23)   |  |
| Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  |  |
| Selleriesuppe (V) (am,bc)   | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Geflügel Lyoner (G) (1,2,3,7,15,bm)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Maiskölbchen<br>Rote-Betesalat (1,3,5,bc,bm,23) |
| Kasseler (S) (3,4,15)<br>Bratensauce (R)<br>Sauerkraut (R) (3,bc)<br>Kartoffelpüree (am) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (bm,23)                     |  |
| Banane  |  |
| Gebrannte Grießsuppe (aw,uw,ae,bc)  | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Leerdamer 32% (am)<br>Kräuterquark (am)<br>Salatgarnitur<br>Rotkrautsalat (1,3,bc,bm,23)                             |
| Vegetarische Bolognese (V,VN) (ay,bc)<br>Spiralnudeln (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse (2,ae,am)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (bm,23)          |  |
| Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  |  |
|   | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Tilsiter (am)<br>Essiggurke (2,5)<br>Karottensalat (1,3,bc,bm,23)                |
| Gemüseintopf mit Erbsen, Karotten, Spargel, Nudeln (V) (aw,uw,ae,bc)<br>Vegetarische Klößchen (aw,uw,ae)<br>Vollkornbrötchen (aw,uw,gb,gs,ay,as)  |  |
| Vanillepudding (1,5,6,am)   |  |
| Tomatensuppe (aw,uw,am,bc)  | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Edamer (2,am)<br>Brie (am)<br>Maiskölbchen<br>Gurkensalat (1,3,bc,bm,23)   |
| Putenbraten (G)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)  |  |
| Apfel   |  |

| Gastro 6 Menü   | Gastro 6 Menü Abendessen   |
|---|--|
| Nudelsuppe mit Sternchen (aw,uw,ae,bc)  | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Kochschinken (S) (3,7,15)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Salatgarnitur           |
| Geflügelschinkenstreifen (G) (2,3,7,Z)<br>Tomatensauce (VN) (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                            |  |
| Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  |  |
| Karottensuppe (am,bc)   | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Schweinebratenaufschnitt (2,7)<br>Tilsiter (am)<br>Salatgarnitur                   |
| Gedünstetes Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Kräutersauce (am)<br>Karotten-ZucchiniGemüse (bc)<br>Gelber Reis       |  |
| Schokoladenpudding (am)   |  |
| Pastinakensuppe (aw,uw,am,bc)   | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                 |
| Schweinerücken (S)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Kohlrabigemüse (bc)<br>Kartoffelpüree (am)                         |  |
| Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  |  |
| Selleriesuppe (V) (am,bc)   | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Geflügel Lyoner (G) (1,2,3,7,15,bm)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Salatgarnitur |
| ged. Hähnchenbrustfilet (G)<br>Tomatensauce (VN) (bc)<br>ZucchiniGemüse (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                |  |
| Banane  |  |
| Gebrannte Grießsuppe (aw,uw,ae,bc)  | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                       |
| Hühnerfrikassee mit Karotten und Spargel (G) (am,bc)<br>Reis  |  |
| Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  |  |
|   | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Tilsiter (am)<br>Salatgarnitur                 |
| Kartoffeleintopf mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay) |  |
| Vanillepudding (1,am)   |  |
| Tomatensuppe (aw,uw,am,bc)  | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                       |
| ged. Putenbraten (G)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                               |  |
| Götterspeise (1)  |  |

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 11 - chininhaltig, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - coffeinhaltig, 14 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 15 - mit Nitrtpökelsalz; Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw enthält Weizen\*, nr enthält Roggen\*, gb enthält Gerste\*, go enthält Hafer \*, gs enthält Dinkel\*, gk enthält Kamut\*, ax enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa enthält Mandeln\*, sh enthält Haselnüsse\*, sw enthält Walnüsse\*, sc enthält Kaschunüsse\*, sp enthält Pecannüsse\*, sr enthält Paranüsse\*, st enthält Pistazien\*, sm enthält Macadamianüsse\*, sq enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*; Sonstige Kennzeichnung: S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, G - Geflügel, X - andere Fleischsorte, V - ovo-lacto-vegetables Gericht, VN - veganes Gericht, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt, 16 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 18 - unter Verwendung von Milch (bei Fleischerzeugnissen), 19 - mit Stärke (bei Fleischerzeugnissen), 20 - mit Pflanzeneiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 21 - mit kakaohaltiger Fettglasur (bei Backwaren), 22 - Zubereitung unter Verwendung von Alkohol, 23 - mit Knoblauch  
Speiseplanänderungen vorbehalten! \*und daraus gewonnene Erzeugnisse. Informationen zu den Nährwerten erhalten Sie über das Stationspersonal.

