

Informationen

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegende und Fachkräfte zu psychiatrischen und psychotherapeutischen Optionen im Alter. Die Veranstaltung ist mit zwei bis drei Fortbildungspunkten bei der Landesärztekammer beantragt.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Marina Kaiser, Geschäftsstelle des Geriatrischen Zentrums.

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-87517

Fax 07071 29-4628

marina.kaiser@med.uni-tuebingen.de



Tagesklinik für Ältere

Calwerstraße 14
72076 Tübingen
Tel. 07071 29-87128
Fax. 07071 29-4169

Line 5: Haltestelle Uni-Kliniken Tal

Linien 8, 9, 11, 12, 16, 30: Haltestelle Rümelinstraße

Linien E, 13, 14, X15, 18, 19, 24: Haltestelle Calwerstraße

PKW: P3 Talkliniken oder Parkhaus König (Treppe gesperrt)



Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Tagesklinik für Ältere

Geriatrisches Zentrum
am Universitätsklinikum Tübingen

Frühlingstagung Multimodale Therapie im Alter

Freitag, 8. Mai 2020, 15.30 bis 18.00 Uhr

Auditorium / Hörsaal der Klinik




Geriatrisches Zentrum
am Universitätsklinikum Tübingen

Impressum

Bildnachweis Titel: Marie-Luise Koschowsky

Bildnachweis andere: Privat

© 2020 Universitätsklinikum Tübingen

www.medicin.uni-tuebingen.de



Universitätsklinikum
Tübingen

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zu unserer Frühlingstagung in den Altbau der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Kooperation mit dem Geriatrischen Zentrum einladen.

Zu Beginn stellt Prof. Eschweiler die Vielfalt ambulanter und (teil-) stationärer Behandlungskonzepte psychischer Erkrankungen im Alter vor.

Neben stationärer Behandlung ist die teilstationäre – inzwischen auch stationsäquivalente – Behandlung im Kreis Tübingen möglich.

Nach einem Übersichtsreferat zu Schlafstörungen im Alter von Frau Dr. Eckstein wird Herr Eckert ein Update zur gesunden Ernährung bei Älteren und neue Angebote zu Mahlzeiten in der Tagesklinik vorstellen.

In bewährter Weise gibt es auch die Gelegenheit, die Räume und die verantwortlichen Teammitglieder für Therapiebausteine der hiesigen Tagesklinik für Ältere im persönlichen Gespräch kennenzulernen. Ab 17.15 Uhr ist ein „Nachmittag der offenen Tür“ für die interessierte Fachöffentlichkeit angesetzt. Die Tagesklinik für Ältere kooperiert mit den ambulanten und vollstationären Angeboten der UKPP und unserer Psychiatrischen Institutsambulanz und Gedächtnisambulanz.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf eine weitere fruchtbare Zusammenarbeit.

Mit besten Grüßen

Prof. Dr. A. J. Fallgatter
Ärztlicher Direktor

Dr. K. Eckstein
Oberärztin

Prof. Dr. G. Eschweiler
Oberarzt

Programm

08

MAI, 20

Frühlingstagung der TKÄ

🕒 15.30 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. A. J. Fallgatter

Ärztlicher Direktor der Klinik

🕒 15.40 Uhr

Die Vielfalt ambulanter und (teil-) stationärer Behandlungskonzepte

Prof. Dr. G. W. Eschweiler

Oberarzt der Klinik
Ärztlicher Leiter des GZ

🕒 16.10 Uhr

Schlafstörungen im Alter und deren Therapie

Dr. K. Eckstein

Oberärztin der Klinik

🕒 16.40 Uhr

Ernährung bei Älteren

Henning Eckert

Bereichsleiter Pflege Gerontopsychiatrie

Programm

🕒 17.15 Uhr – 18.00 Uhr

Vertiefung der Bausteine im offenen Gespräch und Besichtigung der Ambulanzräume des Geriatrischen Zentrums und der Tagesklinik für Ältere
Tagesklinik für Ältere und benachbarte Räume der geriatrischen Ambulanzen , Ebene 3, Westflügel des Altbaus

Therapieangebote

- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Bezugspflege
- Biografiearbeit
- Depressionsgruppe
- Gedächtnistraining
- Ergotherapie
- Soziale Unterstützung und Entlassmanagement
- Physiotherapie
- Ohrakupunktur
- Achtsamkeit
- Verhaltensaktivierung
- Computergestütztes und motorisch-kognitives Simultantraining