

An die Universitäts-Frauenklinik Tübingen

## Kreißsaal

Bitte geben Sie diese Erklärung zusammen mit Ihrer Muttermilch bei Aufnahme in der Klinik ab

.....  
Name

.....  
Vorname Geboren

.....  
Strasse

.....  
PLZ/Wohnort

Hiermit bestätige ich, bei der Durchführung die aufgeführten Vorgaben zur „Gewinnung und Aufbewahrung von Muttermilch“, beachtet zu haben.

.....  
Datum Unterschrift

**Folgendes Material wird zum Sammeln und Einfrieren der Muttermilch empfohlen:**

## Ernährungsspritzen

Vygon - Nutrisafe 2

2,5ml Ernährungsspritzen Art.Nr.1015.023

PZN: 09381096

Verschlusskappen: Art-Nr. 828.01

Sollte Ihre Apotheke diese Artikel nicht führen, sind sie bei *milchwiese* (online) erhältlich.

Sogenannte Kolostrumsets (Nr.III und IV) sind ebenfalls über [info@gottlob-kurz.de](mailto:info@gottlob-kurz.de) beziehbar.

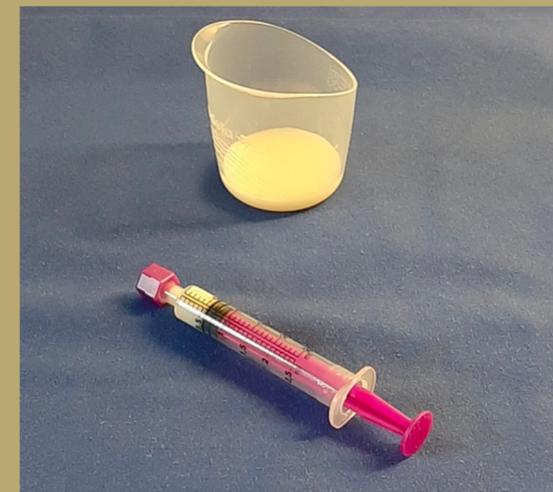


**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!**

**Das geburtshilfliche Team**

## Informationen zur vorgeburtlichen Muttermilchgewinnung

Nach den WHO - B.E.St® Kriterien  
Bindung – Entwicklung - Stillen



## Department für Frauengesundheit

Liebe werdende Mutter,

Muttermilch ist die von Natur vorgegebene Nahrung für Ihr Kind. Alle Kinder profitieren von der ersten Frauenmilch, dem sogenannten Kolostrum.

Besonders bei Müttern mit Diabetes und geplantem Kaiserschnitt gelingt es den Kindern damit leichter ihren Blutzuckerspiegel zu stabilisieren.

Da Muttermilch von Beginn an die bevorzugte Nahrung für Ihr Kind ist, können Sie ab der 37. Schwangerschaftswoche täglich Kolostrum gewinnen und eingefroren zur Entbindung mitbringen.

Diese vorrätige Milch erhält Ihr Kind je nach Bedarf aufgetaut unmittelbar nach der Geburt.

Als babyfreundliche Geburtsklinik ist es uns ein großes Anliegen, Sie in Ihrer besonderen Situation zu unterstützen und empfehlen folgende Vorgehensweise:

- Sie beginnen mit der Brustmassage  
Siehe unsere Homepage und Videotipp
- Anschließend beidseitig Milch gewinnen,  
1 – 2x täglich, ca. 5-10 Minuten pro Brust

Führen Sie Brustmassage, sowie das Gewinnen von Hand sanft und schmerzfrei durch.

## Department für Frauengesundheit

Damit die Qualität Ihrer Milch gewährleistet bleibt, beachten Sie bitte folgende Anleitung:

- Achten Sie bitte auf Hygiene und duschen oder waschen die Brust davor mit klarem warmen Wasser
- Vor der Massage die Hände unter fließendem warmen Wasser mit Seife waschen
- Die Spritze mit der Kappe verschließen
- Spritze mit Namen und Datum beschriften
- Gefrieren Sie die Spritzen unmittelbar nach dem Verschließen bei -18 bis -20°C ein und bringen Sie diese gesammelt in einem ebenfalls beschriftetem ZIP-Beutel mit
- Achten Sie darauf, dass die Kühlkette während des Transportes nicht unterbrochen wird
- Lagern Sie die Beutel während der Fahrt zwischen Kühl-Akku
- Geben Sie die Milch gleich beim Ankommen im Kreißsaal, zusammen mit diesem unterschriebenen Flyer, ab

## Department für Frauengesundheit

Sie finden auf unserer Homepage:

Mutter-Kind-Zentrum - Stillen

### Elterninformation

eine ausführliche

### Praktische Anleitung zum Handentleeren der Brust



[www.frauenklinik-tuebingen.de](http://www.frauenklinik-tuebingen.de)



Siehe auch Videotipp: <https://globalhealthmedia.org/videos/>

Breastfeeding – How to Express Breastmilk