|            | Leichte Vollkost  | Nährwerte pro Portion  | Leichte Vollkost Abendessen   | Vitalkost   | Nährwerte pro Portion  | Vitalkost Abendessen   |
|------------|---|--|---|---|--|--|
| Montag     | Nudelsuppe mit Sternchen (aw,uw,ae,bc)  | Energie 179 kJ,43 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 8 g; Eiweiß 1,7 g; Zucker 0 g; Salz 1 g       | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Kochschinken (S) (3,7,15)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Essiggurke (2,5)       | Nudelsuppe mit Sternchen (aw,uw,ae,bc)  | Energie 179 kJ,43 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 8 g; Eiweiß 1,7 g; Zucker 0 g; Salz 1 g       | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Kochschinken (S) (3,7,15)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Essiggurke (2,5)<br>Weißkrautsalat (1,3,bc,bm,23)         |
|            | Geflügelschinkenstreifen (G) (2,3,7,Z)<br>Tomatensauce (VN) (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                            | Energie 1610 kJ,382 kcal; Fett 6 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 62 g; Eiweiß 18,6 g; Zucker 3 g; Salz 1 g   |   | Rinderhacksteak (R) (aw,uw,ae,bc,bm)<br>Bratensauce (R)<br>Bohngemüse (bc)<br>Kartoffeln                    | Energie 1597 kJ,380 kcal; Fett 14 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 41 g; Eiweiß 20,7 g; Zucker 8 g; Salz 4 g  |  |
|            | Fruchtjoghurt (am)  | Energie 435 kJ,104 kcal; Fett 3 g; gesättigte Fett 2 g; Kohlenhydrate 15 g; Eiweiß 3,9 g; Zucker 16 g; Salz 0 g    |   | Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  | Energie 261 kJ,62 kcal; Fett 2 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 3,4 g; Zucker 8 g; Salz 0 g       |  |
| Dienstag   | Karottensuppe (am,bc)   | Energie 238 kJ,57 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 10 g; Eiweiß 2,2 g; Zucker 4 g; Salz 1 g      | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Schweinebratenaufschnitt (2,7)<br>Tilsiter (am)<br>Salatgarnitur                  | Karottensuppe (am,bc)   | Energie 238 kJ,57 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 10 g; Eiweiß 2,2 g; Zucker 4 g; Salz 1 g      | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Schweinebratenaufschnitt (2,7)<br>Tilsiter (am)<br>Salatgarnitur<br>Karotten-Lauchsalat (1,3,bc,bm,23)               |
|            | Gedünstetes Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Kräutersauce (am)<br>Karotten-ZucchiniGemüse (bc)<br>Gelber Reis       | Energie 1949 kJ,442 kcal; Fett 8 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 55 g; Eiweiß 36,0 g; Zucker 8 g; Salz 3 g   |   | Gedünstetes Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Kräutersauce (am)<br>Karotten-ZucchiniGemüse (bc)<br>Gelber Reis   | Energie 1954 kJ,467 kcal; Fett 9 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 58 g; Eiweiß 36,3 g; Zucker 10 g; Salz 4 g  |  |
|            | Schokoladenpudding (am)   | Energie 441 kJ,104 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 20 g; Eiweiß 3,2 g; Zucker 20 g; Salz 0 g    |   | Schokoladenpudding (5,6,am)   | Energie 346 kJ,82 kcal; Fett 2 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 12 g; Eiweiß 4,5 g; Zucker 11 g; Salz 0 g     |  |
| Mittwoch   | Pastinakensuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 217 kJ,52 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 10 g; Eiweiß 1,5 g; Zucker 2 g; Salz 1 g      | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Edamer (2,am)<br>Essiggurke (2,5)             | Broccolisuppe (am,bc)   | Energie 221 kJ,53 kcal; Fett 2 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 7 g; Eiweiß 2,2 g; Zucker 2 g; Salz 1 g       | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Hering in Tomatensauce (F) (af,bm)<br>Kräuter-Käse (am)<br>Essiggurke (2,5)<br>Bohnensalat (1,3,bc,bm,23)            |
|            | Gebratenes Schweinerückensteak (S) (aw,uw)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Kohlrabigemüse (bc)                        | Energie 1390 kJ,333 kcal; Fett 7 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 39 g; Eiweiß 27,0 g; Zucker 10 g; Salz 2 g  |   | Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G)<br>Geflügelsauce (G) (3)<br>Broccoli (bc)<br>Gemüsenudeln (aw,uw,ae,bc)   | Energie 1977 kJ,471 kcal; Fett 13 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 49 g; Eiweiß 37,2 g; Zucker 8 g; Salz 3 g  |  |
|            | Fruchtjoghurt (am)  | Energie 435 kJ,104 kcal; Fett 3 g; gesättigte Fett 2 g; Kohlenhydrate 15 g; Eiweiß 3,9 g; Zucker 16 g; Salz 0 g    |   | Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  | Energie 261 kJ,62 kcal; Fett 2 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 3,4 g; Zucker 8 g; Salz 0 g       |  |
| Donnerstag | Selleriesuppe (V) (am,bc)   | Energie 201 kJ,48 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 8 g; Eiweiß 1,4 g; Zucker 2 g; Salz 1 g       | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Geflügel Lyoner (G) (1,2,3,7,15,bm)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Maiskölbchen | Selleriesuppe (V) (am,bc)   | Energie 201 kJ,48 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 8 g; Eiweiß 1,4 g; Zucker 2 g; Salz 1 g       | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Geflügel Lyoner (G) (1,2,3,7,15,bm)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Maiskölbchen<br>Rote-Betesalat (1,3,5,bc,bm,23) |
|            | Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G)<br>Tomatensauce (VN) (bc)<br>ZucchiniGemüse (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)          | Energie 2037 kJ,484 kcal; Fett 13 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 56 g; Eiweiß 34,7 g; Zucker 6 g; Salz 2 g  |   | Kasseler (S) (3,4,15)<br>Bratensauce (R)<br>Sauerkraut (R) (3,bc)<br>Kartoffelpüree (am)                    | Energie 1625 kJ,388 kcal; Fett 7 g; gesättigte Fett 2 g; Kohlenhydrate 44 g; Eiweiß 34,1 g; Zucker 11 g; Salz 6 g  |  |
|            | Banane  | Energie 469 kJ,112 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 25 g; Eiweiß 1,4 g; Zucker 22 g; Salz 0 g    |   | Banane  | Energie 469 kJ,112 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 25 g; Eiweiß 1,4 g; Zucker 22 g; Salz 0 g    |  |
| Freitag    | Gebrannte Grießsuppe (aw,uw,ae,bc)  | Energie 170 kJ,41 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 6 g; Eiweiß 2,0 g; Zucker 0 g; Salz 1 g       | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                      | Gebrannte Grießsuppe (aw,uw,ae,bc)  | Energie 170 kJ,41 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 6 g; Eiweiß 2,0 g; Zucker 0 g; Salz 1 g       | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Leerdamer 32% (am)<br>Kräuterquark (am)<br>Salatgarnitur<br>Rotkrautsalat (1,3,bc,bm,23)                             |
|            | Hühnerfrikassee mit Karotten und Spargel (G) (am,bc)<br>Reis  | Energie 1933 kJ,462 kcal; Fett 11 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 60 g; Eiweiß 30,0 g; Zucker 4 g; Salz 2 g  |   | Vegetarische Bolognese (V,VN) (ay,bc)<br>Spiralnudeln (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse (2,ae,am)<br>Blattsalat | Energie 2692 kJ,639 kcal; Fett 15 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 93 g; Eiweiß 30,6 g; Zucker 6 g; Salz 3 g  |  |
|            | Fruchtjoghurt (am)  | Energie 435 kJ,104 kcal; Fett 3 g; gesättigte Fett 2 g; Kohlenhydrate 15 g; Eiweiß 3,9 g; Zucker 16 g; Salz 0 g    |   | Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  | Energie 261 kJ,62 kcal; Fett 2 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 3,4 g; Zucker 8 g; Salz 0 g       |  |
| Samstag    | Kartoffeleintopf mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay) | Energie 2432 kJ,579 kcal; Fett 18 g; gesättigte Fett 7 g; Kohlenhydrate 80 g; Eiweiß 22,8 g; Zucker 12 g; Salz 4 g | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Tilsiter (am)                                 | Gemüseeintopf mit Erbsen, Karotten, Spargel, Nudeln (V) (aw,uw,ae,bc)<br>Vegetarische Klößchen (aw,uw,ae)   | Energie 2228 kJ,531 kcal; Fett 15 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 77 g; Eiweiß 20,4 g; Zucker 7 g; Salz 5 g  | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Geflügel Jagdwurst (1,3,7,15,bm)<br>Tilsiter (am)  |
|            | Vanillepudding (1,am)   | Energie 360 kJ,85 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 15 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 15 g; Salz 0 g     |   | Vanillepudding (1,5,6,am)   | Energie 315 kJ,75 kcal; Fett 2 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 11 g; Eiweiß 4,0 g; Zucker 7 g; Salz 0 g      |  |
| Sonntag    | Tomatensuppe (aw,uw,am,bc)  | Energie 229 kJ,55 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 11 g; Eiweiß 1,3 g; Zucker 4 g; Salz 1 g      | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Butter (am)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Maiskölbchen                       | Tomatensuppe (aw,uw,am,bc)  | Energie 229 kJ,55 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 11 g; Eiweiß 1,3 g; Zucker 4 g; Salz 1 g      | Vollkornbrot (aw,gb,gs)<br>Margarine (1)<br>Edamer (2,am)<br>Brie (am)<br>Maiskölbchen<br>Gurkensalat (1,3,bc,bm,23)   |
|            | Putenbraten (G)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                                    | Energie 1931 kJ,460 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 60 g; Eiweiß 30,2 g; Zucker 12 g; Salz 3 g |   | Putenbraten (G)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                                | Energie 1931 kJ,460 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 60 g; Eiweiß 30,2 g; Zucker 12 g; Salz 3 g |  |
|            | Apfel   | Energie 280 kJ,67 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 16 g; Eiweiß 0,4 g; Zucker 14 g; Salz 0 g     |   | Apfel   | Energie 280 kJ,67 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 16 g; Eiweiß 0,4 g; Zucker 14 g; Salz 0 g     |  |

|                   | <b>Gastro 6 Menü</b>  | <b>Nährwerte pro Portion</b>   | <b>Gastro 6 Abendessen</b>  |   |
|-------------------|---|--|---|---|
| <b>Montag</b>     | Nudelsuppe mit Sternchen (aw,uw,ae,bc)  | Energie 179 kJ,43 kcal; Fett 0 g;<br>gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 8 g;<br>Eiweiß 1,7 g; Zucker 0 g; Salz 1 g       | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Kochschinken (S) (3,7,15)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Salatgarnitur              | Energie 1629 kJ,389 kcal;<br>Fett 13 g; gesättigte Fett 4 g;<br>Kohlenhydrate 43 g;<br>Eiweiß 24,1 g; Zucker 3 g;<br>Salz 1 g |
|                   | Geflügelschinkenstreifen (G) (2,3,7,Z)<br>Tomatensauce (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                                 | Energie 1610 kJ,382 kcal; Fett 6 g;<br>gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 62 g;<br>Eiweiß 18,6 g; Zucker 3 g; Salz 1 g   |   |   |
|                   | Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  | Energie 261 kJ,62 kcal; Fett 2 g;<br>gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 9 g;<br>Eiweiß 3,4 g; Zucker 8 g; Salz 0 g       |   |   |
| <b>Dienstag</b>   | Karottensuppe (am,bc)   | Energie 238 kJ,57 kcal; Fett 1 g;<br>gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 10 g;<br>Eiweiß 2,2 g; Zucker 4 g; Salz 1 g      | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Schweinebratenaufschnitt (2,7)<br>Tilsiter (am)<br>Salatgarnitur                      | Energie 2011 kJ,480 kcal;<br>Fett 18 g; gesättigte Fett 7 g;<br>Kohlenhydrate 42 g;<br>Eiweiß 37,0 g; Zucker 1 g;<br>Salz 1 g |
|                   | Gedünstetes Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Kräutersauce (am)<br>Karotten-Zucchiniemüse (bc)<br>Gelber Reis        | Energie 1949 kJ,442 kcal; Fett 8 g;<br>gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 55 g;<br>Eiweiß 36,0 g; Zucker 8 g; Salz 3 g   |   |   |
|                   | Schokoladenpudding (am)   | Energie 441 kJ,104 kcal; Fett 1 g;<br>gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 20 g;<br>Eiweiß 3,2 g; Zucker 20 g; Salz 0 g    |   |   |
| <b>Mittwoch</b>   | Pastinakensuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 217 kJ,52 kcal; Fett 1 g;<br>gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 10 g;<br>Eiweiß 1,5 g; Zucker 2 g; Salz 1 g      | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Geflügel Jagdwurst<br>(1,3,7,15,bm)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                 | Energie 1764 kJ,421 kcal;<br>Fett 20 g; gesättigte Fett 7 g;<br>Kohlenhydrate 43 g;<br>Eiweiß 17,4 g; Zucker 3 g;<br>Salz 1 g |
|                   | Schweinerücken (S)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Kohlrabigemüse (bc)<br>Kartoffelpüree (am)                         | Energie 1639 kJ,392 kcal; Fett 10 g;<br>gesättigte Fett 4 g; Kohlenhydrate 39 g;<br>Eiweiß 35,4 g; Zucker 10 g; Salz 2 g |   |   |
|                   | Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  | Energie 261 kJ,62 kcal; Fett 2 g;<br>gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 9 g;<br>Eiweiß 3,4 g; Zucker 8 g; Salz 0 g       |   |   |
| <b>Donnerstag</b> | Selleriesuppe (V) (am,bc)   | Energie 201 kJ,48 kcal; Fett 1 g;<br>gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 8 g;<br>Eiweiß 1,4 g; Zucker 2 g; Salz 1 g       | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Geflügel Lyoner (G)<br>(1,2,3,7,15,bm)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Salatgarnitur | Energie 1899 kJ,456 kcal;<br>Fett 24 g; gesättigte Fett 7 g;<br>Kohlenhydrate 43 g;<br>Eiweiß 17,3 g; Zucker 2 g;<br>Salz 2 g |
|                   | ged. Hähnchenbrustfilet (G)<br>Tomatensauce (bc)<br>Zucchiniemüse (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                      | Energie 1918 kJ,456 kcal; Fett 6 g;<br>gesättigte Fett 2 g; Kohlenhydrate 56 g;<br>Eiweiß 42,3 g; Zucker 6 g; Salz 2 g   |   |   |
|                   | Banane  | Energie 469 kJ,112 kcal; Fett 0 g;<br>gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 25 g;<br>Eiweiß 1,4 g; Zucker 22 g; Salz 0 g    |   |   |
| <b>Freitag</b>    | Gebrannte Grießsuppe (aw,uw,ae,bc)  | Energie 170 kJ,41 kcal; Fett 1 g;<br>gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 6 g;<br>Eiweiß 2,0 g; Zucker 0 g; Salz 1 g       | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                          | Energie 1460 kJ,349 kcal;<br>Fett 13 g; gesättigte Fett 5 g;<br>Kohlenhydrate 42 g;<br>Eiweiß 14,7 g; Zucker 2 g;<br>Salz 1 g |
|                   | Hühnerfrikassee mit Karotten und Spargel<br>(G) (am,bc)<br>Reis   | Energie 1933 kJ,462 kcal; Fett 11 g;<br>gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 60 g;<br>Eiweiß 30,0 g; Zucker 4 g; Salz 2 g  |   |   |
|                   | Fruchtjoghurt zuckerreduziert (5,am)  | Energie 261 kJ,62 kcal; Fett 2 g;<br>gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 9 g;<br>Eiweiß 3,4 g; Zucker 8 g; Salz 0 g       |   |   |
| <b>Samstag</b>    | Kartoffeleintopf mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay) | Energie 2432 kJ,579 kcal; Fett 18 g;<br>gesättigte Fett 7 g; Kohlenhydrate 80 g;<br>Eiweiß 22,8 g; Zucker 12 g; Salz 4 g | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Geflügel Jagdwurst<br>(1,3,7,15,bm)<br>Tilsiter (am)                                  | Energie 1779 kJ,425 kcal;<br>Fett 20 g; gesättigte Fett 7 g;<br>Kohlenhydrate 43 g;<br>Eiweiß 17,8 g; Zucker 3 g;<br>Salz 1 g |
|                   | Vanillepudding (1,am)   | Energie 360 kJ,85 kcal; Fett 1 g;<br>gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 15 g;<br>Eiweiß 3,1 g; Zucker 15 g; Salz 0 g     |   |   |
| <b>Sonntag</b>    | Tomatensuppe (aw,uw,am,bc)  | Energie 229 kJ,55 kcal; Fett 0 g;<br>gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 11 g;<br>Eiweiß 1,3 g; Zucker 4 g; Salz 1 g      | Mischbrot (aw,uw,ay,am)<br>Halbfettmargarine (1)<br>Frischkäsezubereitung (am)<br>Edamer (2,am)<br>Salatgarnitur                          | Energie 1672 kJ,400 kcal;<br>Fett 16 g; gesättigte Fett 7 g;<br>Kohlenhydrate 42 g;<br>Eiweiß 20,0 g; Zucker 2 g;<br>Salz 1 g |
|                   | ged. Putenbraten (G)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                               | Energie 1931 kJ,460 kcal; Fett 10 g;<br>gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 60 g;<br>Eiweiß 30,3 g; Zucker 12 g; Salz 3 g |   |   |
|                   | Götterspeise (1)  | Energie 344 kJ,81 kcal; Fett 0 g;<br>gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 20 g;<br>Eiweiß 0,0 g; Zucker 0 g; Salz 0 g      |   |   |

|                   | Schluck I Menü   | Schluck I Menü Abendessen                                    |
|-------------------|--|--|
| <b>Montag</b>     | Blumenkohlcremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Kartoffelcremesuppe (am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am)      |
|                   | Eierstich (V) (ae,am)<br>Buttersauce (am)<br>passierter Rahmspinat (aw,uw,am)<br>Kartoffelpüree (am)                   |  |
|                   | Sahnefruchtjoghurt (am)  |  |
| <b>Dienstag</b>   | Karottencremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) |
|                   | Rindfleischpüree (R) (ae,am)<br>braune Sauce (am,bc)<br>passierte Steckerüben (aw,uw,am)<br>Kartoffelpüree (am)        |  |
|                   | Schokoladenpudding (am)  |  |
| <b>Mittwoch</b>   | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) |
|                   | Gemüsetimbal (V) (ae,am)<br>Sahnesauce (am,bc)<br>Kartoffelpüree (am)  |  |
|                   | Sahnefruchtjoghurt (am)  |  |
| <b>Donnerstag</b> | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Kartoffelcremesuppe (am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am)      |
|                   | Passiertes Hähnchen (G) (ae,am)<br>braune Sauce (am,bc)<br>passiertes Karottengemüse (aw,uw,am)<br>Kartoffelpüree (am) |  |
|                   | Karamellpudding (am)   |  |
| <b>Freitag</b>    | Steckerübencremesuppe (aw,uw,am,bc)  | Karottencremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) |
|                   | Kartoffelauflauf (V) (ae,am)<br>Buttersauce (am)<br>passierter Broccoli (aw,uw,am)                                     |  |
|                   | Sahnefruchtjoghurt (am)  |  |
| <b>Samstag</b>    | Kartoffeleintopf (V) (am)  | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) |
|                   | Vanillepudding (1,am)  |  |
| <b>Sonntag</b>    | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) |
|                   | Rindfleischpüree (R) (ae,am)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>passiertes Pastinakengemüse (aw,uw,am)<br>Kartoffelpüree (am)   |  |
|                   | Götterspeise (1)   |  |

|  | Schluck II Menü  | Schluck II Menü Abendessen  |
|--|--|---|
|  | Blumenkohlcremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Fränkische Mettwurst (S) (2)<br>Friskkäse (am)        |
|  | Eierstich (V) (ae,am)<br>Buttersauce (am)<br>passierter Rahmspinat (aw,uw,am)<br>Kartoffeln                          |   |
|  | Sahnefruchtjoghurt (am)  |   |
|  | Karottencremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Geflügelleberwurst (2,3,15,bc,bm)<br>Friskkäse (am)   |
|  | Oberländer Bratwurst (S) (3,4,7,ay,am)<br>braune Sauce (am,bc)<br>Karotten-ZucchiniGemüse (bc)<br>Spätzle (aw,uw,ae) |   |
|  | Schokoladenpudding (am)  |   |
|  | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Fränkische Mettwurst (S) (2)<br>Kräuterfriskkäse (am) |
|  | Geflügelhacksteak (G) (aw,uw)<br>Geflügelsauce (G) (3)<br>Kohlrabigemüse (bc)<br>Kartoffelpüree (am)                 |   |
|  | Sahnefruchtjoghurt (am)  |   |
|  | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Schinkencreme (S) (2,3,15)<br>Friskkäse (am)          |
|  | Königsberger Klopse (S/R) (ae)<br>braune Sauce (am,bc)<br>ZucchiniGemüse (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                    |   |
|  | Banane   |   |
|  | Steckerübencremesuppe (aw,uw,am,bc)  | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Friskkäse (am)<br>Paprika-Friskkäse (1,2,3,am)        |
|  | Kartoffelauflauf (V) (ae,am)<br>Buttersauce (am)<br>Broccoli (bc)  |   |
|  | Sahnefruchtjoghurt (am)  |   |
|  | Kartoffeleintopf (V) (am)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)   | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Geflügelleberwurst (2,3,15,bc,bm)<br>Friskkäse (am)   |
|  | Vanillepudding (1,am)  |   |
|  | Geflügelfleischklößchen (G) (aw,uw)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                     | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Schinkencreme (S) (2,3,15)<br>Kräuterfriskkäse (am)   |
|  | Götterspeise (1)   |   |

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 11 - chininhaltig, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - coffeinhaltig, 14 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 15 - mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw enthält Weizen\*, nr enthält Roggen\*, gb enthält Gerste\*, go enthält Hafer \*, gs enthält Dinkel\*, gk enthält Kamut\*, ax enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa enthält Mandeln\*, sh enthält Haselnüsse\*, sw enthält Walnüsse\*, sc enthält Kaschunüsse\*, sp enthält Pecannüsse\*, sr enthält Paranüsse\*, st enthält Pistazien\*, sm enthält Macadamianüsse\*, sq enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*; Sonstige Kennzeichnung: S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, G - Geflügel, X - andere Fleischsorte, V - ovo-lacto-vegetables Gericht, VN - veganes Gericht, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt, 16 - mit Milchweiß (bei Fleischerzeugnissen), 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 18 - unter Verwendung von Milch (bei Fleischerzeugnissen), 19 - mit Stärke (bei Fleischerzeugnissen), 20 - mit Pflanzeneiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 21 - mit kakaohaltiger Fettglasur (bei Backwaren), 22 - Zubereitung unter Verwendung von Alkohol, 23 - mit Knoblauch  
Speiseplanänderungen vorbehalten! \*und daraus gewonnene Erzeugnisse . Informationen zu den Nährwerten erhalten Sie über das Stationspersonal.

|                   | <b>Schluck I Menü</b>  | <b>Nährwerte pro Portion</b>  | <b>Schluck I Menü Abendessen</b>                             | <b>Schluck II Menü</b>  | <b>Nährwerte pro Portion</b>   | <b>Schluck II Menü Abendessen</b>  |  |  |
|-------------------|--|---|--|---|--|--|--|--|
| <b>Montag</b>     | Blumenkohlcremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 616 kJ,147 kcal; Fett 13 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 6 g; Eiweiß 2,0 g; Zucker 2 g; Salz 1 g      | Kartoffelcremesuppe (am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am)      | Energie 1090 kJ,260 kcal; Fett 9 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 34 g; Eiweiß 9,5 g; Zucker 16 g; Salz 1 g    | Blumenkohlcremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 616 kJ,147 kcal; Fett 13 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 6 g; Eiweiß 2,0 g; Zucker 2 g; Salz 1 g     | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Fränkische Mettwurst (S) (2)<br>Frischkäse (am)        | Energie 2512 kJ,600 kcal; Fett 45 g; gesättigte Fett 24 g; Kohlenhydrate 35 g; Eiweiß 14,5 g; Zucker 2 g; Salz 1 g |
|                   | Eierstich (V) (ae,am)<br>Buttersauce (am)<br>passierter Rahmspinat (aw,uw,am)<br>Kartoffelpüree (am)                   | Energie 3011 kJ,720 kcal; Fett 45 g; gesättigte Fett 25 g; Kohlenhydrate 49 g; Eiweiß 28,0 g; Zucker 14 g; Salz 2 g |  | Energie 2918 kJ,698 kcal; Fett 45 g; gesättigte Fett 25 g; Kohlenhydrate 45 g; Eiweiß 27,3 g; Zucker 12 g; Salz 2 g |  |  |  |  |
|                   | Sahnefruchtjoghurt (am)  | Energie 496 kJ,118 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 4 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 4 g; Salz 0 g      |  | Energie 496 kJ,118 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 4 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 4 g; Salz 0 g      |  |  |  |  |
| <b>Dienstag</b>   | Karottencremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 599 kJ,143 kcal; Fett 11 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 1,5 g; Zucker 3 g; Salz 1 g      | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) | Energie 1223 kJ,292 kcal; Fett 15 g; gesättigte Fett 7 g; Kohlenhydrate 29 g; Eiweiß 9,1 g; Zucker 16 g; Salz 1 g   | Karottencremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 599 kJ,143 kcal; Fett 11 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 1,5 g; Zucker 3 g; Salz 1 g     | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Geflügelleberwurst (2,3,15,bc,bm)<br>Frischkäse (am)   | Energie 2031 kJ,485 kcal; Fett 30 g; gesättigte Fett 17 g; Kohlenhydrate 35 g; Eiweiß 19,2 g; Zucker 2 g; Salz 1 g |
|                   | Rindfleischpüree (R) (ae,am)<br>braune Sauce (am,bc)<br>passierte Steckrüben (aw,uw,am)<br>Kartoffelpüree (am)         | Energie 1991 kJ,475 kcal; Fett 22 g; gesättigte Fett 14 g; Kohlenhydrate 59 g; Eiweiß 9,8 g; Zucker 8 g; Salz 2 g   |  | Energie 2974 kJ,709 kcal; Fett 39 g; gesättigte Fett 15 g; Kohlenhydrate 60 g; Eiweiß 29,2 g; Zucker 6 g; Salz 4 g  |  |  |  |  |
|                   | Schokoladenpudding (am)  | Energie 441 kJ,104 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 20 g; Eiweiß 3,2 g; Zucker 20 g; Salz 0 g     |  | Energie 441 kJ,104 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 20 g; Eiweiß 3,2 g; Zucker 20 g; Salz 0 g     |  |  |  |  |
| <b>Mittwoch</b>   | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 496 kJ,118 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 4 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 4 g; Salz 0 g      | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) | Energie 1222 kJ,292 kcal; Fett 15 g; gesättigte Fett 7 g; Kohlenhydrate 31 g; Eiweiß 8,5 g; Zucker 15 g; Salz 1 g   | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 635 kJ,152 kcal; Fett 13 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 7 g; Eiweiß 2,5 g; Zucker 2 g; Salz 1 g     | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Fränkische Mettwurst (S) (2)<br>Kräuterfrischkäse (am) | Energie 2181 kJ,520 kcal; Fett 37 g; gesättigte Fett 21 g; Kohlenhydrate 35 g; Eiweiß 12,6 g; Zucker 2 g; Salz 1 g |
|                   | Gemüsetimbal (V) (ae,am)<br>Sahnesauce (am,bc)<br>Kartoffelpüree (am)  | Energie 2125 kJ,507 kcal; Fett 24 g; gesättigte Fett 13 g; Kohlenhydrate 47 g; Eiweiß 25,6 g; Zucker 17 g; Salz 2 g |  | Energie 2063 kJ,495 kcal; Fett 20 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 51 g; Eiweiß 26,5 g; Zucker 9 g; Salz 5 g   |  |  |  |  |
|                   | Sahnefruchtjoghurt (am)  | Energie 496 kJ,118 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 4 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 4 g; Salz 0 g      |  | Energie 496 kJ,118 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 4 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 4 g; Salz 0 g      |  |  |  |  |
| <b>Donnerstag</b> | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 634 kJ,151 kcal; Fett 12 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 1,9 g; Zucker 2 g; Salz 1 g      | Kartoffelcremesuppe (am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am)      | Energie 1090 kJ,260 kcal; Fett 9 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 34 g; Eiweiß 9,5 g; Zucker 16 g; Salz 1 g    | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 634 kJ,151 kcal; Fett 12 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 1,9 g; Zucker 2 g; Salz 1 g     | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Schinkencreme (S) (2,3,15)<br>Frischkäse (am)          | Energie 2025 kJ,484 kcal; Fett 30 g; gesättigte Fett 18 g; Kohlenhydrate 35 g; Eiweiß 17,9 g; Zucker 2 g; Salz 1 g |
|                   | Passiertes Hähnchen (G) (ae,am)<br>braune Sauce (am,bc)<br>passiertes Karottengemüse (aw,uw,am)<br>Kartoffelpüree (am) | Energie 2024 kJ,484 kcal; Fett 22 g; gesättigte Fett 14 g; Kohlenhydrate 45 g; Eiweiß 25,6 g; Zucker 9 g; Salz 2 g  |  | Energie 2737 kJ,654 kcal; Fett 29 g; gesättigte Fett 10 g; Kohlenhydrate 68 g; Eiweiß 28,9 g; Zucker 6 g; Salz 8 g  |  |  |  |  |
|                   | Karamellpudding (am)   | Energie 495 kJ,119 kcal; Fett 4 g; gesättigte Fett 3 g; Kohlenhydrate 16 g; Eiweiß 3,5 g; Zucker 11 g; Salz 0 g     |  | Energie 469 kJ,112 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 25 g; Eiweiß 1,4 g; Zucker 22 g; Salz 0 g     |  |  |  |  |
| <b>Freitag</b>    | Steckrübencremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 613 kJ,146 kcal; Fett 12 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 1,7 g; Zucker 3 g; Salz 1 g      | Karottencremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) | Energie 1187 kJ,283 kcal; Fett 14 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 31 g; Eiweiß 8,2 g; Zucker 17 g; Salz 1 g   | Steckrübencremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 613 kJ,146 kcal; Fett 12 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 9 g; Eiweiß 1,7 g; Zucker 3 g; Salz 1 g     | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Frischkäse (am)<br>Paprika-Frischkäse (1,2,3,am)       | Energie 2504 kJ,598 kcal; Fett 44 g; gesättigte Fett 27 g; Kohlenhydrate 37 g; Eiweiß 14,0 g; Zucker 4 g; Salz 1 g |
|                   | Kartoffelauflauf (V) (ae,am)<br>Buttersauce (am)<br>passierter Broccoli (aw,uw,am)                                     | Energie 3220 kJ,770 kcal; Fett 54 g; gesättigte Fett 33 g; Kohlenhydrate 43 g; Eiweiß 27,4 g; Zucker 11 g; Salz 1 g |  | Energie 2507 kJ,599 kcal; Fett 35 g; gesättigte Fett 21 g; Kohlenhydrate 40 g; Eiweiß 30,0 g; Zucker 12 g; Salz 2 g |  |  |  |  |
|                   | Sahnefruchtjoghurt (am)  | Energie 496 kJ,118 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 4 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 4 g; Salz 0 g      |  | Energie 496 kJ,118 kcal; Fett 10 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 4 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 4 g; Salz 0 g      |  |  |  |  |
| <b>Samstag</b>    | Kartoffeleintopf (V) (am)  | Energie 1347 kJ,321 kcal; Fett 14 g; gesättigte Fett 9 g; Kohlenhydrate 39 g; Eiweiß 7,9 g; Zucker 7 g; Salz 2 g    | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) | Energie 1223 kJ,292 kcal; Fett 15 g; gesättigte Fett 7 g; Kohlenhydrate 29 g; Eiweiß 9,1 g; Zucker 16 g; Salz 1 g   | Kartoffeleintopf (V) (am)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)                                   | Energie 1984 kJ,473 kcal; Fett 28 g; gesättigte Fett 14 g; Kohlenhydrate 40 g; Eiweiß 15,0 g; Zucker 7 g; Salz 2 g | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Geflügelleberwurst (2,3,15,bc,bm)<br>Frischkäse (am)   | Energie 2155 kJ,514 kcal; Fett 35 g; gesättigte Fett 21 g; Kohlenhydrate 36 g; Eiweiß 15,4 g; Zucker 2 g; Salz 1 g |
|                   | Vanillepudding (1,am)  | Energie 360 kJ,85 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 15 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 15 g; Salz 0 g      |  | Energie 360 kJ,85 kcal; Fett 1 g; gesättigte Fett 1 g; Kohlenhydrate 15 g; Eiweiß 3,1 g; Zucker 15 g; Salz 0 g      |  |  |  |  |
| <b>Sonntag</b>    | Broccolicremesuppe (aw,uw,am,bc)   | Energie 635 kJ,152 kcal; Fett 13 g; gesättigte Fett 5 g; Kohlenhydrate 7 g; Eiweiß 2,5 g; Zucker 2 g; Salz 0 g      | Selleriecremesuppe (aw,uw,am,bc)<br>Grießbrei (V) (aw,uw,am) | Energie 1222 kJ,292 kcal; Fett 15 g; gesättigte Fett 7 g; Kohlenhydrate 31 g; Eiweiß 8,5 g; Zucker 15 g; Salz 1 g   | Geflügelfleischklößchen (G) (aw,uw)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae) | Energie 2264 kJ,540 kcal; Fett 17 g; gesättigte Fett 6 g; Kohlenhydrate 69 g; Eiweiß 26,1 g; Zucker 13 g; Salz 6 g | Weißbrot (aw,uw,nr,gb,am)<br>Butter (am)<br>Schinkencreme (S) (2,3,15)<br>Kräuterfrischkäse (am)   | Energie 2127 kJ,508 kcal; Fett 32 g; gesättigte Fett 19 g; Kohlenhydrate 36 g; Eiweiß 19,4 g; Zucker 3 g; Salz 1 g |
|                   | Rindfleischpüree (R) (ae,am)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>passiertes Pastinakengemüse (aw,uw,am)                          | Energie 2110 kJ,504 kcal; Fett 23 g; gesättigte Fett 14 g; Kohlenhydrate 62 g; Eiweiß 10,4 g; Zucker 8 g; Salz 2 g  |  | Energie 344 kJ,81 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 20 g; Eiweiß 0,0 g; Zucker 0 g; Salz 0 g       |  |  |  |  |
|                   | Götterspeise (1)   | Energie 344 kJ,81 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 20 g; Eiweiß 0,0 g; Zucker 0 g; Salz 0 g       |  | Energie 344 kJ,81 kcal; Fett 0 g; gesättigte Fett 0 g; Kohlenhydrate 20 g; Eiweiß 0,0 g; Zucker 0 g; Salz 0 g       |  |  |  |  |



Patientenname: \_\_\_\_\_  
 Station: \_\_\_\_\_  
 Zimmernummer: \_\_\_\_\_

# Kinderkarte 28.01. - 03.02.2019

**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
 das Küchenteam bietet Ihnen abwechslungsreiche und  
 leckerere Speisen.  
 Aus unserem Angebot können Sie Ihre Mahlzeiten  
 individuell zusammenstellen.  
 Die Speisen bieten wir als kleine und große Portionen  
 an. Das Stationspersonal hilft Ihnen gerne und nimmt  
 Ihre Bestellung entgegen.  
 Bitte kreuzen Sie Ihre ausgewählten Mahlzeiten zu den  
 gewünschten Tagen an.

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungs-  
 stoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacks-  
 verstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n),  
 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 -  
 gewachst, 9 - geschwärzt, 11 - chininhaltig, 12 - kann bei  
 übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - coffein-  
 haltig, 14 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern  
 beeinträchtigen, 15 - mit Nitritpökelsalz;

**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw -  
 enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält  
 Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk -  
 enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält  
 Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap -  
 enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält  
 Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält  
 Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält  
 Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält  
 Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält  
 Pistazien\*, sm - enthält Macadamanüsse\*, sq - enthält  
 Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält  
 Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid  
 und Sulfite, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*;  
 \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Sonstige Kennzeichnung:** S - Schweinefleisch, R -  
 Rindfleisch, G - Geflügel, F - Fisch, X - andere  
 Fleischsorte, V - ovo-lacto-vegetables Gericht, VN -  
 veganes Gericht, Z - aus Fleischstücken  
 zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt,  
 16 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 17 - mit  
 Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 18 - unter Verwendung  
 von Milch (bei Fleischerzeugnissen), 19 - mit Stärke (bei  
 Fleischerzeugnissen), 20 - mit Pflanzeneiweiß (bei  
 Fleischerzeugnissen), 21 - mit kakaohaltiger Fettglasur  
 (bei Backwaren), 22 - Zubereitung unter Verwendung von  
 Alkohol, 23 - mit Knoblauch

## Frühstück

### Getränke (max. 1)

- Schwarztee
- Pfefferminztee
- Fencheltee
- Kamillentee
- Kräutertee
- Früchtetee
- Milch (am)
- Schokogetränk (am)

### Getränkzugabe (max. 3)

- Kondensmilch (am)
- Zucker
- Süßstoff (5, am)

### Brötchen (max. 2)

- Tafelbrötchen (aw, uw, nr, gb, ay)
- Vollkornbrötchen (aw, uw, gb, gs, ay, as)
- Brezel (aw, uw, gb, go, ay, am)

### Brot (max. 2)

- Mischbrot (aw, uw, ay, am)
- Sechskornbrot (aw, uw, nr, go, gs, am, as)
- Vollkornbrot (aw, gb, gs)
- Weißbrot (aw, uw, nr, gb, am)

### Streichfett (max. 2)

- Butter (am)
- Margarine (1)
- Halbfettmargarine (1)

### Belag (max. 3)

- Konfitüre
- Honig
- Nuss-Nougatcreme (am, an, sh)
- Schnittkäse (am)
- Geflügelwurst (1, 2, 3, 7, 15, bm)
- Quark (am)
- Frischkäsezubereitung (am)

## Zwischenmahlzeit (max.1) Mo Di Mi Do Fr Sa So

### Lieferung täglich mit dem Mittagessen

- Obst (Zitrusfrüchte (8))
- Naturjoghurt (am)
- Fruchtjoghurt (am)
- Kompott / Apfelmus (3)
- Sonntagsgebäck (aw, uw, ae, an)

## Abendessen Mo Di Mi Do Fr Sa So

Zu jedem Essen erhalten Sie Tee nach Wahl, 2 Scheiben Mischbrot (aw, uw, ay, am) sowie Butter (am). Alternativ wählbares Brot: Vollkornbrot (aw, gb, gs), Sechskornbrot (aw, uw, nr, go, gs, am, as), Weißbrot (aw, uw, nr, gb, am)

### Wurststeller

- Bierschinken (S/R) (2, 3, 7, 15)
- Fleischkäse (S/R) (2, 3, 4, 7, 15, bc, bm), Geflügelleberwurst (2, 3, 15, bc, bm)

### Käseteller

- Gouda (am), Emmentaler (am), Weichkäse (am)

### Nordischer Happen

- Heringssalat (F) (2, 5, ae, af, am, bm)

### Rustikale Vespervariation

- geräucherte Schinkenwurst (S) (3, 7, 15, as)
- Salami (R/S) (1, 2, 3, 15, bm)

### Vegetarischer Teller

- Kräuterquark (am)
- vegetarischer Brotaufstrich (1, 2, 3, am)

### Leichte Alternative

- Geflügellyoner (1, 2, 3, 7, 15, bm)
- Geflügeljagdwurst (1, 3, 7, 15, bm), Edamer (2, am)

### Tübinger Salatschale

- Blattsalat, Karotten, Mais, Tomaten,
- Weißkäse (am), Essig-Öl-Dressing oder Frenchdressing (ae, am, bm, 23)

## Rohkostsalat Abendessen

- Mo Weißkrautsalat (1, 3, bc, bm, 23)  Fr Rotkrautsalat (1, 3, bc, bm, 23)
- Di Karotten-Lauchsalat (1, 3, bc, bm, 23)  Sa Karottensalat (1, 3, bc, bm, 23)
- Mi Bohnensalat (1, 3, bc, bm, 23)  So Gurkensalat (1, 3, bc, bm, 23)
- Do Rote-Betesalat (1, 3, 5, bc, bm, 23)

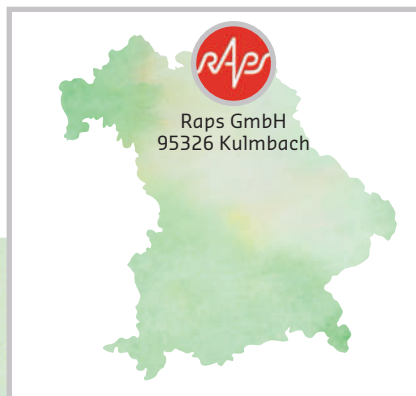
# Kinderspeiseplan Mittagessen vom 28.01. - 03.02.2019 / 5.Woche

|               | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag   | Sonntag   |
|---------------|---|---|---|--|--|---|---|
| Menü 1        | <input type="checkbox"/> Rinderhacksteak (R) (aw,uw,ae,bc,bm)<br>Bratensauce (R)<br>Bohngemüse (bc)<br>Kartoffeln                             | <input type="checkbox"/> Geflügelschinkenstreifen (G) (2,3,7,Z)<br>Tomatensauce (am,bc,23)<br>Makkronelli (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse (2,ae,am)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (bm,2) | <input type="checkbox"/> Gaisburger Marsch (R) (aw,uw,ae,am,bc)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay)                 | <input type="checkbox"/> Schwäbische Käsespätzle (V) (aw,uw,ae,am)<br>Käsesauce (aw,uw,am,bc)<br>Röstzwiebeln (aw,uw)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (bm,23) | <input type="checkbox"/> Fischfilet Bordelaise (F) (aw,uw,af,23)<br>Petersiliensauce (am)<br>Broccoli (bc)<br>Kartoffeln | <input type="checkbox"/> Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay)                  | <input type="checkbox"/> Putenbraten (G) braune Kräuterrahmsauce (aw,uw,gb,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                     |
| Menü 2        | <input type="checkbox"/> Germknödel (V) (aw,uw,ae,am)<br>Vanillesauce (am)  | <input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet (F) (af,bc)<br>Dillsauce (aw,uw,am,bc)<br>Karotten-Zucchini-gemüse (bc)<br>Gelber Reis   | <input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G)<br>Geflügelsauce (G) (3)<br>Gemüsenudeln (aw,uw,ae,bc) | <input type="checkbox"/> Kasseler (S) (3,4,15)<br>Bratensauce (R)<br>Sauerkraut (R) (3,bc)<br>Kartoffelpüree (am)  | <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse (S/R) (ae)<br>Kapernsauce (R) (aw,uw,am)<br>Rote-Betegemüse (5,bc)<br>Reis  | <input type="checkbox"/> Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Majoran (V) (am,bc)<br>Saitenwürstchen (S/R) (3,7,15,bm)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay)                  | <input type="checkbox"/> Putenbraten (G) braune Kräuterrahmsauce (aw,uw,gb,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae)                     |
| Menü 3        | <input type="checkbox"/> Griechische Hirtenpfanne mit Nudel-Reis, Weißkäse, Paprika, Tomate, Oliven und Peperoni (V) (9,aw,uw,ae,am,bc,bm,23) | <input type="checkbox"/> Broccoliussecke (V,VN) (aw,uw,go,an,sa,sh,bc)<br>Sahnesauce (am,bc)<br>Altdeutsche Gemüse-mischung (bc)<br>Kartoffelpüree (am)                                     | <input type="checkbox"/> Pilzragout (V) (aw,uw,am,bc)<br>Broccoli (bc)<br>Kartoffelrösti                          | <input type="checkbox"/> Sächsische Quarkkeulchen mit Rosinen (V) (aw,uw,ae,am)<br>Apfelmus (3)<br>Zimt-zucker   | <input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese (V,VN) (ay,bc)<br>Spiralnudeln (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse (2,ae,am)   | <input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Erbsen, Karotten, Spargel, Nudeln (V) (aw,uw,ae,bc)<br>Vegetarische Klößchen (aw,uw,ae)<br>Tafelbrötchen (aw,uw,nr,gb,ay) | <input type="checkbox"/> Blumenkohlbratling (V) (aw,uw,ae,am,bc)<br>Gärtnerinsauce (am,bc)<br>Fingermöhren<br>Kartoffelpüree (am)           |
| Kindermenü    | <input type="checkbox"/> Tomatensauce (VN) (bc)<br>Penne (aw,uw,ae)<br>geriebener Käse (2,ae,am)  | <input type="checkbox"/> Oberländer Bratwurst (S) (3,4,7,ay,am)<br>Sauce (aw,uw,am,bc)<br>Spätzle (aw,uw,ae)  | <input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G)<br>Geflügelsauce (G) (3)<br>Kartoffelpüree (am)        | <input type="checkbox"/> Schwäbische Käsespätzle (V) (aw,uw,ae,am)<br>Käsesauce (aw,uw,am,bc)<br>Blattsalat<br>Essig-Öl-Dressing (bm,23)                         | <input type="checkbox"/> Fischstäbchen (F) (aw,uw,af)<br>Kartoffelpüree (am)   | <input type="checkbox"/> Pfannkuchen (V) (aw,uw,ae,am)<br>Apfelmus (3)<br>Zimt-zucker   | <input type="checkbox"/> Geflügelfleischklößchen (G) (aw,uw) braune Kräuterrahmsauce (aw,uw,gb,am,bc)<br>Fingermöhren<br>Spätzle (aw,uw,ae) |
| Zusatzangebot | <input type="checkbox"/> 2 Panierte Hähnchenminischnitzel (G) (aw,uw)<br>Rahmsauce (am,bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                                | <input type="checkbox"/> 2 Panierte Hähnchenminischnitzel (G) (aw,uw)<br>Rahmsauce (am,bc)<br>Makkronelli (aw,uw,ae)  | <input type="checkbox"/> 2 Panierte Hähnchenminischnitzel (G) (aw,uw)<br>Rahmsauce (am,bc)<br>Penne (aw,uw,ae)    | <input type="checkbox"/> 2 Panierte Hähnchenminischnitzel (G) (aw,uw)<br>Rahmsauce (am,bc)<br>Penne (aw,uw,ae)   | <input type="checkbox"/> 2 Panierte Hähnchenminischnitzel (G) (aw,uw)<br>Rahmsauce (am,bc)<br>Spiralnudeln (aw,uw,ae)    | <input type="checkbox"/> 2 Panierte Hähnchenminischnitzel (G) (aw,uw)<br>Rahmsauce (am,bc)<br>Penne (aw,uw,ae)  | <input type="checkbox"/> 2 Panierte Hähnchenminischnitzel (G) (aw,uw)<br>Rahmsauce (am,bc)<br>Penne (aw,uw,ae)                              |
| Suppe         | <input type="checkbox"/> Nudelsuppe mit Sternchen (aw,uw,ae,bc)   | <input type="checkbox"/> Karottensuppe (am,bc)  | <input type="checkbox"/> Broccolisuppe (am,bc)  | <input type="checkbox"/> Selleriesuppe (V) (am,bc)   | <input type="checkbox"/> Gebrannte Grießsuppe (aw,uw,ae,bc)  |   | <input type="checkbox"/> Tomatensuppe (aw,uw,am,bc)   |
| Dessert       | <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (am)  | <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding (am)  | <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (am)  | <input type="checkbox"/> Banane  | <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (am)   | <input type="checkbox"/> Vanillepudding (1,am)  | <input type="checkbox"/> Apfel  |

# Lieferanten aus der Region Baden-Württemberg & Bayern

Der Einkauf von regionalen Produkten ist uns ein großes Anliegen.

Bei Ursprungsprodukten aus landwirtschaftlicher Erzeugung, also Obst und Gemüse, Fleisch und Eier sowie Milch- und Getreideprodukten achten wir darauf, Produkte auszuwählen, die in dem Land angebaut oder aufgezogen wurden, in dem sie auch verzehrt werden.



Unilever Deutschland  
Produktions GmbH & Co. OHG  
74074 Heilbronn



Schwälbchen Wiese  
Frischdienst GmbH  
74360 Ilsfeld



Deutsche See GmbH NL Stuttgart  
70469 Stuttgart

**BÜRGER**

BÜRGER GmbH & Co. KG  
71254 Ditzingen



Wohlgemuth GmbH  
71394 Kernen im Remstal

Großmarkt Stuttgart  
70327 Stuttgart



U.D.O. Universitätsklinikum  
Dienstleistungsorganisation GmbH  
72072 Tübingen



ALB-GOLD Teigwaren GmbH  
72818 Trochtelfingen



Union SB Großmarkt GmbH  
72336 Balingen



**FLEISCH & WURST**  
Union SB Großmarkt GmbH  
72336 Balingen



EU-zugelassener Betrieb des  
Bayerischen Staatsministeriums  
für Umwelt und Gesundheit



Produkte und Zutaten, die umwelt-  
freundlich und sozial verantwor-  
tungsvoll angebaut werden



**PRODUKTE FÜR DIE  
PROFESSIONELLE KÜCHE**  
Unilever Deutschland  
Produktions GmbH & Co. OHG  
74074 Heilbronn



Keine Verwendung von deklarations-  
pflichtigen Zusatzstoffen



Partnerschaft für Nachhaltigkeit



**OBST & GEMÜSE**  
Großmarkt Stuttgart  
70327 Stuttgart  
Blattsalate, Kartoffeln, Tomaten, Gurken &  
Co. – regional geerntet auf Ihren Tisch



Lebensmittelsicherheit und  
Qualität der Verfahren und  
Produkte



**GEWÜRZE**  
Raps GmbH  
95326 Kulmbach  
Die Würze macht's. Unser zuverlässiger  
Partner aus Bayern, wenn es um Würze  
und Geschmack geht



Zuverlässigkeit und Einhaltung  
von Rechtsvorschriften und  
Sicherheitsstandards



**FISCH**  
Deutsche See GmbH  
70469 Stuttgart

Fisch & Meeresfrüchte aus verantwor-  
tungsbewusstem Fischfang sind unsere  
Leidenschaft.



**FRISCHMILCH**  
Schwälbchen Wiese Frischdienst GmbH  
74360 Ilsfeld  
Von den Schwälbchen-Kühen aus dem Odenwald



Qualitätssicherung und  
Zertifizierung ökologisch erzeugter,  
regionaler Lebensmittel



**BACKWAREN**  
Wohlgemuth GmbH  
71394 Kernen im Remstal  
Verwendung von regionalem Korn



Regelmäßige Überprüfung  
der Produkte



**TEIGWAREN**  
ALB-GOLD Teigwaren GmbH  
72818 Trochtelfingen



Lebensmittel ohne Gentechnik

**BÜRGER**

**MAULTASCHEN**  
BÜRGER GmbH & Co. KG  
71254 Ditzingen  
Produktion der U.D.O.-Maultasche exklusiv  
nur für Sie – nach unserer „geheimen“  
Rezeptur hergestellt



Auszeichnung für hochwertige  
Produkte